

dōTERRA®

Wellness Advocate

EMOTIONS ET HUILES ESSENTIELLES



GUIDE ÉMOTIONNEL

COMMENT UTILISER CE LIVRE

Descriptions des huiles

Le contenu principal de ce livre est divisé en description individuelle des huiles. Les huiles seules sont listées en premier suivi par les mélanges. Lisez les descriptions afin de déterminer quelle huile est la plus adaptée à vos besoins émotionnels.

DÉCODER LES ÉMOTIONS

Si vous n'êtes pas certain d'identifier quelle émotion vous ressentez, commencez par la partie Décoder les émotions (Appendice A) pour faire correspondre vos symptômes physiques et émotionnels.

ÉMOTIONS NÉGATIVES ET PROPRIÉTÉS POSITIVES

Vous pouvez utiliser la liste Émotions négatives et Propriétés positives de trois façons pour une exploration rapide des émotions et propriétés pour chaque huiles. Premièrement, vous pouvez rechercher) travers la liste d'huiles. Deuxièmement, vous pouvez rechercher les propriétés négatives pour ce qui vous cause des difficultés. Enfin, vous pouvez chercher les propriétés positives que vous souhaiteriez inviter dans votre vie. Chaque huile comporte au moins trois propriétés positives et trois propriétés négatives.

INDEX DES ÉMOTIONS

De plus, vous pouvez consulter l'Index des émotions pour trouver des états émotionnels spécifiques et les huiles recommandées pour soutenir ces états.

MÉTHODES D'APPLICATION



Usage aromatique



Usage topique



Usage interne

SENSIBILITÉ DE LA PEAU



Peut être utilisé sans dilution (pure)



Diluer pour les peaux jeunes ou sensibles (sensibilisante)



Diluer avant un usage topique (diluer)

COMMENT UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES

Veillez vous référer à toutes les informations de sécurité du fabricant ou à un ouvrage de référence fiable lorsque vous utilisez des huiles essentielles en usage aromatique, topique ou par voie interne.

AROMATIQUE

Pour un usage aromatique des huiles essentielles, simplement respirez l'huile directement depuis la bouteille. Ou placez quelques gouttes dans un diffuseur, qui dispersera l'huile dans l'air. Une autre option est d'ajouter quelques gouttes dans la paume de vos mains, de les frotter et d'inspirer.

TOPIQUE

Pour un usage topique des huiles essentielles, ajouter quelques gouttes dans la paume de votre main avec de l'huile végétale et appliquez sur la zone souhaitée. Les huiles essentielles sont très puissantes, donc une petite quantité sera suffisante. En raison de leur forte volatilité (évaporation rapide), la dilution dans une huile végétale est recommandée; la dilution est particulièrement recommandée pour les peaux sensibles, comprenant la peau des enfants et des bébés. La dilution ne réduit pas l'efficacité ; elle augmentera l'absorption. Si vous êtes enceinte ou allaitante, soyez attentive à votre corps et diminuez l'utilisation en cas de sensibilité. Consultez votre médecin si nécessaire.

INTERNE

N'utilisez que le plus haut niveau de qualité si vous prenez les huiles par voie interne. Placez quelques gouttes sous la langue, dans une capsule gel, ou dans un verre d'eau. Les enfants préféreront prendre les huiles essentielles dans du miel pour leur usage interne.

HUILES SIMPLES



L'huile de la grace divine



wNOM LATIN : THUYA

ORIGINE doTERRA : Thuja plicata

TAILLE(S) : CANADA

5 ML



L'Arborvitae aide les personnes qui pensent ou agissent comme si tous les progrès devaient être fait à travers des efforts et des affrontements solitaires.

Au lieu de croire au Divin, ces personnes bloquent inconsciemment l'aide Divine, choisissant au lieu de cela de vivre de leurs seuls efforts. L'Arborvitae s'adresse à ceux qui ont besoin de tout contrôler dans la vie. Il invite les personnes à vivre en paix et dans la joie en faisant confiance à la loi de l'abondance Divine.

L'Arborvitae est aussi l'huile de l'encrage qui apprend que le Divin est partout.

Les graces de Dieu peuvent tomber et on peut les expérimenter ici sur terre, il n'est pas de distance ou de séparation.

Dieu ou le Divin peut aider à trouver l'équilibre dans la vie et apprendre quoi conserver près de soi et avec quoi lâcher prise.

Le nom latin Arborvitae veut dire sacrifice. Cette huile invite les personnes à sacrifier leurs besoins personnels et leurs ambitions pour de bien plus grands projets de vie.

En revenant à Dieu, l'esprit se détend et l'âme expérimente l'harmonie et la paix

L'Arborvitae nous apprend que la véritable force peut venir du vide ou de la bonne volonté pour recevoir la force de Dieu.

Il appelle les personnes à se détendre, prendre une profonde respiration et croire en le flux de la vie. Arborvitae assiste l'esprit pour vivre sans effort par la Grace Divine.

Huiles en synergie: Basilic, Cilantro, Origan, Copaiba, Cumin, Hinoki

EMOTIONS NÉGATIVES

Obstination, conflit, effort excessif, manque de confiance, manque d'ouverture d'esprit, besoin de tout contrôler.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Paix avec soi et les autres, enracinement, lâcher prise, vie sans effort, confiance en la vie et la Grace Divine.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte sur la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur le plexus solaire (au-dessus de l'estomac), sommet du crâne ou sur le dessous de pieds.

L'huile du renouveau



NOM FRANÇAIS : BASILIC

NOM LATIN : Ocimum basilicum

ORIGINE doTERRA : USA

TAILLE(S) : 15 ML

Les symptômes d'épuisement surrénalien aide à identifier les principales humeurs qui sont améliorées avec le Basilic, principalement la fatigue, la baisse d'énergie, être submergé, et l'incapacité à faire face aux facteurs de stress. L'odeur de l'huile de Basilic fortifie le cœur et détend l'esprit. Cette huile est également excellente pour les états de nervosité, d'anxiété et de désespoir.

L'huile de Basilic soutient ceux qui sont soumis à une forte surcharge mentale. Elle redynamise les forces vitales après de longues périodes de burn-out et d'épuisement. L'huile de Basilic renforce les glandes surrénales et redonne au corps son rythme naturel de sommeil, d'activité et de repos.

L'huile de Basilic est également utile pour le sevrage d'habitudes négatives. Elle donne espoir et optimisme à l'âme fatiguée. Le Basilic peut aider une personne à renoncer à de faux stimulants ou à faire face à l'abus d'alcool ou autres drogues. En augmentant l'énergie naturelle, il aide à atteindre un meilleur équilibre et une meilleure santé. En bref, le Basilic est indiqué pour ceux qui sont fatigués dans leur corps et leur esprit et pour ceux qui ont besoin de force et de renouveau.

Huiles en synergie: Orange Sauvage, Menthe Poivrée, Serenity, Pamplemousse, Cumin, Digest Zen, Mandarine Rouge, PastTense.

EMOTIONS NÉGATIVES

Anxiété, débordé,
épuisé, exténué,
habitudes négatives.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Revitalisé, renouvelé,
rajeuni, reposé, renforcé

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte sur la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer une à trois gouttes sur les glandes surrénales (bas du dos) ou sur le dessous des pieds le matin et avant le coucher.

L'huile de l'acceptation de soi



NOM FRANÇAIS : BERGAMOTE

NOM LATIN : Citrus bergamia

ORIGINE doTERRA : ITALIE

TAILLE(S) : 15 ML

Bergamote soulage les émotions de désespoir, de jugement et de baisse d'estime de soi. Elle invite les individus à voir la vie avec plus d'optimisme.

Bergamote a un effet purifiant sur les émotions stagnantes et limitantes. Du fait de sentiments profonds d'être mauvais, déplaisant et pas assez bon, les individus cherchent à se cacher derrière une façade de bonne humeur. Ils peuvent avoir peur de révéler leurs véritables pensées ou sentiments. Les puissantes propriétés purifiantes de Bergamote génèrent du mouvement dans le système énergétique qui apporte l'espoir.

De cette manière, Bergamote est exceptionnelle pour ceux qui se sentent déprimés et sans espoir. Elle éveille l'âme à l'espérance et offre le courage de partager son soi profond. En ravivant l'optimisme et la confiance, elle révèle l'acceptation de soi. Bergamote enseigne aux individus à lâcher prise de l'auto-jugement en apprenant à s'aimer inconditionnellement.

Huiles en synergie: Cassia, Slim & Sassy, Kumquat, Pamplemousse, Copaïba, Beautiful, Poivre Rose.

EMOTIONS NÉGATIVES

Désespoir, faible estime de soi, auto-jugement, désagréable, sans espoir.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Acceptation de soi, optimiste, confiant, plein d'espoir, assez bien.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion.

TOPIQUE

Diluer 1-3 gouttes dans de l'huile végétale et appliquer sur le cœur, le plexus solaire (au-dessus de l'estomac) ou sur le front.

L'huile du soutien



NOM FRANÇAIS : BOULEAU

NOM LATIN : Betula lenta

ORIGINE doTERRA : NON DÉVOILÉ

TAILLE(S) : 5 ML



Le Bouleau offre une aide aux personnes qui n'ont pas de soutien. Lorsqu'une personne se sent attaquée ou non soutenue dans sa vie, cette huile apporte le courage d'aller de l'avant seul. Elle aide les individus à s'ancrer dans leur propre centre afin de trouver leur source intérieure de force et de soutien. Apprendre à être flexible est important tout comme le fait d'avoir du cran. Le Bouleau offre un soutien aux personnes qui n'arrivent pas à garder la tête haute et à rester ferme dans ce qu'elles croient, surtout dans les situations de risque de rejet. Le Bouleau apporte son esprit d'endurance aux individus afin de les aider à faire face aux épreuves, pour qu'ils puissent affronter les tempêtes avec la force et la conviction d'un arbre.

Le Bouleau encourage également les individus à accepter le soutien qui leur est offert. Souvent, lorsqu'ils ont portés seuls leurs fardeaux, ils ne savent pas comment recevoir de l'aide. Le Bouleau les conseille de ne pas devenir la raison pour laquelle ils ne sont pas soutenus, en bloquant ceux qui leur apporteraient leur soutien. Il rappelle qu'il faut parfois plus de force pour accepter de l'aide que pour y aller seul.

Le Bouleau enseigne à ceux qui en ont besoin de croire que même si ils sont abandonnés par tous, le Divin sera toujours là. Il renforce également le fait que la vie ne se résume pas à la douleur, et qu'avec le soutien et l'enracinement appropriés, on peut se sentir soutenu à travers les épreuves.

Huiles en synergie: Sans soutien, éloigné, inquiet, faible, trop flexible, refus de l'aide.

EMOTIONS NÉGATIVES

Sans soutien, éloigné, inquiet, faible, trop flexible, refus de l'aide.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Soutenu, inflexible, résolu, renforcé, ancré, connecté, réception.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion.

TOPIQUE

Diluer 1-3 gouttes dans de l'huile végétale et appliquer le long de la colonne vertébrale, sur le bas de dos, ou sous les pieds.

L'huile du démasquage



NOM FRANÇAIS : POIVRE NOIR

NOM LATIN : Piper nigrum

ORIGINE doTERRA : SRI LANKA

TAILLE(S) : 5 ML

Le poivre noir révèle les masques et les façades utilisés pour cacher les aspects du Soi. Depuis l'enfance la plupart des individus ont été élevés dans des croyances que certaines émotions et croyances sont "bonnes" alors que d'autres ne le sont pas. De ce fait au lieu de chercher à comprendre des comportements ou attitudes apparemment inappropriés ils ont l'habitude de juger condamner et réprimer. De se fêter ces individus apprennent très tôt que pour être aimé et accepté ils doivent cacher tous ces aspects qu'ils considèrent comme indésirables de leur personnalité derrière un masque ou une façade.

Le poivre noir invite ces individus à devenir plus "vrais" en allant chercher au fond d'eux plus de compréhension. Que ses motivations et sentiments soient révélés ou non ils continuent d'exister. Et plus ces sentiments sont refoulés, enfouis, et réprimés plus ils cherchent à remonter à la surface.

Si ils ne sont pas travaillés et effacés dans l'acceptation et en conscience, ils reviendront s'exprimer à travers des réactions compulsives ou des habitudes obsessionnelles.

Le poivre noir réenflamme également le "feu de l'âme", en alimentant la motivation est en augmentant l'énergie et en soutenant le processus de guérison. Il apporte aux individus la force de relever les challenges et défis qu'ils ont en eux et les invite à vivre en accord avec eux-mêmes.

Huiles en synergie: Kumquat, Vétiver, Coriandre, Baies de Genièvre, Frankincense, Poivre Rose.

EMOTIONS NÉGATIVES

Malhonnêteté
émotionnelle, émotions
réprimées, piégé,
orgueilleux, superficiel.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Honnêteté émotionnelle,
authentique, courageux,
motivé, conscient,
intègre.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Honnêteté émotionnelle, authentique, courageux,
motivé, conscient, intègre.

TOPIQUE

Diluer 1-2 gouttes dans de l'huile végétale et
appliquer sous les pieds.

L'huile de l'action inspirée



NOM FRANÇAIS : CAMOMILLE BLEUE

NOM LATIN : Tanacetum annuum

ORIGINE doTERRA : MAROC

TAILLE(S) : 5 ML



La Camomille Bleue soutient ceux résistent à l'idée de prendre des mesures pour changer ou transformer leur situation. Elle est particulièrement utile lorsque les individus stagnent dans leur évolution. Elle fournit une sorte d'étincelle catalytique qui aidera à surmonter la tendance à vaciller, à fuir ou à procrastiner. La Camomille exige que les individus choisissent de prendre les commandes de leur vie. Elle encourage également à vivre en accord avec les chuchotements de notre voix intérieure, incitant à faire les changements nécessaires. Quand une personne réprime ces messages, elle se retrouve dans des états de léthargie, drainée, apathique, morose, et épuisée. La Camomille invite à prendre l'initiative de retrouver la vie rêvée.

La Camomille Bleue invite à manifester la passion dans l'action. C'est particulièrement important lorsqu'il y a un désir de se soustraire à l'auto-sabotage. En créant une noblesse intérieure, la Camomille encourage à accepter tout ce qui est, y compris les revers émotionnels et autres défis qui doivent être surmontés pour concrétiser l'inspiration et soutenir le changement. La Camomille apprend que chaque acte est basé sur un choix et qui requiert d'en prendre la responsabilité. Elle exige une maîtrise personnelle et des actions concrètes pour atteindre son plein potentiel.

Huiles en synergie: Litsea, Coriandre, Camomille Romaine, Fenouil.

EMOTIONS NÉGATIVES

Procrastination, résistance aux changements et à la guidance intérieure, sans inspiration, fatigué, léthargique, apathique, auto-sabotage.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Inspiration, initiative, engagement, attentif, énergie, motivé, déterminé, responsable.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion

TOPIQUE

Diluer 1-3 gouttes dans une huile végétale et appliquer derrière les oreilles, sur les poignets, sur le plexus solaire (au dessus de l'estomac), ou sous les pieds.

L'huile de l'impartialité



NOM FRANÇAIS : CARDAMOME

NOM LATIN : Elettaria cardamomum

ORIGINE doTERRA : GUATEMALA

TAILLE(S) : 5 ML

Cardamome aide à retrouver de l'objectivité, de la tempérance et du self-control. Elle soutient les personnes qui fréquemment se sentent frustrées ou en colère contre les autres. Cardamome est spécialement efficace dans les moments où la colère monte à la tête, ce qui peut rendre impulsif. Dans de telles situations, nous devenons ivre de colère, perdant le contrôle et toute rationalité. Cardamome aide à apporter de l'équilibre, de la clarté dans le mental, et de de l'objectivité dans les périodes d'extrêmes colères et de frustrations.

Cardamome est particulièrement bénéfique pour les personnes ayant un long historique de colère et d'agressivité, qui souvent s'extériorise. Elle est utile pour ceux qui se concentre trop sur leur problème, en particulier leur frustration. Cardamome aide à briser et digérer les émotions intenses de frustration et de colère en redirigeant l'énergie dans le plexus solaire, le centre de la responsabilité. De cette manière, Cardamome aide à se défaire des altérations émotionnelles qui poussent à objectiver les autres et à les considérer comme un problème.

Cardamome propose d'arrêter de blâmer les autres. Elle demande de prendre ses responsabilités et de s'approprier ses propres émotions. Ainsi nous pourrons éprouver un sentiment de paix, de calme et de contrôle.

Huiles en synergie: Thym, Serenity, Origan

EMOTIONS NÉGATIVES

Ivre de colère, facilement frustré, objectiver les autres, blâmer, incapacité à penser clairement.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Objectivité, self-control, respect, tolérance, patience, sobriété mentale.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion

TOPIQUE

Diluer 1-2 gouttes dans une huile végétale et appliquer partout où la colère se ressent.

L'huile de la confiance en soi



NOM FRANÇAIS : CANNELLE DE CHINE
NOM LATIN : Cinnamomum cassia
ORIGINE doTERRA : CHINE
TAILLE(S) : 15 ML



Cassia apporte la joie et le courage au cœur et à l'âme.

C'est un magnifique remède pour les timides et les craintifs. Elle aide ceux qui se retiennent, se répriment et tentent de se cacher. Quand une personne évite d'être le centre de l'attention, Cassia rétablit sa confiance.

Comme la Cannelle, Cassia dissipe la peur et la remplace par de la confiance en soi. Elle encourage à essayer, même lorsque l'on a peur de faire des erreurs. Cassia aide ceux qui se sentent ridicule en leur montrant leur propre éclat. Elle soutient l'âme en lui montant sa valeur et son potentiel. Cassia aide les personnes à découvrir leurs propres dons et talents. Elle les invite à laisser briller leur lumière et vivre selon leur vraie personnalité.

Huiles en synergie: Menthe verte, Clou de girofle, Camomille romaine, Litsea.

EMOTIONS NÉGATIVES

Gêne, embarras, se dissimuler, craintif, inquiet, humilié, insécurité, jugement, bon à rien.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Courage, confiance en soi, sans complexe, confiant, estimé, authentique.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion

TOPIQUE

Diluer une goutte dans de l'huile végétale et appliquer sur le plexus solaire (au-dessus de l'estomac) ou sous les pieds.

L'huile de communauté



NOM FRANÇAIS : BOIS DE CÈDRE

NOM LATIN : Juniperus virginiana

ORIGINE doTERRA : USA

TAILLE(S) : 15 ML



Le Bois de Cèdre rassemble les personnes pour qu'elles ressentent la force et la valeur de la communauté. Les personnes ayant besoin de Bois de Cèdre luttent pour créer des liens sociaux. Ceci peut être lié à un sens de l'individualité sur-développé. Au lieu de s'autoriser à être soutenu par la famille, les amis, ou une communauté, ils vivent d'une auto-suffisance excessive. D'un autre côté, cette difficulté à créer du lien peut aussi provenir du sentiment d'être déconnecté et séparé des autres humains. Le Bois de Cèdre inspire le sentiment d'appartenance et aide le cœur à s'ouvrir pour recevoir l'amour et le soutien des autres. Elle invite les obstinés à joindre cette forte individualité avec le pouvoir du soutien de la communauté.

Le Bois de Cèdre soutien les personnes en leur montant qu'ils ne sont pas seuls, la vie est une expérience que l'on partage. Le Bois de Cèdre sensibilise les individus à la conscience du soutien déjà existant comme les amis ou la famille qui ont pu être oublié. Elle invite à donner et recevoir, pour pouvoir expérimenter la force du groupe et la joie des relations.

Huiles en synergie: Marjolaine, Bouleau, Magnolia

EMOTIONS NÉGATIVES

Incapacité à créer des liens sociaux, solitude, sentiment ne de pas appartenir à l'espère humaine, antisocial.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Émotionnellement connecté, sentiment d'appartenance, soutien, liens sociaux, sociabilité, axé sur la communauté.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion

TOPIQUE

Diluer 3-4 gouttes dans de l'huile végétale et appliquer sur les bras, jambes, ou sous les pieds.

L'huile du lâcher prise



NOM FRANÇAIS : CILANTRO

NOM LATIN : Coriandrum sativum

ORIGINE doTERRA : USA

TAILLE(S) : 15 ML

Cilantro facilite la détoxification des émotions négatives et des débris. Elle est utile pour alléger la charge en libérant les problèmes enfouis dans le corps, le cœur et l'âme. Identique à l'huile de Coriandre, qui est la distillation des graines de la même plante, Cilantro aide les personnes à se débarrasser de ce qui n'est pas en harmonie avec leur être véritable.

Ceux qui ont besoin de Cilantro sont des personnes qui peuvent tenter de contrôler les autres individus ou de gérer leur environnement de manière obsessionnelle. À l'intérieur, ces personnes peuvent éprouver beaucoup d'inquiétude et de pression mentale. Ils peuvent devenir restreints, s'accrochant à l'obsession de la possession matérielle. Ces personnes peuvent même s'accrocher à des schémas de pensée, des émotions, des problèmes ou des objets qui peuvent altérer ou trahir leur être profond.

Cilantro facilite le nettoyage émotionnel, et en particulier, encourage à prendre des distances avec ses inquiétudes et le besoin de contrôle, en aidant les personnes à se centrer sur elles-mêmes. Cilantro libère l'âme de lourds fardeaux, permettant de vivre léger et libre.

Huiles en synergie: Gaulthérie, Cyprès, Cannelle, Peuce, Cardamome.

EMOTIONS NÉGATIVES

Contrôle, toxique,
contraint, obsessionnel-
compulsif, accaparant,
inquiétude, piégé.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Nettoie, liberté,
détachement, serein.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter, et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur la gorge ou sur le plexus solaire (au-dessus de l'estomac)

L'huile de l'harmonie sexuelle



NOM FRANÇAIS : CANNELLE

NOM LATIN : Cinnamomum zeylanicum

ORIGINE doTERRA : INDONÉSIE

TAILLE(S) : 5 ML



La Cannelle soutient fortement le système reproductif et aide à guérir les troubles sexuels.

Elle permet aux individus d'accepter leur corps et d'embrasser leur attractivité physique. Cannelle dissous la peur du rejet et favorise une sexualité saine. Elle ravive les énergies sexuelles lorsqu'il y a eu répression, trauma, ou abus. Elle peut aussi apporter de la clarté aux âmes qui lutte avec leur identité sexuelle.

La Cannelle aide également les personnes dans leurs relations où l'insécurité se manifeste par la jalousie ou le contrôle. Elle encourage l'âme à lâcher prise et à permettre aux autres d'être libre. La Cannelle peut favoriser les relations solides fondées sur l'amour et le respect mutuel. Là où il y existe d'autres insécurités, couvertes par des faux-semblants, des façades, et de la fierté, la Cannelle invite à être honnête et vulnérable, permettant ainsi l'émergence d'une véritable intimité.

Huiles en synergie: Jasmin, Bergamote, Pamplemousse, Neroli.

EMOTIONS NÉGATIVES

Humiliation du corps, craintif, autoritaire, jaloux, violence sexuelle, répression ou sexualité hyperactive.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Acceptation du corps, séduction, acceptation, sexualité saine, intimité.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion

TOPIQUE

Appliquer 1-2 gouttes sur le front ou derrière les oreilles.

L'huile de la clarté et de la vision



NOM FRANÇAIS : SAUGE SCLARÉE

NOM LATIN : Salvia sclarea

ORIGINE doTERRA : USA

TAILLE(S) : 15 ML

La Saugé Sclarée accompagne les individus dans leur processus de changement de perceptions. Elle redonne le courage de voir la vérité. Une huile de tout premier choix pour le chakra troisième œil, la Saugé Sclarée dissipe l'obscurité et illusion, et dévoile à l'individu ses croyances limitantes.

La Saugé Sclarée encourage la personne à s'ouvrir aux nouvelles idées et perspectives. Elle pourrait assister un individu pendant sa crise de guérison lorsqu'il doit faire face au changement drastique de perspectives. Ouvre l'esprit à de nouvelles possibilités et expériences. Favorise une approche créative et aide à se libérer de ses blocages créatifs.

La Saugé Sclarée assiste dans l'élimination de distractions venant du mental et aide la personne à trouver un état de « vide » qui favorise une apparition de forces créatives.

La Saugé Sclarée encourage l'individu à s'ouvrir au monde de rêves en augmentant sa capacité à visualiser et imaginer de nouvelles possibilités. Elle enseigne à l'esprit comment utiliser ses dons divins et peut être particulièrement utile dans le processus de purification de la vision spirituelle.

La Saugé Sclarée va aider à développer la faculté de discernement. Elle encourage les personnes à élargir leur vision et à accepter la réalité de monde spirituel.

Huiles en synergie: Citronnelle, Poivre Noir, Baies de Genièvre, Romarin, Mélisse.

EMOTIONS NÉGATIVES

Confusion, noirceur,
déconnexion spirituelle,
désespéré, créativité
bloquée.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Clarté spirituelle,
intuition, ouverture
d'esprit, imagination,
discernement spirituel.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-2 gouttes sur le front ou derrière les oreilles.

L'huile des limites



NOM FRANÇAIS : CLOU DE GIROFLE

NOM LATIN : Eugenia caryophyllata

ORIGINE doTERRA : MADAGASCAR

TAILLE(S) : 15 ML

Le Clou de girofle aide les individus à se défaire d'une mentalité de victime.

Les victimes se sentent excessivement influencées par les autres et par les circonstances extérieures. Elles se perçoivent comme impuissantes à apporter du changement dans leur vie. Le Clou de girofle aide les personnes à se lever pour se défendre, à être proactif, et à se sentir capable de faire leurs propres choix, indépendamment de ce que pense les autres.

Le Clou de girofle aide à lâcher prise des schémas d'auto-trahison et codépendance en reconnectant avec sa propre intégrité. Elle établit des limites et des défenses appropriées. Le Clou de girofle donne le courage de dire "non". Elle ravive la flamme de l'âme et peut aider à chaque fois qu'il y a eu des séquelles liées aux douleurs de l'enfance, à un trauma, ou abus. Le Clou de girofle est d'une grande utilité pour se libérer des modèles de violence en redonnant à la victime le sentiment d'être elle-même et en l'aidant à reprendre des forces pour défendre ses besoins. Le Clou de girofle insiste pour que les individus restent fidèles à eux-mêmes et au Divin en établissant des limites claires.

Huiles en synergie: Gingembre, Hélichryse, Melaleuca (tea tree), Coriandre.

EMOTIONS NÉGATIVES

Mentalité de victime, apitoiement, dominé, asservi, peur du rejet, intimidé, codépendance.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

R e s p o n s a b i l i s é ,
limites claires,
protégé, courageux,
i n d é p e n d a n c e ,
compétent, proactif,
intégrité.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

En inhalation ou en diffusion.

TOPIQUE

Diluer 1 goutte dans de l'huile végétale et appliquer sous les pieds ou sur le chakra sacré (sous l'estomac).

L'huile de dévoilement



NOM FRANÇAIS : COPAIBA

NOM LATIN : *Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, et langsdorffii*

ORIGINE doTERRA : BRÉSIL

TAILLE(S) : 15 ML

Copaïba invite à se connecter à son passé. Elle offre un profond entrelacement d'énergie qui relie l'expérience à la réalité pour en dévoiler le sens profond et les messages qui apparaissent dans la vie. Copaïba respecte le sacré abrité à l'intérieur jusqu'à ce qu'il soit prêt à émerger dans la lumière de la conscience. Elle invite ensuite à devenir conscient et réfléchi de ses parts d'ombres et découvrir qui l'on est vraiment.

Les personnes ayant besoin de Copaïba trouvent souvent que le travail de prise de conscience de leur vulnérabilité révèle une douleur non résolue dans les recoins cachés de leur cœur, de leur esprit et de leur corps. Beaucoup découvre qu'ils sont en proie à des sentiments de culpabilité, de honte, d'inaptitude, ou de dénigrement qui ont été assimilés depuis leur plus jeune âge. Les sentiments basés sur la honte déforment toutes les interactions qu'ils ont avec la vie. Tout ce qui est vu à travers le filtre du "moins que rien" crée une perception extrêmement douloureuse du monde et infiniment défaitiste. Copaïba offre une aide à ceux piégés dans les vibrations basses de la honte, du reproche, de la peur et de la haine de soi, ainsi que d'autres émotions inconsciemment internalisées. Elle convoque à commencer le processus de décodage et de restauration nécessaire pour une guérison durable, ainsi que pour une prise de conscience et une perspicacité accrue.

Copaïba invite ceux qui ont commis une action qui engendre de la culpabilité ou de la honte à éprouver les remords appropriés et ensuite à passer à autre chose, en se souvenant que se pardonner à soi-même est tout autant nécessaire. Si elles ne sont pas gérées, ces émotions à basse vibration conduiront à une rébellion ou une surcompensation. Les deux sont le produit d'une fuite de la vérité et de l'existence. Reconnaître la réalité des choix et expériences passées permet de grandir et de changer encore plus consciemment. Copaïba invite également les individus à venir au Divin pour la clarté et la redéfinition. Elle rappelle que le Divin les connaît comme des êtres entiers et anciens - depuis leurs premières blessures d'enfance jusqu'à leurs limites actuelles. Le Divin, en tant que source et force de connexion de toute chose, possède la sagesse qui transcende la perception des mortels. Copaïba rassure sur le fait que les limitations mentales, émotionnelles, physiques et spirituelles ne sont que temporaires. Le Divin n'attend pas des individus qu'ils relèvent seuls les défis ou qu'ils évitent ce dont ils ont besoin d'expérimenter dans la vie pour produire la maturité et le changement nécessaire. Au lieu de cela, Copaïba enseigne que le Divin révélera un puissant message de vie. Elle dévoilera qu'ils ont toujours été chéris, acceptés, estimés, dignes d'amour, et encore plus. Copaïba nous dit que ce n'est qu'à travers cette révélation divine que les individus peuvent accepter pleinement la magnificence de ce qu'ils sont réellement et faire la paix avec le passé.

Huiles en synergie: Hélichryse, Frankincense, Poivre Noir, Forgive, HD Clear, Pink Pepper (Poivre Rose).

EMOTIONS NÉGATIVES

Honteux, coupable, regret, dégoût de soi, moins que rien, indigne, émotions refoulées, rébellion.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Digne, conscient de soi, clarté, pardon, redéfinition de soi, existence consciente.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

inhalation, diffusion, ou placer une goutte sur la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliqué 1-3 gouttes sur le cœur, le chakra sacré (sous l'estomac), sur le front, sommet de la tête, ou la nuque.

L'huile de l'intégrité



NOM FRANÇAIS : CORIANDRE

NOM LATIN : Coriandrum sativum

ORIGINE doTERRA : USA

TAILLE(S) : 15 ML

Coriandre est une huile de l'intégrité, spécifiquement celle envers soi-même.

La personne qui a besoin de Coriandre peut se sentir piégée dans un cycle de dévouement envers autrui tout en négligeant leurs propres besoins. Elles peuvent également avoir un fort désir de faire ce qui est juste ou correcte.

Souvent, la perception de la bonne voie à suivre est trop limitée quand on ne voit les choses que d'un seul point de vue. Coriandre rappelle aux individus qu'il y a plus qu'une seule façon de faire quelque chose, et que s'intégrer exige souvent de se trahir soi-même.

Coriandre éloigne les personnes des actions faites pour obtenir l'acceptation des autres pour ainsi honorer et vivre en étant soi-même.

Il existe autant de façons d'être qu'il y a de gens dans le monde. Chaque âme doit adopter sa propre façon de vivre et d'être. Coriandre donne le courage de sortir des sentiers battus et de prendre le risque d'être qui nous sommes vraiment.

Coriandre nous apprend que chaque individu est un cadeau fait au monde avec quelque chose d'unique, que personne d'autre n'a à offrir. Eux seuls peuvent exprimer leur unicité. L'intégrité avec soi-même signifie vivre en connexion avec sa spiritualité et ses aspirations. La Coriandre aide les individus à vivre à la lumière du Soi Véritable.

Huiles en synergie: Camomille Romaine, Gingembre, Kumquat.

EMOTIONS NÉGATIVES

Contrôlé par les autres, trahison de soi, travail acharné, conformité.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Fidèle à soi-même, guidance intérieure, intégrité, unique.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

En inhalation ou en diffusion.

TOPIQUE

Diluer une goutte dans de l'huile végétale et appliquer sur le plexus solaire (au-dessus de l'estomac) ou sous les pieds.

L'huile de l'ambition équilibrée



NOM FRANÇAIS : CUMIN

NOM LATIN : Cuminum cyminum

ORIGINE doTERRA : NON DÉVOILÉ

TAILLE(S) : 5 ML



L'huile essentielle de Cumin est une source d'équilibre entre volonté personnelle et ambition. Cumin enseigne que si la motivation et le dynamisme peuvent être les plus puissants catalyseurs du changement, les individus perdent leur intégrité lorsque cette ambition vient à l'encontre des autres. Souvent, les individus laissent leur attachement à un objectif souhaité éclipser les besoins et les sentiments de leur famille ou de leur groupe social. Ils peuvent croire à tort que leur enthousiasme pour leurs désirs ou objectifs personnels compense les inconvénients et leur insensibilité imposée aux autres. Cumin répond à ce déséquilibre dans les relations, invitant les individus à renoncer à leur ambition débridée et à leur attachement aux résultats, se concentrant plutôt sur la coopération et la considération des autres.

Alors que les normes culturelles enseignent souvent que le succès est déterminant du bonheur, l'huile de Cumin rappelle que les relations ont un impact plus direct sur le bonheur général et la satisfaction de vivre. Cette huile avertit que lorsque l'effort pour atteindre le sommet se fait aux dépens des autres, l'arrivée se fait seul.

Cumin encourage également les individus qui sont aux prises avec une existence égocentrique à creuser plus profondément dans ce qui cause ces comportements.

Les individus trouvent souvent que la cause sous-jacente peut être la peur de l'échec, le manque d'importance, d'estime de soi ou la peur du manque. Le Cumin atténue l'anxiété de ces états émotionnels, encourageant la guérison intérieure. De plus, Cumin encourage les qualités positives du zèle en leur apprenant pourquoi ils poursuivent leur chemin et les aide à se sentir confiant dans l'accomplissement de leur mission et objectifs de vie.

Huiles en synergie: Origan, Orange douce, Citronnelle, Nard, Coriandre, Basilic.

EMOTIONS NÉGATIVES

Ambition excessive, insensibilité, attachement aux résultats, égocentrique, peur de l'échec, peur du manque.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Zèle équilibré, prévenant, respectueux, non attachement au succès, pensée d'abondance.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

En inhalation ou en diffusion.

TOPIQUE

Dilué une goutte dans de l'huile végétale et appliquer sur le plexus solaire (au dessus de l'estomac) ou sous les pieds.

L'huile de mouvement et de flux



NOM FRANÇAIS : CYPRÈS

NOM LATIN : Cupressus sempervirens

ORIGINE doTERRA : CRÈTE

TAILLE(S) : 15 ML

Cette puissante huile crée une fluidité énergétique et une catharsis émotionnelle.

Les énergies stagnantes sont mises en mouvement à travers la fluidité énergétique de cette huile. Cyprès travaille avec le cœur et l'esprit, créant de la flexibilité.

Cyprès enseigne comment lâcher prise en se laissant porter par le flot de la vie. Cette huile est spécialement indiquée pour les personnes qui se sentent mentalement et émotionnellement coincées, raides, rigides, tendues, surmenées, ou ayant des tendances perfectionnistes.

Ce comportement est dû à la peur et au besoin de contrôle. Nous préférons forcer les choses que de les laisser se déployer naturellement.

Cyprès encourage à mettre de côté les soucis et à lâcher prise afin de pouvoir profiter du frisson de se sentir en vie. Il rappelle que la fatalité est simplement l'arrêt de la progression et du développement, et invite à sortir du chemin et à permettre à la vie de s'écouler librement et sans contrainte.

Cyprès montre comment avoir parfaitement confiance dans le flot de la vie.

Huiles en synergie: Gaulthérie, Coriandre, Thym, AromaTouch

EMOTIONS NÉGATIVES

Autoritaire, craintif, perfectionniste, rigide, coincé, tendu.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Flexible, digne de confiance, débordant de vie, adaptabilité.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou mettre une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes le long de la colonne vertébrale ou sous les pieds.



NOM FRANÇAIS : SAPIN DOUGLAS

NOM LATIN : Pseudotsuga menziesii

ORIGINE doTERRA : Nouvelle-Zélande

TAILLE(S) : 5 ML



Le bois de santal aide toute forme de prière, méditation et travail spirituel. Cette huile nous enseigne le respect et la vénération pour la divinité. Elle est utilisée depuis l'antiquité pour sa puissante capacité à calmer le mental et le cœur et préparer l'esprit à la communion divine.

Le bois de santal enseigne la dévotion spirituelle et le sacrifice spirituel. Il invite les individus à laisser leur attachement aux choses matérielles sur l'autel du sacrifice afin de vraiment progresser spirituellement.

Cette huile demande aux individus d'évaluer où en sont leurs cœurs et les met au défi de revoir leurs priorités afin de les aligner avec la volonté divine.

Le bois de santal aide à calmer le mental pour permettre aux individus d'entendre la voix subtile de l'Esprit. Il les élève dans des niveaux plus élevés de conscience. Le bois de santal aide à surpasser ses propres limites et systèmes de pensées.

Pour ceux qui sont prêts à se débarrasser de leur attachement à la renommée, la richesse, et le besoin de se sentir accepté, le bois de santal apprend la vraie humilité, la dévotion et l'amour divin.

Huiles en synergie: Origan, anis sauvage, mélange anti-âge, mélange rassurant

EMOTIONS NÉGATIVES

Déconnecté de Dieu ou du soi spirituel, vide, qui réfléchit trop, matérialiste.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Humble, dévotion spirituelle, clarté spirituelle, calme, abandon au divin, connecté à des niveaux plus élevés de conscience.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler depuis la bouteille, diffuser ou respirer dans les mains avant d'étudier, de méditer ou de prier

TOPIQUE

Appliquer 1 goutte sur le sommet du crâne ou sur le front.

L'huile du bien-être



NOM FRANÇAIS : EUCALYPTUS

NOM LATIN : Eucalyptus radiata

ORIGINE doTERRA : AUSTRALIE

TAILLE(S) : 15 ML

Le puissant arôme médicinal de l'eucalyptus démontre son effet bénéfique sur le corps physique et émotionnel. L'huile d'Eucalyptus soutient l'âme qui doit constamment faire face à la maladie.

Nous pouvons nous rétablir pendant certaines périodes et certaines saisons, pour ensuite retomber dans un rhume, des allergies ou une congestion des sinus et du système respiratoire.

L'eucalyptus soulève une question émotionnelle ou spirituelle profonde du besoin d'être malade. Cela révèle des schémas de pensée qui continuellement créent une mauvaise santé. Ces croyances peuvent être du type « je ne mérite pas d'aller bien », « je suis le genre de personne à toujours être malade », ou « la seule façon de faire une pause c'est de tomber malade ». Eucalyptus donne le courage d'affronter ces problèmes et croyances. Elle encourage de laisser cet attachement à la maladie.

Eucalyptus encourage à prendre la pleine responsabilité pour leur propre santé. elle confère la confiance que les besoins et les désirs d'une personne peuvent être satisfaits, même s'ils se permettent d'aller bien.

Huiles en synergie: Air / Breathe, Fenouil, Lime, Patchouli, Anis sauvage

EMOTIONS NÉGATIVES

Attachement à la maladie, accablant, abattu, désespéré, désir, désir d'échapper à la vie ou aux responsabilités, emprisonné, incapable de guérir.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Capacité de guérir, bien être, libéré, responsable, encouragé.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion

TOPIQUE

Diluer 2-4 gouttes dans de l'huile végétale et appliquer sur les poumons, la poitrine et la gorge.

L'huile de la responsabilité



NOM FRANÇAIS : FENOUIL

NOM LATIN : Foeniculum vulgare

ORIGINE doTERRA : EGYPTE

TAILLE(S) : 15 ML

Le Fenouil soutient l'individu qui a une mauvaise estime de Soi. Celui-ci peut se sentir ac... responsabilités, et manquer de volonté pour améliorer sa situation. Le Fenouil ravive la passio... encourage l'âme à prendre la pleine maîtrise et la pleine responsabilité de ses choix. Le Fenouil apprend que la vie n'est pas trop difficile, ni trop grande à gérer.

Le Fenouil nous encourage à être intègre envers nous-même, en dépit des jugements des autres. Lorsque nous avons été paralysés par la peur et la honte, cette huile nous permet de nous remettre en mouvement. Le Fenouil ré-établit une forte connexion avec le corps et le Soi, quand il y eu faiblesse ou une séparation.

Le Fenouil nous aide également à écouter les messages subtils du corps. Ceci est particulièrement important dans des situations où il y a eu une perte de connexion vis-à-vis des signaux naturels du corps, en raison de tendances à manger sous le coup de l'émotion, de diètes trop sévères, de troubles alimentaires, ou d'usage de stupéfiants. Au travers de l'harmonisation avec les besoins réels du corps, le Fenouil coupe court à toutes les expériences qui engourdissent les sens. Cette huile nous encourage à écouter les signaux du corps, tels que la faim, la soif, la satiété, la fatigue ou l'épuisement. Le Fenouil nous aide également à retrouver notre goût pour l'alimentation, la nourriture, et pour la vie elle-même.

Huiles en synergie: Gingembre, Tangerine, Pamplemousse, Patchouli, Blue Tansy, Eucalyptus

EMOTIONS NÉGATIVES

Manque de désir, réticent à se prendre en main et à assumer la responsabilité de sa propre vie, honte, faible sens de Soi, insensible aux signaux du corps

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Responsable, en accord avec son corps, rassasié, maturité

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler depuis la bouteille ou diffuser

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes avec de l'huile végétale sur tout l'estomac avant ou après le repas.

L'Huile de la Vérité



NOM FRANÇAIS : ENCENS OLIBAN

NOM LATIN : Boswellia carterii, sacra, papyrifera, et frereana

ORIGINE doTERRA : OMAN ET SOMALIE

TAILLE(S) : 15 ML & 10 ML (Touch)

L'encens révèle les déceptions et les fausses vérités. Il invite les individus à laisser aller les vibrations inférieures, les mensonges, les déceptions et la négativité.

Cette huile permet de créer de nouvelles perspectives basées sur la lumière et la vérité. L'encens rappelle à la mémoire la compréhension spirituelle, les dons, la sagesse et la connaissance que l'âme a apporté dans ce monde.

Il a le pouvoir puissant de nettoyer les ténèbres spirituels. L'encens aide à "lever les voiles" de devant les yeux, les barrières de l'esprit et les blocages émotionnelles. En reliant l'âme à sa lumière intérieure, cette huile révèle la vérité.

L'encens favorise une relation saine avec son Père Spirituel. Il aide à l'éveil spirituel et aide l'individu à ressentir l'amour paternel du Divin.

Quand l'un se sent abandonné ou oublié, l'encens oliban lui rappelle qu'il est aimé et protégé. Alors que cette huile est incroyablement puissante, elle est aussi douce, comme un Père aimant qui guide, protège et prend soin de son enfant.

L'encens protège le corps et l'âme des influences négatives et assiste l'âme dans son évolution spirituelle. Lorsqu'il est utilisé en prière et en méditation, cette huile ouvre les canaux spirituels permettant d'atteindre des états de conscience plus profonde et ainsi de se connecter au Divin. Grâce à la lumière et au pouvoir de l'Encens, l'individu peut se rapprocher de la divinité, de la masculinité saine et de la grandeur du Soi Intérieur.

Huiles en synergie: Mélisse, Manuka, Myrrh, Litsea, Camomille Romaine, Yarrow Pom

EMOTIONS NÉGATIVES

Abandon, déconnexion spirituelle, distant du Divin, sentiment de ne pas être protégé.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Amour, sentiment de protection, sagesse, discernement, ouverture spirituelle, connecter au Divin

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler le flacon, diffusion ou mettre quelques gouttes dans la paume de la main, frotter puis inhaler. **A la maison,** verser quelques gouttes dans un spray et vaporiser dans les pièces .

TOPIQUE

Appliquer 1 3 gouttes sur le sommet du crâne, front et derrière les oreilles.

L'huile de l'amour et de la confiance



NOM FRANÇAIS : GÉRANIUM

NOM LATIN : Pelargonium graveolens

ORIGINE doTERRA : CHINE

TAILLE(S) : 15 ML

Géranium restaure la confiance dans la bonté naturelle des autres et du monde. Elle facilite la confiance, spécialement lorsqu'un individu l'a perdue suite à des conditions de vie difficiles. Elle aide également à rétablir un lien fort envers la mère et le père. Lorsqu'il y a eu une perte de confiance dans une relation, Géranium encourage l'honnêteté émotionnelle, l'amour et le pardon. Elle nourrit la réceptivité à l'amour et à la connexion.

Géranium aide à soigner les cœurs brisés. Elle encourage l'honnêteté émotionnelle en facilitant l'émergence d'un deuil ou d'une douleur qui a été réprimée. Géranium adoucit la colère et aide à soigner les blessures émotionnelles. Elle aide à ouvrir son cœur afin que l'amour s'y répande librement. En effet le Géranium pourrait être appelé "le guérisseur émotionnel".

Géranium est une huile douce, idéale pour les bébés et les enfants. Elle nourrit l'enfant intérieur. Les personnes ayant des difficultés à accéder à leurs émotions seront soutenues par Géranium, qui éloignera l'esprit rationnel afin de les mener vers la chaleur et l'expansion du cœur.

L'intention principale de Géranium est de guérir le cœur, inspirer l'amour inconditionnel et encourager la confiance.

Huiles en synergie: Copaiba, Manuka, Marjolaine, Néroli, Ylang Ylang, Rose, Forgive, Poivre Rose.

EMOTIONS NÉGATIVES

Abandonné, méfiant, rancune, peu affectueux, abattu, découragé, endeuillé.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Guérison émotionnelle, empathie, confiance, indulgent, gentil, affectueux, tolérant, ouvert.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion.

TOPIQUE

Diluer 1-3 gouttes dans de l'huile végétale et appliquer sur le cœur.

L'huile de la prise de pouvoir



NOM FRANÇAIS : GINGEMBRE

NOM LATIN : Zingiber officinale

ORIGINE doTERRA : MADAGASCAR

TAILLE(S) : 15 ML

Le gingembre ne laisse pas de place au doute. Cette huile à un but et elle l'atteindra! Le gingembre persuade avec force les individus à être pleinement présents et à être acteurs de leur vie. Elle nous enseigne que pour réussir notre vie nous devons y être pleinement impliqué.

Le gingembre cible directement les schéma profonds de victimisation, souvent mis en lumière par des sentiments d'impuissance, de perte de contrôle, de refus d'assumer les responsabilités de la vie, ou une tendance à accuser les autres ou les éléments extérieures pour les aléas de la vie. Les victimes se sentent souvent prises au piège comme elles décentralisent voire se détachent de leurs responsabilités et qu'elles accusent les autres de leurs malchances.

Le gingembre pousse les individus à accepter pleinement la responsabilité de leur vie. Elle infuse un esprit guerrier basé sur l'intégrité, la responsabilité individuelle et les choix personnels.

De fait les personnes se savent les créateurs de leur vie. N'attendant plus que les circonstances extérieures changent, elles choisissent leur destinée. Les individus ainsi responsabilisés s'assument pleinement et répondent des conséquences de leurs actions ou inactions.

Huiles en synergie: Cannelle de Chine (Cassia), Fenouil, Tanaisie Annuelle, Mélange Encourageant, Mélange Inspirant, Menthe Poivrée

EMOTIONS NÉGATIVES

Victimisation, impuissance, refus d'assumer les responsabilités, défaitisme, absence, blocage, tenant les autres responsables.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Prise de pouvoir, engageante, capable, donneuse de sens, fiable.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler depuis la bouteille ou diffuser.

TOPIQUE

Diluer 1-2 gouttes avec une huile végétale et appliquer sur le plexus solaire (haut de l'estomac).

L'huile de respect du corps



NOM FRANÇAIS : PAMPLEMOUSSE

NOM LATIN : Citrus X paradisi

ORIGINE doTERRA : USA

TAILLE(S) : 15 ML

Pamplemousse enseigne le véritable respect et l'appréciation de son corps physique. Elle soutient les individus qui éprouvent des difficultés à honorer leur corps et qui sont pris dans des comportements abusives. Ce non respect du corps peut se manifester par des régimes stricts, des jugements concernant le poids ou la forme de corps et le comportement négligeant ou violent envers soi. Cette attitude est souvent à l'origine d'un sentiment de haine et dégoût enfoui dans la psyché qui ensuite se répercute sur le corps. Quel que soit son apparence, au fond, la personne n'est jamais satisfaite de son corps. Il y a toujours une insatisfaction qui persiste.

L'huile de Pamplemousse est souvent mal utilisée dans des programmes de perte de poids excessivement stricts. La raison pour laquelle cette huile contribue à freiner la tendance à manger sous l'effet des émotions est parce qu'elle encourage une relation positive avec son corps basé sur l'amour, la tolérance et l'acceptation. Pamplemousse encourage l'intégrité en respectant ses besoins physiques. Cette huile assiste les individus en leurs aidant à comprendre des impulsions et à reconnaître de vrais besoins physiques. En outre, il aide la personne à prendre la responsabilité de ce qu'elle ressent.

Pamplemousse enseigne qu'aucun besoin émotionnel peut être comblé par la nourriture, seul l'amour peut y parvenir.

A partir de moment que la personne apprivoise ses émotions et obtient un soutien pour les exprimer, elle n'a plus à se les cacher derrière une compulsions alimentaire, un abus physique, de régimes strictes ou toute autre forme d'obsession.

Huiles en synergie: Patchouli, Bergamotte, mélange Smart & Sassy, Fenouil, mélange Beautiful

EMOTIONS NÉGATIVES

Honte du corps, obsession avec la nourriture ou les diètes, trouble de l'alimentation, image de soi déformée, ne se montre pas.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Respect des besoins du corps, acceptation de l'aspect physique, nourri, relation saine avec la nourriture.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler depuis la bouteille, diffuser, ou placer une gouttes dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur les poignets et sur l'estomac.

L'huile du pure potentiel



NOM FRANÇAIS : MADARINE VERTE

NOM LATIN : Citrus nobilis

ORIGINE doTERRA : BRÉSIL

TAILLE(S) : 15 ML

La Mandarine Verte, le fruit vert du mandarinier, partage des caractéristiques similaires avec son homologue mûre. C'est un excellent tonique qui aide les personnes à retrouver les délices et simplicités de l'enfance. Les arômes lumineux et joyeux de la Mandarine Verte les aide à se souvenir de l'excitation naissante ressentie dans leur vie. A l'âge adulte, les individus se sentent souvent pris au piège ou limité par leur propre système de croyances. Cette huile rappelle aux individus qu'ils ont un accès direct à un pure potentiel et à des opportunités illimitées. Elle encourage à éprouver de la joie dans le voyage et à ne jamais cesser d'évoluer.

Quand une personne se sent accablée par des blessures émotionnelles, le doute de soi, la peur, ou l'échec, la Mandarine Verte les incite à revenir à une époque où ils n'était pas encombrés par ce fardeau. Elle leur rappelle de reconnecter à leur enfant intérieur dont le cœur était ouvert et intrépide. Elle rassure sur le fait que la peur est temporaire et que l'abondance attends ceux qui osent rêver. La Mandarine Verte rappelle que l'émerveillement et l'espoir sont la nourriture de l'âme et insufflent son exubérance pour vivre pleinement sa vie.

Huiles en synergie: Mandarine rouge, Citron vert, Mandarine, Citron, Hélichryse, Sunny citrus, Elevation

EMOTIONS NÉGATIVES

Limité, piégé, inquiet,
incertain, accablé,
encombré.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

E n t h o u s i a s t e ,
é m e r v e i l l e m e n t ,
optimiste, intrépide,
innocent, enchanté.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Diluer 1-3 gouttes dans de l'huile végétale et appliquer autour du nombril, du cœur et des poignets.

L'huile contre la douleur



NOM FRANÇAIS : HELICHRYSE

NOM LATIN : Helichrysum italicum

ORIGINE doTERRA : LA CORSE

TAILLE(S) : 5 ML



L'hélichryse est une incroyable guérisseuse de la douleur. Elle aide les personnes atteintes de psycho-traumatismes – celles avec une histoire faite de circonstances difficiles, de traumatismes, d'auto-destruction, de deuil, ou d'abus. Hélichryse offre ce puissant soutien spirituel dont elles ont besoin.

Elle donne force et endurance aux âme blessées qui continue leur vie, malgré les difficultés passées. Cette huile restaure la confiance en la vie et en soi, donnant la force de continuer. L'hélichryse entretient une puissante relation avec la lumière du soleil. Elle imprègne la joie, la ferveur, et l'espoir pour la vie. L'hélichryse prend les âmes blessées par la main, les guidant à travers les obstacles de la vie. Si elles persévèrent, cette huile peut les amener vers de nouvelles sphères de consciences spirituelles. Hélichryse donne l'espoir que les blessures peuvent être guéries.

En suivant cette guérison spirituelle et cette transformation, Hélichryse peut apprendre à ressentir de la gratitude dans les épreuves. Elle aide à voir que si il n'y avait pas ces blessures, il n'y aurait donc pas cette recherche de la guérison qui mène à la renaissance spirituelle. Comme le phœnix qui meurt et renaît de ses cendres, il est possible de sortir de la tourmente. L'hélichryse prête son esprit guerrier pour que l'on puisse faire face aux adversités avec courage et détermination. Elle apporte l'espoir aux âmes les plus découragées et la vie à celles qui ont besoin de renaître.

Huiles en synergie: Hope, Deep Blue, Gingembre, Gaulthérie, Lime, Sapin blanc, Menthe poivrée.

EMOTIONS NÉGATIVES

Douleur émotionnelle intense, angoisse, ou traumatisme, désespéré, blessé.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Guérison, courage, espoir, transformation, persévérance, détermination.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte sur la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur le cœur ou à l'endroit où la douleur se ressent.

L'huile de l'harmonie naturelle



NOM FRANÇAIS : HINOKI

NOM LATIN : Hinoki cypress

ORIGINE doTERRA : JAPON

TAILLE(S) : 5 ML



L'huile essentielle d'hinoki, issue du cyprès japonais, est naturellement relaxante et légèrement sédative. Ses propriétés confèrent une sensation de calme et d'ordre, semblable à celle d'une promenade dans un jardin japonais, ce qui est utile en période de stress et de sur-stimulation. Hinoki apaise les individus lorsqu'ils se sentent pressés, coincés, rigides ou tendus.

Hinoki aide également les individus à éliminer le désordre et la disharmonie qu'ils peuvent accumuler dans leur vie. Elle crée une fluidité énergétique qui permet le mouvement et la libération de ce qui crée le trouble. Hinoki respecte l'ordre naturel et le flux universel. Sans force ni précipitation, elle conduit l'individu dans le travail nécessaire pour redevenir équilibré et harmonieux. Il tient une place énergique d'être honorable et vrai qui est imperméable à la dégradation ou à l'influence extérieure. De cette façon, Hinoki enseigne aux individus comment être plus harmonieux dans leur environnement et moins affectés par les tourbillons de la vie.

Le parfum de l'hinoki évoque un calme sacré et est excellent pour la diffusion dans des lieux de méditation ou de travail religieux.

Huiles en synergie: Cassia, Slim & Sassy, Kumquat, Pamplemousse, Copaïba, Beautiful, Poivre Rose.

EMOTIONS NÉGATIVES

Disharmonie, pressé, tendu, stressé, désorganisé, énergiquement bloqué, instable.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Harmonieuse, calme, ordonnée, détendue, respectueuse, équilibrée, honorable.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

Environmental: Ajouter plusieurs gouttes à une bouteille spray et vaporiser dans la maison.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur les tempes, l'arrière du cou et dans le dos.

L'huile de Pureté et équilibre sexuel



NOM FRANÇAIS : JASMINE

NOM LATIN : Jasminum grandiflorum

ORIGINE doTERRA : EGYPTE

TAILLE(S) : 10 ML (Touch)

Jasmine favorise une sexualité saine et aide à équilibrer les énergies sexuelles. Elle peut aussi éveiller des passions latentes, aidant les individus à retrouver l'intérêt pour l'expérience sexuelle. Jasmine cultive les expériences positives au sein des relations intimes en encourageant la purification des intentions et des motivations sexuelles malsaines. Elle invite les individus à s'honorer et à être respectueux d'eux-même et des autres.

Jasmine encourage la libération des traumatismes sexuels passés. A travers sa nature douce, purifiante, Jasmine soulève des expériences sexuelles non résolues et facilite le processus de guérison. Les expériences traumatiques peuvent déformer sa relation avec la sexualité. Jasmine peut aider deux types de compensations: ceux qui ont peur, qui repousse, ou qui résiste à l'expérience sexuelle, comme à ceux qui sont obnubilés ou obsédés par la sexualité. Elle crée un équilibre pour les personnes qui ont recours au sexe pour combler un besoin désespéré d'amour et d'approbation, ainsi que pour celles qui résistent à l'intimité sexuelle.

Jasmine aide à la résolution de traumatismes sexuels, en encourageant la sécurité dans les relations intimes, et en invitant seulement les intentions les plus pures à l'expérience sexuelle.

Huiles en synergie: Cinnamon (Cannelle), Neroli

EMOTIONS NÉGATIVES

Trauma sexuel non résolu, sexualité réprimée, fixation sur la sexualité.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Sexualité saine, intentions pures, innocence, guérison, acceptation de soi, intimité, confiance, sain.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-2 gouttes sur le chakra sacré (sous l'estomac), dans le bas du dos ou derrière.

L'huile de la nuit



NOM FRANÇAIS : BAIE DE GENIEVRE
NOM LATIN : Juniperus communis
ORIGINE doTERRA : BULGARIE
TAILLE(S) : 5 ML



La Baie de Genièvre aide les personnes qui ont peur du noir ou de leur part d'ombre. Elle aide les individus à comprendre que ce qui les effraie sont en réalité leur professeur. Au lieu de se cacher de ce qu'ils ne comprennent pas, la Baie de Genièvre les encourage à apprendre les leçons et à faire face à leur peur. Ces peurs sont souvent liées à des parts inexplorées de soi. La Baie de Genièvre agit comme un catalyseur en aidant à accéder et à communiquer avec les peurs et problèmes qui ont été évité depuis longtemps.

Les rêves contiennent les communication nocturne. Même les cauchemars peuvent révéler des peurs et problèmes non résolus. La Baie de Genièvre offre le courage et l'énergie protectrice pour la nuit. Elle encourage une analyse sincère de l'information communiquée de l'intérieur. Les personnes se réconcilie alors avec leur peurs et les autres aspects cachés d'elle-même, en expérimentant une plus grande complétude. La Baie de Genièvre aide à rétablir l'équilibre entre la lumière et l'ombre, le conscient et le subconscient, le jour et la nuit. Elle agit comme un guide sur le chemin à travers la plénitude. La Baie de Genièvre enseigne qu'il n'y a pas de raison d'avoir peur lorsque l'on se connaît et que l'on accepte toutes ces facettes.

Huiles en synergie: Poivre noir, Sauge sclarée, On Guard, Vetiver.

EMOTIONS NÉGATIVES

Peurs irrationnelles,
cauchemars récurrents,
sommeil perturbé,
fuite.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Protection, rêve paisible,
courage, conscience de
soi.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler avant le coucher.

TOPIQUE

Appliquer 1 goutte sur le front ou derrière les oreilles avant le coucher.

L'huile de la présence véritable



NOM FRANÇAIS : KUMQUAT

NOM LATIN : Citrus japonica

ORIGINE doTERRA : BULGARIE

TAILLE(S) : 5 ML



Les kumquats sont uniques dans la famille des agrumes avec la partie la plus sucrée du fruit contenu à l'extérieur, dans la peau.

La complexité de ses saveurs complémentaires réside à l'intérieur. En tant que telle, l'huile de Kumquat s'adresse aux personnes préoccupées mais avec une attitude extérieure joyeuse qui masque l'anxiété, le doute, et le malaise caché en soi.

Les personnes qui ont besoin de l'huile de kumquat ont tendance à juger et à repousser les sentiments considérés comme inacceptables ou non désirés. On leur a souvent appris à réprimer les sentiments pour être acceptés des autres. Ces personnalités semblent heureuses, enthousiastes, populaires et apparemment en paix dans le monde tandis que leur tourment intérieur est méticuleusement gardé et caché à la vue. Cependant, ce déni, l'évitement de la douleur émotionnelle et la peur des émotions négatives peuvent conduire à des stratégies d'adaptation destructrices et à une agressivité passive afin de maintenir la façade choisie.

L'huile de kumquat enseigne que le vrai bonheur vient seulement par la vie réelle, honnête et non étudiée. Il rappelle que les gens sont un ensemble de bon et de mauvais, de doux et d'amer. Les individus doivent embrasser leur humanité aux multiples facettes et ancrer leur identité dans la vérité afin de vivre dans l'authenticité. Le kumquat invite tout le monde à se détourner des comportements extérieurs ou des prétextes - que les autres peuvent valider- et à commencer le voyage tranquille, cohérent et invisible vers l'alignement intérieur, la satisfaction et la guérison.

Huiles en synergie: Poivre noir, Coriandre, Lavande.

EMOTIONS NÉGATIVES

Superficielle, façade de gaieté, masque, inauthentique, sentiments refoulés, agressif passif.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Spontané, authentique, vrai, honnête, sincère, modeste, aligné.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur la gorge, l'estomac ou sur le front.

L'huile de la communication et du calme



NOM FRANÇAIS : LAVANDE

NOM LATIN : Lavandula angustifolia

ORIGINE doTERRA : FRANCE

TAILLE(S) : 15 ML & 10 ML (Touch)



La lavande aide l'individu à s'exprimer verbalement et à calmer l'esprit. Plus précisément, elle calme les sentiments d'insécurité qui se ressentent lorsque l'individu partage ses propres pensées et sentiments. La lavande répond à ceux qui ont une peur profonde d'être vu et entendu, à ceux qui retiennent leurs pensées et leurs sentiments les plus profonds. Elle encourage les individus à reconnecter leur cœur et leur âme, les aide à relâcher les tensions.

Ce sentiment d'étouffement dans la communication peut entraîner un surplus de pensées axés sur l'inquiétude et peut emmener l'individu dans un état anxieux et perturber le sommeil. En raison d'expériences passées, l'individu peut se sentir en insécurité ou craintif de s'exprimer par peur d'être rejeté. Souvent, il ne se donne pas la permission de rentrer en contact avec ses propres pensées et sentiments. Leur vraie voix est alors piégé à l'intérieur et n'est pas exprimé. De forts sentiments tels que le fait de ne pas pouvoir être aimé, être sans importance, de ne pas être entendu, peuvent accompagner cette condition.

La lavande encourage l'honnêteté émotionnelle et insiste à ce que l'individu parle de ses pensées et de ses désirs les plus intimes. Ainsi, l'individu apprend à communiquer ses pensées et ressentis profonds et se voit libérer de l'emprisonnement qu'il s'était infligé. C'est grâce à une communication ouverte et honnête que l'individu a le potentiel d'éprouver l'amour inconditionnel, l'acceptation et la tranquillité du mental. Par l'esprit courageux de la lavande, on devient libre de partager son vrai moi et sa vraie nature avec les autres.

Huiles en synergie: Menthe verte et mélange reposant

EMOTIONS NÉGATIVES

Blocage communicatif, peur du rejet, tendu, qui réfléchit trop, malhonnêteté émotionnelle, peur de se dévoiler, se sent invisible, non entendu ou non aimé.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Ouvert à la communication, serein, expressif, ouvert d'esprit, paix de l'esprit

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler depuis la bouteille, diffuser ou mettre quelques gouttes dans les mains et respirer.

TOPIQUE

Appliquer 1 à 3 gouttes sur la gorge, les tempes ou sur le cou.

L'Huile de la Concentration



NOM FRANÇAIS : CITRON

NOM LATIN : Citrus limon

ORIGINE doTERRA : ITALIE

TAILLE(S) : 15 ML

Le délicieux arôme d'agrumes de l'huile de Citron engage l'esprit et aide à la concentration. Tout en soutenant le corps émotionnel, les effets majeurs de Citron ont été expérimenté sur le terrain du mental. Le parfum croquant du Citron améliore la capacité de concentration de chacun. Citron est une aide précieuse pour les enfants en difficulté scolaire. Elle enseigne aux individus à être mentalement présent en se concentrant sur une chose à la fois. Citron dissout la confusion et confère du discernement. Elle contrebalance la fatigue mentale liée aux études ou lectures excessives. Citron restaure l'énergie, la flexibilité mentale et la volonté de mener à bien un projet.

Citron est particulièrement efficace dans les problèmes d'apprentissage. Si une personne a des difficultés à se concentrer ou se sent incapable d'apprendre, Citron efface les autocritiques telles que "je suis stupide" ou "je ne suis pas un bon élève". Citron apaise les peurs et les insécurités tout en restaurant la confiance en soi. Sur le plan émotionnel, Citron inspire une joie de vivre et une bonne humeur naturelle dans le cœur. Elle aide à relâcher les sentiments de désespoir et de déception en restaurant les sentiments de joie et de bonheur. Citron inspire un engagement joyeux dans le moment présent en insufflant à l'âme, énergie, confiance et vivacité d'esprit.

Huiles en synergie: Romarin, Fenouil, Cheer, InTune.

EMOTIONS NÉGATIVES

Confusion, difficulté de concentration, fatigue mentale, manque de joie et d'énergie, problèmes d'apprentissage, désengagement.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Concentré, énergie, clarté mentale, vif, rationnel, joyeux.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion avant un effort mental ou pendant le travail ou les études.

TOPIQUE

Diluer 1-3 gouttes dans de l'huile végétale et appliquer sur les poignets et les tempes.

L'huile purifiante



NOM FRANÇAIS : CITRONNELLE

NOM LATIN : Cymbopogon flexuosus

ORIGINE doTERRA : INDE

TAILLE(S) : 15 ML

La Citronnelle est un puissant purifiant d'énergie. Elle dissipe les sentiments de découragement, de désespoir, et de léthargie. La Citronnelle aide les personnes à entrer dans un mode de guérison et dans un état de purification. Dans cet état, il est plus facile de se défaire des pensées anciennes et limitantes, des énergies toxiques, et de la négativité. La Citronnelle enseigne qu'il faut aller de l'avant sans hésitation. Elle demande de s'engager sur la voie de la guérison où le changement est un événement récurrent.

La Citronnelle peut également être un outil puissant de nettoyage énergétique dans une maison, une pièce, ou un bureau. Elle aide les personnes ayant une tendance à l'accumulation à courageusement laisser partir tout ce qui n'est plus nécessaire.

La Citronnelle nettoie également les énergies négatives du chakra frontal ou troisième œil. En lâchant prise des problèmes passés et des énergies stagnantes, les individus ont une plus grande labilité à voir les situations avec plus de clarté. Il soutient l'énergie des individus en leur permettant de circuler librement et en douceur. La Citronnelle a cette puissante mission d'aider au nettoyage physique, émotionnel et spirituel.

Huiles en synergie: Clary Sage, Bois de Santal, Origan, Thym, Purify, Myrte citronnée.

EMOTIONS NÉGATIVES

Énergies toxiques ou négatives, désespoir, se retenir au passé, accumulation compulsive, noirceur, aveuglement spirituel.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Clairvoyance spirituelle, purification, non-attachement, simplicité, discernement, lâcher prise sur ce qui n'est plus nécessaire.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion.

TOPIQUE

Diluer 1-2 gouttes dans une huile végétale et appliquer sous les pieds.

L'huile de la joie de vivre



NOM FRANÇAIS : CITRON VERT

NOM LATIN : Citrus aurantifolia

ORIGINE doTERRA : BRÉSIL

TAILLE(S) : 15 ML

Le citron vert infuse l'âme avec la joie de vivre. Lorsqu'une personne est plombée par le découragement ou le deuil, le citron vert la sort de l'enlisement. Il insuffle courage et joie dans le cœur et rappelle d'être reconnaissant pour les cadeaux de la vie. Le citron vert nettoie le cœur, surtout lorsqu'il y a eu des accumulations de toxines émotionnelles liées à l'évitement et la répression.

Cette huile revitalise l'espace du cœur, créant de la place pour la lumière et la joie. Il purifie le découragement et les pensées ainsi que les sentiments liés à la perte d'envie de vivre. Le citron vert met en lumière les motivations profondes étouffées dans le cœur et encourage l'honnêteté émotionnelle. Le citron vert peut également aider les personnes qui ont sur-développé leurs capacités intellectuelles mais ont négligé de se développer émotionnellement.

Cette huile nourrit un équilibre entre le cœur et l'esprit. Elle décongestionne la région du cœur, permettant de s'y sentir en sécurité et chez soi. Le citron vert exorcise l'apathie et la résignation, et infuse l'espoir, la joie, le courage et la détermination nécessaires pour faire face à chaque challenge de la vie.

Huiles en synergie: Mandarine, Mélisse, Nard, Mélange Sunny Citrus, Mélange Elevation.

EMOTIONS NÉGATIVES

Apathique, résigné,
endeuillé, perte
de l'envie de vivre,
découragement

PROPRIÉTÉS POSITIVES

C o u r a g e u x ,
émotionnellement
honnête, engagé,
revitalisé, déterminé,
reconnaissant pour la vie

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler depuis la bouteille ou diffuser

TOPIQUE

Diluer 2-3 gouttes dans une huile végétale et appliquer sur le buste.

L'huile de la pure Compassion



NOM FRANÇAIS : MAGNOLIA

NOM LATIN : Michelia alba

ORIGINE doTERRA : CHINE

TAILLE(S) : 10 ML (Touch)

Magnolia connecte avec l'énergie matricielle. Cette source spirituelle féminine attend des individus qu'ils se traitent les uns les autres avec clémence et compassion. Magnolia crée un espace de tendresse dans le cœur afin de tirer les leçons importantes du plus haut niveau de conscience au sujet de l'inter-connectivité humaine et de la façon de vivre dans l'amour et l'harmonie. Elle permet de mettre en lumière la distance entre les individus et ainsi dissiper tout ce qui peut obscurcir la capacité de voir les autres êtres humains avec leurs réels besoins, désirs et douleurs. Elle encourage tous les individus, à un niveau spirituellement profond, à interagir sans causer de douleur ou de souffrance, et à s'abstenir de voir les autres comme inférieur à soi.

La douceur accueillante de Magnolia attire les sens dans un réconfort doux, pur et maternel qui facilite la guérison profonde et le changement au niveau de l'âme. Une fois qu'elle se sent en sécurité et aimée, la personne verra naturellement où se cache sa compassion envers elle-même et envers ceux qui l'entourent. Magnolia inspire les individus à s'engager avec leurs compagnons de parcours dans cette vie avec de plus en plus d'empathie. Elle renvoie à chaque individu le reflet de l'humanité partagée dans les yeux de l'autre et rappelle que chaque âme mérite également bonté et respect. Magnolia révèle les liens essentiels partagés entre tous les hommes. Lorsque les individus se considèrent comme isolés des autres, ils commencent à perdre le fil qui les unit et à ignorer les conséquences pour les personnes dont ils se sont séparés. Magnolia favorise une énergie de guérison divine apportant au monde un remède pour les maux de l'âme.

Magnolia insuffle le désir de voir la beauté divine dans chaque âme. Elle enseigne que chaque individu partage la responsabilité de découvrir les failles de sa connexion aux autres, d'éclaircir les perceptions encombrées qui obscurcissent la vérité, et de se tourner vers le divin pour guérir ces recoins froids, confus ou stériles de son discernement. Magnolia offre un véritable havre de paix et de réflexion et inspire une pensée profonde et transformatrice. Magnolia est un stimulant pour celles et ceux qui se sentent séparés du féminin sacré et ont désespérément besoin des enseignements perdus d'un parent qui les accompagne sur le chemin du bonheur, du progrès, de l'unité.

Huiles en synergie: Myrrh, Rose, Bois de Cèdre (Cedarwood), Marjolaine (Marjoram), Manuka, Arbovitae.

EMOTIONS NÉGATIVES

D é c o n n e x i o n ,
insensibilité, solitude,
renfermement, se
justifiant, antipathique,
désagréable.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Relié, compatissant,
b i e n v e i l l a n t ,
c o m p r é h e n s i f ,
prévenant, perspicace,
e m p a t h i q u e ,
respectueux, gentil.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou placer quelques gouttes dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer au centre de la poitrine (centre du cœur) ou sur le dessus de la tête

L'huile du soutien



NOM FRANÇAIS : MANUKA
NOM LATIN : Leptospermum scoparium
ORIGINE doTERRA : NOUVELLE-ZÉLANDE
TAILLE(S) : 5 ML



Manuka est une plante puissante offerte tel un cadeau à la terre pour guérir et bénir l'humanité. Elle porte une signature énergétique unique qui élève les vibrations de ceux qui ont la joie d'entrer en contact avec elle. Les usages de Manuka sont multiples, chacun ajoutant sa mission au Tout divin. Le premier message de Manuka est de rappeler aux individus qu'ils sont connus du Divin. Comme chaque fleur et oiseau, chaque personne est connue, aimée et protégée. Manuka invite le cœur à s'ouvrir au cadeau et aux bénédictions accordées chaque jours en abondance et à vivre dans la gratitude et l'émerveillement. Manuka offre également des énergies puissantes de guérison pour panser les plaies, apaiser les cœurs troublés, et ramener les âmes dans un état de centrage. Le cadeau de Manuka est de transmuter la souffrance en transcendance. Son alchimie spécifique transforme les états de conscience faible en une vibration et une conscience élevée. Elle facilite la connexion entre le ciel et la terre et encourage l'accès à l'espace sacrée où les individus peuvent se reposer et simplement être soutenu par le Divin. Manuka offre une sécurité énergétique et une protection contre les problèmes intenses que nous nous sentons impuissants à affronter. Une fois que les individus renoncent aux poids et aux fardeaux qu'ils portent, ils sont libres de se connecter au flot de bienveillance divine qui les attends. Manuka encourage à puiser dans un univers infini de créativité et d'amour. Il invite tout le monde à accéder à des domaines supérieurs d'apprentissage, de croissance, de service, d'amour et d'existence. Manuka aide les individus à comprendre qu'ils occupent un espace unique dans l'univers, il y en a toujours assez pour eux, et ils seront pris en charge. Elle rappelle que même s'il y a des choses à pleurer, l'amour divin rendra la beauté aux cendres.

Huiles en synergie: Rose, Mélisse, Frankincense, Nard, Arborvitae, Myrrhe, Copaiba, Air, Magnolia

EMOTIONS NÉGATIVES

Blessé, abandonné,
délaisse, souffrance,
d é c o n n e x i o n ,
insécurité, impuissance,
fardeau, deuil.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Apaisé, réconforté,
guéri, aimé, soigné,
soutenu, connu par le
Divin, reconnaissant, sûr
et protégé.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

Environnemental: Ajouter quelques gouttes dans une bouteille spray et vaporiser autour du corps et de la maison.

TOPIQUE

Applique 1-3 gouttes sur le cœur, sur le dessus de la tête, dans la nuque ou dans le bas du dos.

L'huile de la connexion



NOM FRANÇAIS : MARJOLAINE
NOM LATIN : Origanum majorana
ORIGINE doTERRA : HONGRIE
TAILLE(S) : 15 ML



Marjolaine soutienne les personnes qui sont incapables à faire confiance aux autres ou à former des relations significatives. Cette difficulté est souvent à l'origine des expériences de passé suite auxquels l'individu a développé la peur de créer des liens avec les autres.

Pour se protéger, l'individu peut avoir tendance à s'enfermer et éviter volontairement tout type d'interaction sociale. Il peut aussi chercher à se protéger en sabotant inconsciemment des relations à long terme.

Marjolaine va accompagner la personne en lui montrant les barrières qu'elle avait crée pour se protéger des autres. Elle révèle une attitude distante et froide.

Les personnes ayant besoin de la Marjolaine adoptent certainement leurs stratégies protectrices de manière non intentionnelle. Au fond d'eux mêmes, ils ont envie de cette relation intime qu'ils sabotent inconsciemment. Marjolaine enseigne que la confiance est la base de toutes relations humaines. Elle va aider un individu en invitant plus de chaleur et de confiance dans des situations sociales. Marjolaine adoucit le cœur et guérit les blessures du passé. Elle va planter la confiance afin que la relation fleurisse .

Lorsqu'un individu se sent aimé et en toute sécurité, il exprime leur authenticité plus librement. Marjolaine restaure la confiance et l'ouverture afin que de véritables liens d'amour puissent être formés que ce soit en couple ou en amitié.

Huiles en synergie: Bois de cèdre, Neroli, Geranium, Magnolia

EMOTIONS NÉGATIVES

M é f i a n t ,
émotionnellement
distant, sur-
protecteur, isolé
émotionnellement,
solitaire, peur du rejet,
auto-sabotage.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Émotionnellement
ouvert et connecté,
amitiés proches, au coeur
tendre, aimant, capable
de faire confiance.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler depuis la bouteille, diffuser, ou placer une gouttes dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur le coeur et la poitrine.

L'huile des Limites énergétiques



NOM FRANÇAIS : MELALEUCA

NOM LATIN : Melaleuca alternifolia

ORIGINE doTERRA : AUSTRALIE

TAILLE(S) : 15 ML & 10 ML (touch)

Désinfectant naturel, Melaleuca, également connu sous le nom d'Arbre à thé, nettoie les bagages énergétiques négatifs. Elle libère spécifiquement des relations co-dépendantes et parasites. Ces relations toxiques peuvent être avec des personnes, des micro-organismes dans le corps physique ou des entités spirituelles. Les individus peuvent se sentir drainer de leur force vitale et de leur énergie, mais ils ne sont pas conscients de la source cette fuite énergétique. Melaleuca aide à briser les liens négatifs dans ce type de relation afin que de nouvelles, saines connections puissent se créées en respectant l'espace et les limites personnelles de chacun. Ce "vampirisme" entre les organismes viole les lois de la nature. Melaleuca encourage à se connecter aux autres et à se comporter de façon à respecter la liberté d'action de l'autre. Elle aide les individus à reconnaître quelle part d'eux-même invite et autorise ce type de relation à exister en premier lieu.

A travers ces processus de responsabilisation, Melaleuca encourage les individus à renoncer à toutes les formes de trahison envers soi-même, y compris permettre aux autres de profiter de son temps, de son énergie ou de ses talents ; laisser les autres se nourrir de son énergie ; ne pas se défendre ou se sentir responsable des problèmes des autres. Melaleuca aide dans le processus de purification ainsi que dans la libération des résidus toxiques.

Huiles en synergie: Clou de girofle, TerraShield, OnGuard, Citronnelle.

EMOTIONS NÉGATIVES

Relations parasites et co-dépendantes, limites faibles, faible volonté, drainé, toxicité émotionnelle.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Limites énergétiques, connections saines et respectueuses, responsabilisé, résilient, en sécurité.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

Environnemental : Ajouter plusieurs gouttes à une bouteille spray et vaporiser dans la maison.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sous les pieds.

L'huile de lumière



NOM FRANÇAIS : MELISSE

NOM LATIN : Melissa officinalis

ORIGINE doTERRA : BULGARIE

TAILLE(S) : 5 ML

L'huile de Mélisse éveille l'âme à la vérité et à la lumière. Elle rappelle aux personnes qui ils sont vraiment et pourquoi ils sont sur Terre. La Mélisse les invite à lâcher prise de tout ce qui les retient d'atteindre leur plein potentiel.

La Mélisse aide les individus à recevoir une aide spirituelle en se reconnectant avec leur voix intérieure. Elle éveille l'âme en la préparant à l'ascension. Lorsque l'on se sent alourdi par le fardeau de la vie, la Mélisse encourage à aller de l'avant. Elle donne force et vitalité dans les recoins les plus intimes du cœur et de l'âme. Cette huile les invite à entrer dans les sphères supérieures de la vie et du rêve. En restant connecté aux sources spirituelles, ils ressentent de la légèreté dans leur être et de l'éclat dans le cœur. La Mélisse rappelle qu'en chaque individu il y a une étincelle de divinité, et avec amour et attention, cette étincelle grandira. Cette huile alimente cette étincelle d'énergie, enflammant l'Être profond. La Mélisse les aide à se séparer de tout ce qui n'est pas en harmonie avec leur lumière intérieure.

L'enthousiasme de la Mélisse est contagieux. A travers la lumière et les vibrations intenses que cette huile a à offrir, les individus ne peuvent s'empêcher de lâcher prise des sentiments de noirceur, de désespoir, et autres basses vibrations qui les retiennent. Elle leur enseigne la joie de vivre.

Huiles en synergie: Frankincense, Copaïba, Menthe Poivrée, Mandarine, Lime, Achillée Millefeuille.

EMOTIONS NÉGATIVES

Découragé, désespoir, noirceur, accablé, perte de la volonté de vivre, bouleversé.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Éclairé, joyeux, énergie, intégrité, connexion spirituelle, enthousiasme contagieux, libéré, optimiste.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1 goutte sur le front.

L'huile de la Terre Mère



NOM FRANÇAIS : MYRRHE
NOM LATIN : Commiphora myrrha
ORIGINE doTERRA : ETHIOPIE
TAILLE(S) : 15 ML



La Myrrhe nourrit la relation de l'âme avec sa mère, et avec la Terre. Cette huile soutient les individus qui ont des difficultés avec le lien mère-fille/fils. S'il s'agit d'une séparation entre l'enfant et sa mère biologique, ou encore entre l'enfant et la Terre-Mère elle-même, la Myrrhe peut aider à combler le fossé et à guérir les perturbations. Cette séparation ou ce manque d'attachement peut être causé par une adoption, un traumatisme lié à la naissance, de la malnutrition, des expériences d'abandon, ou d'autres problématiques de l'enfance. La Myrrhe aide l'âme à ressentir l'amour et à nourrir la présence de la « Mère ». A l'instar du colostrum riche en nutriments trouvé dans le lait maternel, l'huile de Myrrhe nous inocule contre les effets néfastes et nocifs du monde. Comme la chaleur de l'amour d'une mère pour son enfant, la Myrrhe nous amène à nous sentir en confiance et en sécurité.

Lorsque le lien mère-enfant a été ébranlé, l'âme peut perdre sa capacité d'enfant à faire confiance. Les sentiments de confiance sont alors remplacés par des sentiments de peur, et la croyance que le monde est rempli de dangers. La Myrrhe nous permet de lâcher prise vis-à-vis de la peur. En rétablissant une connexion saine avec la Terre et notre propre mère, la Myrrhe ravive la confiance au sein de notre âme. La confiance en la bonté de la vie réapparaît alors, et notre âme se sent davantage chez elle et en sécurité sur Terre.

Huiles en synergie: Rose, Encens, Manuka, Clary Calm, Magnolia, Anis Étoilé

EMOTIONS NÉGATIVES

Connexion maternelle perturbée, manque de confiance aux autres, sentiment d'insécurité dans le monde, malnutrition.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Se sentir en sécurité dans le monde, attachements sains, confiance en la bonté de la vie, se sentir lié, nourri et aimé, connexion maternelle

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte sur la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur le coeur, la poitrine, autour du nombril ou sur le dessous des pieds.

L'huile de l'objectif commun et de la relation



NOM FRANÇAIS : NÉROLI

NOM LATIN : Citrus x aurantium

ORIGINE doTERRA : EGYPTE

TAILLE(S) : 10 ML (Touch)

Néroli est une huile unificatrice et stabilisante. Elle est particulièrement utile pour calmer les cœurs troublés en cas de relations conflictuelles. Son influence favorise l'harmonie dans les dynamiques fluctuantes des relations longues. Les relations continues nécessitent acceptation et coopération. Au fil du temps, les faiblesses des autres semblent de plus en plus visibles et, par conséquent, les individus peuvent devenir amers, frustrés, peu compatissants et créer une distance émotionnelle avec les personnes qu'ils aimaient et chérissaient autrefois. Si rien n'est fait, ces sentiments peuvent se transformer en pensées et comportements dysfonctionnels et destructeurs. Percevoir la stagnation dans une relation peut causer désespoir et apathie, et nourrir le désir de blâmer, punir, ou de prendre la fuite. En alternative, Néroli invite les individus à développer les qualités que sont la fidélité, l'empathie, la patience, le pardon et la résilience pour apaiser ces obstacles relationnels.

Néroli aide à l'évolution positive de l'intimité dans les couples qui ont été ensemble assez longtemps pour connaître les changements dans leur relation sexuelle. Elle symbolise la beauté évanescence des fleurs du printemps et honore le long cycle de la vie de l'arbre. Néroli aide à atteindre des états de connexion plus profond dans les moments d'intimité. Elle encourage également à s'attaquer aux barrières émotionnelles qui entravent l'expression d'une connexion et d'une sexualité saine. Néroli rappelle en douceur que la sexualité est un aspect clé du bonheur relationnel, et qu'il faut prendre le temps de nourrir le processus.

Néroli enseigne que l'unité naît de l'adaptation, de la coopération, de la tolérance, de la persévérance, et de la bienveillance. Elle encourage l'acceptation active et la création d'un espace de soutien pour son partenaire. Néroli invite à se concentrer sur la beauté de la trame qui se crée lorsque deux vies s'entremêlent pour partager un but et un sens commun.

Huiles en synergie: Géranium, Jasmin, Cannelle, Whisper, Marjolaine, Anis, ClaryCalm.

EMOTIONS NÉGATIVES

Conflictuel, agité,
impatient, frustré,
antipathique, infidèle,
démotivé, inhibition
sexuelle, distant,
méchant, insatisfait,
stagnation, culpabilité,
fuite.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Patience, empathie,
gentil, tolérance,
fidèle, calme, intime
(sexuellement), désir
sexuel, résilient,
coopérant, engagé.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur le cœur, le chakra sacré (sous l'estomac), la gorge et derrière les oreilles.



NOM FRANÇAIS : L'ORIGAN

NOM LATIN : Origanum vulgare

ORIGINE doTERRA : TURQUIE

TAILLE(S) : 15 ML & 10 ML (touch)

Origan coupe à travers les superficialités de la vie et enseigne aux individus à faire de même. Elle enlève les blocages, dissipe la négativité, et élimine les attachements négatifs. Origan est une huile puissante et peut être décrite comme intense et énergique.

Origan répond au besoin qu'a une personne d'avoir raison. Les individus ayant besoin d'Origan peuvent essayer de convaincre les personnes d'adopter leurs propres opinions. Leur forte volonté peut les rendre inaccessibles et incapable de changer d'avis. Ils tiennent à la rigueur de leurs opinions et de leurs systèmes de croyance. Cependant, Origan est déterminé et a le pouvoir de passer à travers une forte volonté et d'enseigner l'humilité.

A un niveau profond, Origan dissipe le matérialisme et l'attachement qui font obstacle à la croissance et au progrès. En utilisant Origan, la personne peut se sentir encouragée à mettre fin à une relation toxique, quitter un emploi étouffant ou arrêter une habitude destructrice. Ces attachements toxiques limitent la capacité à ressentir une connexion saine avec le Divin. Origan encourage la véritable spiritualité en invitant l'âme à vivre dans le non-attachement et enseigne que la dévotion à un Pouvoir Supérieur inclus le lâcher prise de sa rigidité, de sa volonté, de ses attachements néfastes et du matérialisme.

Huiles en synergie: Bois de Santal, Thym, Melaleuca, Citronnelle, Cyprès.

EMOTIONS NÉGATIVES

Attachements néfastes, orgueilleux, qui a des idées très arrêtées, obstiné, matérialiste, contrôle.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Humble, non-attachement, volonté, à qui on peut enseigner, flexible.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion.

TOPIQUE

Diluer 1 goutte ou moins dans une huile végétale et appliquer sous la plante des pieds.

NOTE : Diluer et/ou utiliser avec précaution en application locale.

L'huile de Réalité physique



NOM FRANÇAIS : PATCHOULI

NOM LATIN : Pogostemon cablin

ORIGINE doTERRA : INDONÉSIE

TAILLE(S) : 15 ML

Patchouli aide à devenir pleinement présent dans le corps physique. Elle équilibre ceux qui se sentent dévitalisés et qui cherchent à échapper au corps à travers une quête spirituelle ou d'autres formes de distraction. Patchouli tempère les personnalités obsessionnelles en les ramenant à la réalité et en leur enseignant la modération. C'est une huile d'ancrage et de stabilisation.

Patchouli complète les pratiques de yoga, tai chi, ou tout autres exercices qui ont pour but de connecter l'esprit et le corps. En utilisant Patchouli, les personnes se sentent plus ancrées et plus fluides. Cette huile apaise les peurs et les tensions nerveuses, tranquillisant le cœur et le mental en préparant l'esprit et le corps à une union plus profonde. Elle aide également les individus à rester en contact avec la terre.

Patchouli aide les personnes à apprécier la beauté du corps physique ainsi que tous ces processus et fonctions naturelles. Elle aide à se libérer des jugements émotionnels et des questions liées au corps, comme celle de croire que le corps est impur ou sale. Cette huile aide avec les déformations de l'image corporelle et avec l'aversion générale du corps. Patchouli apporte la confiance dans le corps, ainsi que la grâce, l'équilibre et la force physique. Elle rappelle aux individus les expériences qu'ils ont vécues dans leur enfance lorsqu'ils utilisaient leur corps pour jouer et s'amuser. Au niveau le plus profond, le Patchouli aide l'individu à se sentir en paix tout en étant présent dans le corps physique.

Huiles en synergie: Pamplemousse, Cannelle

EMOTIONS NÉGATIVES

Honte et jugement du corps, déconnexion du corps, pas d'ancrage, tension corporelle.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Ancrage, confiance, modération, connexion et acceptation du corps, équilibre, stabilité, physiquement expressif.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sous les pieds ou dans le bas du dos.

L'huile du cœur dynamique



NOM FRANÇAIS : MENTHE POIVRÉE

NOM LATIN : Mentha piperita

ORIGINE doTERRA : USA

TAILLE(S) : 15 ML, BEADLETS & 10 ML (touch)

Menthe Poivrée apporte de la joie et de l'entrain au cœur et à l'âme. Elle revigore le corps, le mental et l'esprit et rappelle aux individus que la vie peut être joyeuse et qu'ils n'ont pas à être contrôlé par la peur. Elle permet de sortir des difficultés émotionnelles pour un peu de répit. Lorsqu'une personne utilise Menthe Poivrée, c'est comme si elle glissait sur la vie. Elle aide à rester à la surface des difficultés émotionnelles comme si on flottait à la surface de l'eau.

Le pouvoir de Menthe Poivrée peut être ressenti le plus souvent dans les périodes de découragement ou de désespoir. Quand une personne est découragée, elle peut utiliser Menthe Poivrée pour redécouvrir la joie d'être en vie.

Cependant, une personne peut également abuser des propriétés de Menthe Poivrée. Si elle est utilisée comme échappatoire permanent pour éviter de gérer ses douleurs émotionnelles, cela peut entraver la réalisation et le progrès. Menthe Poivrée ne devrait pas être utilisée pour cela. Elle aide les personnes qui ont besoin d'une courte pause pour respirer. A l'occasion, un sursis est nécessaire avant de retourner dans les eaux émotionnelles, mais nous ne sommes pas faits pour rester dans les eaux peu profondes pour toujours. Lorsque ceci est accepté et compris, les douleurs émotionnelles servent de professeurs. Menthe Poivrée peut aider les individus à regagner la force nécessaire afin de faire face à leur réalité émotionnelle.

Huiles en synergie: Mandarine, Elevation, Lime, Mandarine Rouge, Cheer.

EMOTIONS NÉGATIVES

Douleur insupportable, désespoir intense, cœur lourd, pessimiste.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Dynamique, optimiste, soulagé, fort, force pour affronter ses douleurs émotionnelles.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Diluer 1-2 gouttes dans de l'huile végétale et appliquer sur la poitrine, les épaules ou le cou.

L'huile de l'ascendance



NOM FRANÇAIS : PETIT GRAIN BIGARADE

NOM LATIN : Citrus aurantium

ORIGINE doTERRA : LE PARAGUAY

TAILLE(S) : 15 ML



Le Petit Grain Bigarade met en lumière les schémas et propensions à répéter de façon inconsciente les erreurs familiales. La personne ayant besoin de cette huile est incapable ou réticente à s'écarter des façons de pensées de sa famille. Au lieu de cela, elle s'engage sur la même voie que ses prédécesseurs et ses traditions ancestrales. Elle éprouve un grand sens du devoir ou de loyauté envers les schémas et traditions de sa famille. Elle considère tout écart de la tradition comme une trahison envers sa famille. Elle sent une obligation de perpétuer les schémas et traditions, qu'ils soient sains ou pas. Dans une tentative d'honorer ses géniteurs, cette personne s'accroche aux façons anciennes et admises de penser et d'être. Peu à peu, elle peut se sentir incapable de prendre des décisions différentes.

Le Petit Grain Bigarade nous invite à prendre nos propres décisions, même si cela signifie s'écarter des méthodes conventionnelles. Il encourage une connexion, nouvelle, plus saine, avec notre famille. Le Petit Grain Bigarade nous accompagne afin que nous prenions nos propres décisions dans la vie, tout en nous sentant encore relié à notre famille et à nos ancêtres. Il invoque une profonde appréciation envers les aspects positifs de la connaissance et de la sagesse ancestrales, et de l'histoire familiale. Il enseigne que pour honorer réellement sa famille, il s'agit de vivre suivant sa propre vérité.

Huiles en synergie: Sapin Blanc, Bouleau, Sapin Douglas, Bergamote

EMOTIONS NÉGATIVES

Répétition de schémas familiaux négatifs, lien du devoir, limitations héréditaires, loyauté excessive aux traditions malsaines.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Équilibré, novateur, chaînes rompues.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler depuis la bouteille, diffuser ou respirer dans les mains.

TOPIQUE

Appliquer 1 à 3 gouttes sous les pieds ou à la base de la colonne vertébrale.

l'huile de l'Égalité intrinsèque



NOM FRANÇAIS : POIVRE ROSE

NOM LATIN : Schinus molle

ORIGINE doTERRA : KENYA ET PÉROU

TAILLE(S) : 5 ML



Poivre Rose expose la tendance à se comparer aux autres. Elle challenge les individus à reconnaître leurs jugements sur eux-mêmes et sur les autres générés par cette comparaison. Dans bien des cas, les individus utilisent les jugements comme moyen de rejeter les aspects indésirables ou reniés d'eux-mêmes. Ils ne se rendent pas compte qu'ils utilisent des facteurs externes comme mesure de l'estime de soi. Poivre Rose enseigne que la comparaison ne mène jamais au bonheur, mais au contraire augmente la tristesse.

La plupart des individus sont pris dans un cycle de constante comparaison en se plaçant soit dans une position supérieure ou inférieure dans toutes les situation de leur vie. La clé de la liberté est de reconnaître cette tendance à se surestimer aux dépens des autres, ou à l'inverse, à s'effacer au détriment de soi-même. Poivre Rose aide énergétiquement les individus à emprunter la voie du milieu de l'égalité qu'ils ont trouvé à travers leur propre acceptation d'eux-mêmes.

Poivre Rose enseigne que le jugement et la comparaison sont des maladies du cœur. Le seul antidote à ces comportements fondés sur l'insécurité est l'amour de soi et la compassion. Cette huile catalyse les énergies stagnantes du cœur et entraine les individus vers la confiance en sa propre bonté, et finalement, la croyance en celle des autres. Poivre Rose rappelle qu'en étant patient, gentil, et attentionné envers soi-même, les individus apprennent à étendre la même compassion à ceux qui les entourent.

Huiles en synergie: Bergamote, Copaiba, Poivre Noir, Géranium, Kumquat, Cassia, Forgive.

EMOTIONS NÉGATIVES

Comparaison, jugement, iniquité, vision déformée de soi-même.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Égalité, compassion, acceptation de soi, gentil, clément.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

inhalation ou diffusion

TOPIQUE

Diluer 1-2 gouttes dans de l'huile végétale et appliquer sur la poitrine et le plexus solaire (au-dessus de l'estomac).

L'huile du regard enfantin



NOM FRANÇAIS : MANDARINE ROUGE

NOM LATIN : Citrus reticulata

ORIGINE doTERRA : BRÉSIL

TAILLE(S) : 5 ML



La mandarine est l'un des fruits parents de toutes les variétés d'agrumes modernes et est considérée comme l'un des plus sucrés de tous les agrumes. En tant que telle, l'huile de mandarine rouge offre une perspective unique : elle invite les individus à voir la vie à travers des yeux d'enfants, appréciant la douceur, l'émerveillement et l'innocence de la vie. Ils sont plus rapides à passer à autre chose et à rebondir après avoir fait face à des défis. La mandarine rouge invite les adultes à adopter cette façon plus saine et plus résiliente d'exister.

La mandarine rouge peut également jouer un rôle important dans le soutien de l'éducation des enfants. Souvent, les parents oublient la magie et le miracle de la vie qu'ils ont créée ou acceptée. Les exigences de la vie quotidienne, y compris le stress de subvenir aux besoins, les bouleversements émotionnels et l'épuisement physique, peuvent diminuer la joie, l'excitation et le but que les enfants peuvent offrir. Les parents se sentent souvent dépassés, insatisfaits et incapables de répondre aux exigences toujours présentes. Cela peut mener au découragement, à la frustration, à la colère et au doute. La Mandarine rouge assure que même si l'éducation des enfants peut être extrêmement difficile, elle peut aussi être gratifiante et valorisante.

Cette huile encourage tous, parents et non-parents, à se souvenir de l'innocence de l'enfance. Il les invite à accepter que les années d'influence sont courtes, que les saisons de la vie changent et que les enfants évoluent, apprennent et grandissent constamment. Cependant, la Mandarine rouge rassure tous ceux qui sont submergés par le fait que même si les préoccupations des adultes peuvent être difficiles, la vie est encore remplie de moments doux qui méritent qu'on les remarque.

Huiles en synergie: Myrrh, Frankincense, Serenity, Neroli, Ylang Ylang.

EMOTIONS NÉGATIVES

Accablé, alourdie,
parents sans joie,
stressé, épuisé,
découragé, accablé,
blasé.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Voir la douceur dans la vie, l'émerveillement de la parentalité, rafraîchi, la joie dans les moments simples, chérir l'enfance, vision positive.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou en diffusion.

TOPIQUE

Diluer 1-3 gouttes avec une huile végétale et appliquer autour du nombril, sur les poignets, ou ou derrière les oreilles.

L'huile de l'Intention spirituelle



NOM FRANÇAIS : CAMOMILLE ROMAINE

NOM LATIN : Anthemis nobilis

ORIGINE doTERRA : USA

TAILLE(S) : 5 ML



Camomille Romaine aide les individus à découvrir et à vivre leur véritable chemin de vie. Indépendamment de ce que chacun fait pour vivre, ils est possible de trouver un but et un sens à la vie. Le but n'est pas simplement défini comme les actions faites par les individus; il est logé à l'intérieur du cœur et de l'âme et rayonne dans le monde. En vivant au centre de leur être, ils trouvent un pouvoir et un but indescriptible. Ils se sentent calme et en paix.

Camomille Romaine les aide à se débarrasser des activités insignifiantes qui consomment leur vie, afin qu'ils puissent se concentrer sur un travail plus épanouissant, même le travail de leur propre âme. Cette huile soutien le sentiment d'être connecté et soutenu par les guides et aides divins, elle apaise les insécurités sur le fait de suivre son chemin spirituel. Dans le doute, Camomille Romaine adoucit la personnalité, soulageant l'ego hyperactif. Elle restaure la confiance en soi afin de faire ce qu'ils sont venus réaliser sur cette terre. Les personnes ont tendance à croire que si ils font ce qu'ils aiment, ils finiront dans la misère. Camomille Romaine leur rappelle alors de réaliser ce qu'ils aiment afin d'expérimenter le réel sentiment de succès.

Huiles en synergie: Blue Tansy, Frankincense, Immortelle.

EMOTIONS NÉGATIVES

Indécis, découragé,
travail acharné, frustré,
mal à l'aise.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Déterminé, guidé,
paisible, épanoui, relaxé,
connexion spirituelle.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-2 gouttes sur le front ou derrière les oreilles

L'huile de L'Amour Divin



NOM FRANÇAIS : ROSE

NOM LATIN : Rosa damascena

ORIGINE doTERRA : BULGARIE

TAILLE(S) : 10 ML (Touch)

L'huile de Rose détient une vibration plus élevée que n'importe quelle autre huile sur la planète. Elle est une guérisseuse puissante du cœur. Elle aide les individus à atteindre le ciel et à se connecter avec l'Amour Divin. Rose enseigne le besoin essentiel de la grâce et de l'intervention divine dans le processus de guérison. Lorsqu'un individu s'ouvre à la bienveillance divine dans toutes ses manifestations, son cœur s'adoucit. En choisissant simplement de lâcher prise et en décidant de recevoir l'Amour Divin, il se sent enveloppé dans la chaleur, la charité et la compassion.

Rose invite les individus à faire l'expérience de l'amour inébranlable, immuable et inconditionnel du Divin. Cet amour guérit tous les cœurs et pansé toutes les plaies. Il restaure l'authenticité, l'intégrité, et la pureté. En ressentant l'amour inconditionnel et l'acceptation, le cœur est adouci. Alors que le cœur s'ouvre pleinement, une fontaine d'amour coule librement à travers l'âme. Dans cet état, on ressent de la charité et de la compassion. La charité envers soi-même et envers les autres. Rose incarne l'Amour Divin et enseigne comment entrer en contact avec cet amour par la prière, la méditation et l'ouverture du cœur pour recevoir.

Huiles en synergie: Géranium, Immortel, Manuka, Arbovitae, Console

EMOTIONS NÉGATIVES

Privé d'Amour Divin, sentiments étouffés, cœur fermé ou brisé, manque de compassion, blessé.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Aimé, compassion, guérison, bon cœur, accepté, empathie, Amour Divin.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou appliquer sous le nez.

TOPIQUE

Appliquer 1 goutte dans de l'huile végétale sur le cœur.



NOM FRANÇAIS : ROMARIN

NOM LATIN : Rosmarinus officinalis

ORIGINE doTERRA : MAROC

TAILLE(S) : 15 ML

Le romarin accompagne le développement de la connaissance et de l'intelligence authentiques. Il nous enseigne que nous pouvons être guidé depuis des espaces de compréhension bien plus élevés que la pensée humaine. Il met les personnes au défi de regarder plus en profondeur qu'en temps normal et de soulever des questions plus introspectives pour recevoir des réponses plus pertinentes.

Le romarin peut accompagner les personnes qui luttent avec des handicaps d'apprentissage. Il nourrit l'expansion de l'esprit, permettant de recevoir de nouvelles informations et de nouvelles expériences.

Le romarin aide dans les périodes de transitions et de changements. Lorsqu'une personne a des difficultés pour s'ajuster à une nouvelle maison, école ou relation, cette huile peut être un soutien précieux. Le romarin nous enseigne que nous ne pouvons pas tout comprendre car nous avons une perspective de mortel. Il invite les personnes à croire en une puissance plus grande et plus éclairée qu'eux. Il les soutient en leur permettant de se sentir plus confiant et assuré pendant les périodes de changements de compréhension et de perspective. Le romarin les enracine dans la connaissance vraie qui dépasse toute compréhension.

Huiles en synergie: Aneth, citron, mélange détoxifiant (Zendocrine)

EMOTIONS NÉGATIVES

Confusion, difficulté à s'ajuster ou à accepter les transitions, perspective limitée, difficultés avec l'apprentissage.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Clarté mentale, compétence, enseignement, éveil, ouverture aux nouvelles expériences, capacité à s'ajuster.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler depuis la bouteille ou diffusée.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur la nuque, le front ou derrière les oreilles.

L'huile de la dévotion sacrée



NOM FRANÇAIS : BOIS DE SANTAL

NOM LATIN : Santalum album/Santalum paniculatum

ORIGINE doTERRA : INDE & HAWAII

TAILLE(S) : 5 ML



Le bois de santal aide toute forme de prière, méditation et travail spirituel. Cette huile nous enseigne le respect et la vénération pour la divinité. Elle est utilisée depuis l'antiquité pour sa puissante capacité à calmer le mental et le cœur et préparer l'esprit à la communion divine.

Le bois de santal enseigne la dévotion spirituelle et le sacrifice spirituel. Il invite les individus à laisser leur attachement aux choses matérielles sur l'autel du sacrifice afin de vraiment progresser spirituellement.

Cette huile demande aux individus d'évaluer où en sont leurs cœurs et les met au défi de revoir leurs priorités afin de les aligner avec la volonté divine.

Le bois de santal aide à calmer le mental pour permettre aux individus d'entendre la voix subtile de l'Esprit. Il les élève dans des niveaux plus élevés de conscience. Le bois de santal aide à surpasser ses propres limites et systèmes de pensées.

Pour ceux qui sont prêts à se débarrasser de leur attachement à la renommée, la richesse, et le besoin de se sentir accepté, le bois de santal apprend la vraie humilité, la dévotion et l'amour divin.

Huiles en synergie: Origan, anis sauvage, mélange anti-âge, mélange rassurant

EMOTIONS NÉGATIVES

Déconnecté de Dieu ou du soi spirituel, vide, qui réfléchit trop, matérialiste.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Humble, dévotion spirituelle, clarté spirituelle, calme, abandon au divin, connecté à des niveaux plus élevés de conscience.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler depuis la bouteille, diffuser ou respirer dans les mains avant d'étudier, de méditer ou de prier

TOPIQUE

Appliquer 1 goutte sur le sommet du crâne ou sur le front.



NOM FRANÇAIS : SAPIN DE SIBERIE

NOM LATIN : Abies sibirica

ORIGINE doTERRA : RUSSIE

TAILLE(S) : 15 ML

Siberian Fir aborde la guérison générationnelle du point de vue des plus âgés. Elle aide pendant les vieux jours, au fur et à mesure que les individus passent à une prise de conscience plus complète et plus mature. Cette période du cycle de la vie peut être marquée par des pertes de toutes sortes. Siberian Fir offre le confort et le soutien pendant les périodes de deuil, de regret, et de nostalgie. Elle aide à la guérison nécessaire et au processus de réconciliation avec cette vie pleine d'expériences.

Siberian Fir encourage une approche honnête et douce afin d'évaluer ses choix de vie, son influence et son héritage. Après réflexion, tout le monde finit par trouver des moments de regrets et des moments qu'ils chérissent. Siberian Fir enseigne que sans ces moments d'opposition, les individus n'auraient jamais acquis la sagesse et la force qu'ils possèdent à présent. Elle rappelle également que le pardon - à la fois le besoin de pardonner et le besoin d'être pardonné - est indispensable au développement.

Siberian Fir facilite les transitions difficiles en encourageant les individus à se concentrer sur la quête de sens et l'objectif de chaque nouveau chapitre. En progressant à travers la vie, les individus peuvent avoir besoin de réaligner leurs espoirs et leurs aspirations avec les réalités du moment présent. Siberian Fir offre son énergie constante à travers des périodes de changement et d'ajustement, rappelant aux individus de rechercher le bien et de se rappeler qu'ils sont intrinsèquement précieux et nécessaires. Partager la paix du cœur est le plus beau cadeau qui peut être offert aux générations futures.

Huiles en synergie: White Fir (Sapin Blanc), Petitgrain, Forgive, Peace, Rosemary (Romarin), Console, Motivate.

EMOTIONS NÉGATIVES

Endeuillé, perte, désespoir, triste, plein de regret, l'angoisse du passé, nostalgique.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Réconforté, pardon, perspective, honnêteté, sagesse, vivre dans le présent, optimiste, adaptabilité, en paix.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur le cœur, les poignets ou sous les pieds.

L'huile de la parole confiante



NOM FRANÇAIS : MENTHE VERTE

NOM LATIN : Mentha spicata

ORIGINE doTERRA : CHINE

TAILLE(S) : 15 ML

Menthe Verte inspire une pensée claire et une expression orale confiante. Les individus ayant besoin de Menthe Verte peuvent cacher leurs pensées, leurs opinions, et idées en taisant leur voix. Menthe Verte encourage la clarté intérieure sur ces convictions et opinions personnelles. Elle aide ainsi les personnes à traduire leur clarté intérieure en mots.

Menthe Verte favorise la confiance en soi pour s'exprimer oralement, surtout lorsque l'on a à prendre la parole devant un groupe de personnes. Elle aide à créer une présence sur scène en infusant la confiance en soi. Menthe Verte les encourage également à prendre publiquement position au nom de leurs valeurs et de leurs opinions. Elle aide les personnes à devenir émotionnellement clair à propos de ce qu'ils veulent dire et ainsi réussir à le formuler. En clair, Menthe Verte peut aider les individus à accéder à leur lumière intérieure et de la transmettre au monde avec clarté et confiance.

Huiles en synergie: Cassia, Lavande, Clary Sage

EMOTIONS NÉGATIVES

Peur de prendre la parole en public, timidité, retenir ses opinions, incapable de s'exprimer.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Confiant, bonne expression, clarté, courage.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion.

TOPIQUE

Diluer 1-3 gouttes dans de l'huile végétale et appliquer sur la gorge.

L'huile de gratitude



NOM FRANÇAIS : NARD DE L'HIMALAYA
NOM LATIN : Nardostachys jatamansi
ORIGINE doTERRA : NEPAL
TAILLE(S) : 5 ML



Le Nard de l'Himalaya encourage à être sincèrement reconnaissant envers la vie. Il répond aux comportements d'ingratitude, quand les individus se voient comme des cibles malchanceuses et des victimes des circonstances de la vie. Cette perception peut souvent mener à des sentiments de colère ou de rejet de la responsabilité sur les autres.

Le Nard de l'Himalaya encourage l'âme à se rendre pour accepter la vie exactement telle qu'elle est. Il invite les individus à lâcher prise et à trouver une reconnaissance pour toutes les expériences de la vie. En ouvrant l'âme à l'acceptation et la gratitude, le Nard de l'Himalaya aide les individus à voir le sens profond de leurs vies. Il les aide à ressentir de la joie et du bonheur pour les autres comme pour eux-mêmes. Il invite les individus à s'ouvrir en libérant complètement les sentiments de colère, de résistance et de blâme. La gratitude est une expression d'acceptation entière et d'abondance. Une personne reconnaissante est satisfaite de ce qu'elle a.

Le Nard de l'Himalaya enseigne aux individus à être reconnaissant pour leurs défis comme pour leurs bienfaits. Il aide également les individus à transcender leurs chagrins à travers la gratitude de leurs circonstances de vie actuelles. Au travers de l'abandon complet et l'acceptation, l'âme peut trouver la paix et l'harmonie.

Huiles en synergie: Orange sauvage, mélange anti-âge, citron vert, gingembre, clou de girofle

EMOTIONS NÉGATIVES

Ingrat, résistant, mentalité de victime, en colère, cupide, égoïste, s'attendant au pire.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Reconnaissant, acceptation, satisfait, en paix.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler depuis la bouteille, diffuser ou respirer dans les mains.

TOPIQUE

Appliquer 1 à 3 gouttes sur les poignets, le front ou sur le plexus solaire.

L'huile de la joie et de la créativité



NOM FRANÇAIS : MANDARINE

NOM LATIN : Citrus reticulata

ORIGINE doTERRA : BRÉSIL

TAILLE(S) : 15 ML

Les fortes qualités de joie et de bonheur de Tangerine peuvent faire remonter l'humeur la plus sombre. Elle peut aider ceux qui se sentent coupés de la légèreté du cœur souvent manifestée par les enfants. Ceux qui se sentent surmenés par les responsabilités bénéficieront de la vibration stimulante de Tangerine. Elle encourage à être créatif et spontané.

La créativité peut être étouffée par un sens excessif du devoir ou la création de normes rigides pour soi-même. Bien que le travail, le devoir et la responsabilité aient tous leur place, le sentiment d'être surmené, trop responsable et surchargé mène à une perte d'énergie créatrice. Tangerine invite à faire de la place à notre côté créatif et propose de réinsérer plaisir, joie et spontanéité dans notre vie.

Tangerine aide à accéder à l'abondante réserve d'énergie créatrice contenue dans l'esprit. Elle aide ensuite cette énergie à circuler à travers le cœur et à se manifester physiquement. Tangerine nous enseigne à profiter de la vie en étant plus créatifs et à revivre la joie et la gaieté que nous avons connues dans leur enfance.

Huiles en synergie: Cheer, Citrus Bliss, Ylang Ylang, Basilic, Orange Sauvage, Lime, Sunny Citrus, Mandarine rouge.

EMOTIONS NÉGATIVES

Surchargé par les responsabilités, réprimer sa créativité, lié par le devoir, surmené, découragé, triste.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Joyeux, amusant, créatif, spontané, épanouie, légèreté, optimiste.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-2 gouttes sur les poignets, sur le cœur, ou sur le chakra sacré

L'huile de la libération et du pardon



NOM FRANÇAIS : THYM

NOM LATIN : Thymus vulgaris

ORIGINE doTERRA : ALLEMAGNE

TAILLE(S) : 15 ML

Le thym est un des plus puissants purificateurs du corps émotionnel et il nous aide à appréhender des sentiments qui sont enterrés depuis longtemps. Il plonge au plus profond de notre corps et de notre esprit, à la recherche de négativités non résolues. Le thym remonte en surface les sentiments vieux et stagnants.

Il est particulièrement utile pour traiter les émotions toxiques telles que la haine, la rage, la colère et la rancune, qui ferment le cœur. Le thym purifie l'âme de toute négativité, laissant le cœur grand ouvert. Dans cet état d'ouverture, la personne développe petit à petit la tolérance et la patience envers les autres. Alors que le cœur s'ouvre de plus en plus, elle peut recevoir l'amour et donner le pardon.

Le thym nous enseigne qu'il est temps de lâcher-prise et d'avancer. Dès lors que la personne pardonne, elle se libère de ses entraves émotionnelles. Le thym transforme la haine et la colère en amour et pardon.

Huiles en synergie: Cardamome, Mélange Forgive, Géranium, Cyprès, Origan

EMOTIONS NÉGATIVES

Impitoyable, coléreux, haineux, rancunier, amer, enragé, entravé émotionnellement.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Indulgent, tolérant, patient, sincère, compréhensif, libéré émotionnellement.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler à la bouteille ou en diffusion.

TOPIQUE

Diluer 1 goutte ou moins dans une huile végétale et appliquer sur le buste, le chakra sacré (bas-ventre) ou sous les pieds.

L'huile de la Restauration



NOM FRANÇAIS : CURCUMA

NOM LATIN : Curcuma longa

ORIGINE doTERRA : INDE ET NÉPAL

TAILLE(S) : 15 ML

Curcuma répare physiquement, mentalement et émotionnellement. Elle a de puissantes propriétés qui pénètrent les facettes endommagées ou bloquées de l'individu pour restaurer ce qui a été temporairement perdu. Curcuma est un antidote puissant pour ceux qui se sentent paralysés par les dangers associés à la vie, par la perte de capacité ou de liberté qu'ils prenaient autrefois pour acquis. Elle est particulièrement bénéfique lorsque l'on se sent accablé par des tragédies personnelles ou par une perte de confiance en ses capacités. Curcuma offre la force et l'espoir pour ancrer les individus dans les périodes de bouleversements ou de changements importants.

Curcuma peut également restaurer la foi dans la bienveillance. Elle rappelle que pour le bien ou le mal, chaque personne occupe un rôle unique dans le destin du monde. Dans une époque où des atrocités sont commises et des événements horribles se déroulent sans signification ni conséquence apparente, l'exposition aux crimes des autres peut faire perdre la foi en l'humanité. Curcuma fait renaître la croyance que la plupart des individus choisissent d'agir pour le bien - malgré les risques associés. La puissante chaleur du Curcuma apporte stabilité au cœur chancelant, un sentiment de confiance que les gens sont capables de faire le bien et que le progrès est toujours possible.

Curcuma aide également ceux qui luttent contre les obstacles du système tels que les préjugés, les biais et le racisme en aidant les personnes à reconnaître les messages discordants ou nuisibles et à les distinguer de la vérité. Curcuma imprègne l'âme de courage et lui donne la force de transformer ce qui semble être des obstacles insurmontables en sentiers navigables.

Huiles en synergie: Gingembre, Litsea, Fenouil, Cassia, Camomille bleue, Hope.

EMOTIONS NÉGATIVES

Endommagé, instable, maltraité, oppressé, effrayé, trahi, désespéré, paralysé.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Fidèle, résilient, sur de soi, ancré, stable, reconstruit, croyant, confiant.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer les gouttes dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-2 gouttes sur le front, sur le plexus solaire (au-dessus de l'estomac) ou sur le dessous des pieds.

L'huile du centrage et du recul



NOM FRANÇAIS : VÉTIVER
NOM LATIN : Vetiveria zizanioides
ORIGINE doTERRA : VIETNAM
TAILLE(S) : 15 ML



L'huile de Vétiver aide à se sentir enraciné dans la vie. La vie a tendance à éparpiller les énergies et fait que les individus se sentent scindés entre différentes priorités, personnes et activités. Le Vétiver ramène sur terre. Cette huile aide à s'ancrer à la terre physique. Vétiver aide également les individus à se connecter avec ce qu'ils pensent et ressentent. De cette manière, Vétiver est un soutien incroyable dans tous les travaux liés à la conscience de soi. Il aide à dévoiler la source d'un problème émotionnel.

Vétiver provoque le besoin d'échapper à la douleur. Il centre les individus sur eux-même et les guide jusqu'aux racines de leurs problèmes émotionnels. Il les aide à trouver un soulagement, mais sans les éviter. Le Vétiver ne les laissera pas abandonner. Cette huile enraine dans le moment présent et transporte à travers une catharsis émotionnelle. La plongée dans le Vrai Soi aide les individus à découvrir des facettes plus profondes de leur être. Vétiver ouvre les portes de la lumière et de la guérison à travers un voyage intérieur.

Huiles en synergie: Hélichryse, Baie de genévrier, Balance

EMOTIONS NÉGATIVES

Apathie, déconnexion, éparpillé, stressé, sans racine, évitement, en crise.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Centré, enraciné, présent, émotionnellement conscient et conscient.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sous les pieds ou le bas du dos.

L'huile de l'Abondance



NOM FRANÇAIS : ORANGE SAUVAGE

NOM LATIN : Citrus sinensis

ORIGINE doTERRA : RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

TAILLE(S) : 15 ML

L'huile essentielle d'Orange Sauvage répond à un grand nombre de préoccupations émotionnelles. Elle encourage une abondance, favorise la créativité et la bonne humeur, aide à retrouver de l'énergie et soutient les personnes qui traversent des périodes de transition.

Orange Sauvage aide les individus à se reconnecter avec leur enfant intérieur en suscitant la spontanéité, l'amusement, la joie et la gaieté dans leur vie. Sa fonction principale est d'éveiller le vrai sens d'abondance. Elle encourage l'individu à se libérer de la mentalité de pénurie qui peut se manifester par la peur, la nervosité, la rigidité, bourreau de travail, le manque d'humour et toutes sortes de croyances limitantes.

L'Orange Sauvage nous rappelle que l'abondance est une loi naturelle de l'Univers. Les arbres fruitiers comme les orangers offrent ses fruits librement à tous ceux qui sont dans le besoin. Cette huile nous enseigne à donner sans rien attendre en retour et encourage à laisser partir le besoin d'accumuler qui est la quintessence de pénurie.

Cette huile soutient également le sens créatif de chacun. Elle inspire une abondance de solutions face à un problème. L'un n'a pas à avoir peur. L'Orange Sauvage nous invite à lâcher prise comme un enfant qui vit à partir de son Soi véritable. Nous sommes abondance. L'abondance est en nous. C'est notre état naturel. Partager, se détendre et profiter des bontés de la vie, voilà les cadeaux que l'huile d'Orange Sauvage souhaite nous offrir.

Huiles en synergie: Mandarine, Ylang Ylang, Mandarine Rouge.

EMOTIONS NÉGATIVES

Manque, trop sérieux, rigide, monotone, accro au travail, manque d'énergie, découragé, accumulation compulsive, envieux.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

abondance, sens de l'humour, léger, généreux, spontané, créatif, joyeux.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur le chakra sacré (au-dessus de l'estomac).

L'huile de l'abandon



NOM FRANÇAIS : GAULTHÉRIE

NOM LATIN : Gaultheria fragrantissima

ORIGINE doTERRA : NÉPAL

TAILLE(S) : 15 ML

La Gaulthérie est l'huile de l'abandon. Elle aide les personnalités les plus obstinées à lâcher prise de la nécessité de savoir et du besoin de bien faire. Cela demande une grande force intérieure de s'abandonner à une force plus grande. La Gaulthérie imprègne l'âme de cette force et enseigne comment lâcher et se libérer de la négativité et de la douleur à laquelle on s'attache. Elle invite à renoncer à ces opinions bien arrêtées.

La Gaulthérie rappelle que nous n'avons pas à vivre seul. Il y a une invitation constante à abandonner ses fardeaux à une puissance supérieure. Tout ce qu'il faut, c'est se libérer et lâcher prise. La Gaulthérie enseigne que l'on peut confier ses difficultés à cette puissance plus grande pour ne pas avoir à porter le fardeau de la vie tout seul.

Huiles en synergie: Bois de Santal, Origan, Frankincense, Arbovitae.

EMOTIONS NÉGATIVES

Contrôle, obstiné,
besoin d'avoir raison,
accablé, une autonomie
excessive.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Lâcher prise, se reposer
sur la grâce divine, non-
attachement, ouverture
à l'apprentissage,
renforcement.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion

TOPIQUE

Diluer 1-3 gouttes dans de l'huile végétale et
appliquer sur le coeur.



NOM FRANÇAIS : ACHILLÉE MILLEFEUILLE

NOM LATIN : Active Botanical Nutritive Duo

ORIGINE doTERRA : BULGARIE

TAILLE(S) : 30 ML



L'Achillée est un canal de lumière et crée un sentiment de sécurité émotionnelle et énergétique. Elle sert d'huile de protection en préservant les individus des influences négatives qui drainent l'énergie et la force. Ces influences peuvent provenir d'autres individus, d'événements dans le monde, ainsi que de forces spirituelles invisibles qui peuvent être en jeu dans leur vie. De cette façon, l'Achillée a la capacité de dissiper les sentiments de noirceur qui peuvent éclipser les individus avec de l'anxiété, de l'inquiétude et de la peur.

L'Achillée peut aussi aider à harmoniser le système énergétique à la suite d'une crise ou d'un traumatisme. Ses propriétés régénératrices aident à équilibrer la chimie, à purifier le Chi stagnant et à augmenter la réceptivité aux influences positives. Indépendamment de l'énergie négative ou de l'incident, l'Achillée peut aider une personne à se sentir protégée, renforcée et rajeunie.

L'Achillée est également extrêmement utile pour distinguer la lumière de l'obscurité. Elle encourage l'ouverture à l'amour et à la connexion lorsqu'une personne est devenue trop fermée, protégée ou craintive. L'Achillée réaffirme que le Divin est proche, qu'il soutient toutes choses et qu'il désire notre sécurité et notre protection pendant notre voyage dans la vie.

L'Achillée combinée à la Grenade ajoute une couche de profondeur et de complexité qui amplifie les propriétés émotionnelles. La Grenade a longtemps été vénérée comme une plante sacrée par de nombreuses cultures, symbolisant les croyances et les idéaux fondamentaux des humanités sur la vie, la mort, l'apprentissage, la sagesse et la fécondité. La grenade apporte un élément spirituel supplémentaire qui se marie à merveille avec l'Achillée.

Huiles en synergie: Malaleuca (arbre à thé), Frankincense (Encens Oliban), On Guard, TerraShield, Melisse.

EMOTIONS NÉGATIVES

Insécurité, manque de clarté, manque de protection, peur, affaiblissement énergétique, attaqué, limites faibles, en crise, débordé, dispersé.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Protégé, discernement, limites fortes, sauf, soutenu, ouvert, centré, clair, capacité de se détendre et de recevoir, équilibré, en paix.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

Environnemental : Ajouter plusieurs gouttes dans une bouteille spray et vaporiser dans la maison

TOPIQUE

Appliquer 1 goutte sur le haut du crâne ou à la base de la colonne vertébrale.

L'huile de l'enfant intérieur



NOM FRANÇAIS : YLANG YLANG

NOM LATIN : Cananga odorata

ORIGINE doTERRA : MADAGASCAR

TAILLE(S) : 15 ML

Ylang ylang est un remède puissant pour le cœur. La société moderne honore et admire davantage le mental que le cœur. Mais le cœur, qui a les moyens de recevoir les informations intuitivement, est une partie essentielle de l'âme.

Ylang ylang reconnecte les individus avec leur enfant intérieur et avec la pureté des voies du cœur. Cette huile encourage une nature joueuse, innocente, comme celle d'un enfant. Elle aide à connecter à son intuition ou « voix du cœur ». Ylang ylang est aussi un puissant remède pour aider à relâcher les traumatismes émotionnels du passé. C'est un soutien fantastique dans le travail thérapeutique de régression et d'autres méthodes de guérison émotionnelle.

Ylang Ylang aide aussi les personnes à relâcher les émotions refoulées telles que la colère ou la tristesse et à éclairer les sentiments enfouis à l'intérieur. Cette huile permet la guérison émotionnelle de façon naturelle, en nourrissant le cœur au passage. Elle rappelle à l'individu que l'on peut ressentir la joie plus profondément en ouvrant son cœur à toute l'étendue de ses émotions.

Huiles en synergie: Géranium, mandarine, orange sauvage, rose, mandarine rouge.

EMOTIONS NÉGATIVES

Triste, stressé,
tendance à suranalyser,
déconnecté de l'enfant
intérieur, malheureux.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Enjoué, libre,
intuitif, connecté
émotionnellement, en
voie de guérison, joyeux,
innocent.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler depuis la bouteille, diffuser ou respirer dans les mains.

TOPIQUE

Appliquer 1 à 3 gouttes sur le cœur.

MÉLANGES



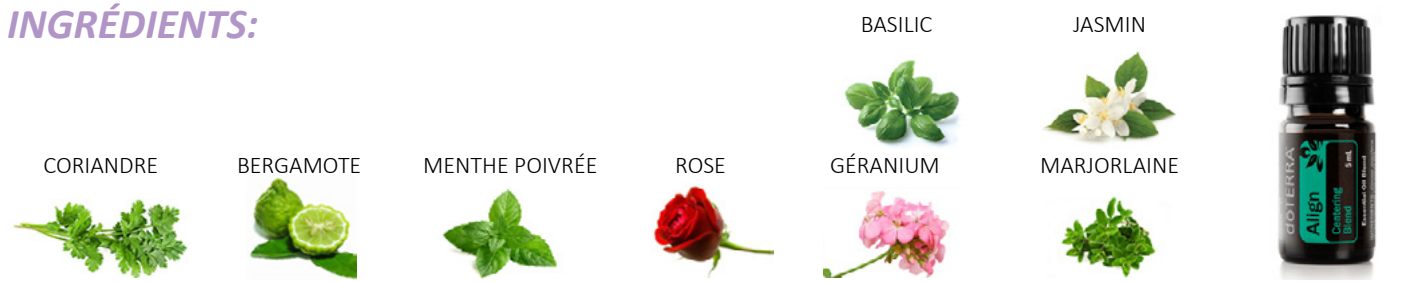
MÉLANGE : CENTRAGE

TAILLE(S) : 5 ML



Align rappelle l'âme à l'alignement. Elle pénètre doucement dans l'espace du coeur afin de déplacer les énergies lourdes qui entravent le progrès et perturbent la tranquillité. Tout en travaillant sur le centre du coeur, elle recalibre l'intégrité intrinsèque de l'individu et sensibilise aux conséquences d'un désalignement. Elle facilite l'émergence de l'acceptation de soi, de l'ouverture, et de la confiance. Align restaure l'équilibre émotionnel en réorientant le coeur là où réside son véritable but : l'amour.

INGRÉDIENTS:



EMOTIONS NÉGATIVES

Désaligné, énergies lourdes, manque d'intégrité, déséquilibré, fermé, méfiant.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Centré, aligné, calme, intégrité, acceptation de soi, ouvert, confiant, aimant.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer sur la poitrine, l'estomac, et/ou au milieu du dos (chakras centraux).

MÉLANGE : FORTIFIANT

TAILLE(S) : 10 ML (Touch)



Amavi offre une énergie protectrice, méditative et un ancrage profond. Cette stabilité aide les individus à acquérir la force nécessaire pour faire face aux défis et rester calmes dans l'adversité. Ce mélange rappelle que la vraie force ne réside pas dans les façades extérieures ou les expressions d'égoïsme ou de domination, mais plutôt dans le fait de se connecter à sa propre guidance intérieure et d'agir par intégrité.

Amavi encourage l'adoucissement, la purification et l'ouverture du cœur pour aider à expérimenter la clarté émotionnelle et l'honnêteté. Il persuade les individus de libérer leurs attentes exigeantes et leurs faux paradigmes qui les poussent au perfectionnisme, au contrôle, à l'anxiété, à l'irritabilité, à l'acharnement au travail, à la fuite et au stress. Cette synergie invite à ralentir, respirer, se détendre, se reconnecter à son corps, et simplement être.

Amavi est également excellent pour aborder les modèles générationnels masculins et les relations tendues avec les hommes. Si l'on a rejeté le masculin, si nous nous en sommes isolé, ou à l'inverse, si on devient trop masculin, ce mélange invite à se connecter avec une énergie masculine saine, qui est calme, ancrée, consciente et forte, et aide à retrouver l'équilibre. Amavi aide les hommes et les femmes à s'aligner sur une énergie masculine équilibrée.

INGRÉDIENTS:

PATCHOULI



SAPIN BAUMIER



BOIS DE BOUDDHA



POIVRE NOIR



HINOKI



EXTRAIT DE CACAO



EMOTIONS NÉGATIVES

Défié, dominant, égoïste, stressé, résistant à l'énergie masculine, hostiles aux hommes.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Stable, fort, fortifié, calme, intégrité, acceptation du masculin, équilibre de l'énergie masculine, clarté émotionnelle.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer sous les pieds, la poitrine, dans la nuque et dans le bas du dos.

MÉLANGE : STABILISANT

TAILLE(S) : 5 ML



Anchor offre un ancre aux individus lorsqu'ils expérimentent un bouleversement ou de l'instabilité, dans leur vie extérieure ou intérieure. Ces arômes calmes, présents et réconfortants sont comme un bras énergétique sur lequel s'appuyer. Elle rappelle que la séparation, l'incertitude et la dissimulation sont des symptômes de peur et non des solutions. Anchor encourage les individus à s'engager sur le chemin qui les attend avec clarté et courage, et offre l'assurance qu'il sera là, gardant l'espace, aussi longtemps qu'il le faudra.

INGRÉDIENTS:

BOIS DE CÈDRE



PATCHOULI



CANNELLE



LAVANDE



BOIS DE SANTAL



POIVRE NOIR



ENCENS OLIBAN



EMOTIONS NÉGATIVES

Instable, bouleversé, incertain, dissocié.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Stable, calme, présent, encourageant, clair, courageux.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte sur la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer sur l'os iliaque et ou sur la partie inférieure de l'abdomen (chakras inférieurs).

MÉLANGE : ÉCLAIRANT

TAILLE(S) : 5 ML



Arise invite les individus à s'éveiller et embrasser leur vie. Elle peut puissamment élever une personne découragé ou accablé et le remplir d'enthousiasme, de joie et d'optimisme. Elle réveille l'intuition et la vision. Elle encourage l'acceptation pleine et entière de toutes les parties de l'âme, du mental, du corps et de l'esprit, afin qu'ils puissent s'élever ensemble dans l'intégrité et l'unité. Arise catalyse les étincelles de divinité en chaque individu qui souhaitent se reconnecter au Divin et s'élever à leur plein potentiel.

INGRÉDIENTS:

SAPIN DE SIBÉRIE



CITRON



MÉLISSE



PAMPLEMOUSSE



FLEUR D'OSMANTHUS



EMOTIONS NÉGATIVES

Accablé, découragé, pessimiste, fragmenté, déconnecté.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Intégré, intuitif, éveillé, joyeux, enthousiaste, optimiste, concret.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter, et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer sur le front, sur le sommet de la tête, et/ou sur la nuque (chakras supérieurs).

MÉLANGE : POUR MASSAGE

TAILLE(S) : 15 ML



Aroma Touch soutient le corps en l'apaisant, le relaxant, et en l'aidant à relâcher les tensions physiques. Sur un plan psycho-émotionnel, Aroma Touch déplace la raideur du cœur et de l'esprit vers l'ouverture et la flexibilité.

Ce mélange est apaisant pour le corps et l'esprit, et propose du réconfort dans les temps de douleur et de tristesse.

La plupart des gens cherchent des massages lorsqu'ils sont tendus ou stressés. Grâce au travail corporel et au massage, les individus sont capables de relâcher les muscles tendus.

La respiration peut commencer à se réguler, ralentir et s'approfondir. Lorsque les muscles relâchent leurs tensions, le cœur peut s'ouvrir à nouveau. La circulation est améliorée, de même que la capacité de se déplacer avec énergie et de permettre aux choses de circuler. C'est le cadeau d'Aroma Touch- la capacité de détendre, ouvrir et bouger en harmonie avec le corps et en conscience.

INGRÉDIENTS:

CYPRÈS



PAMPLEMOUSSE



MENTHE POIVRÉE



LAVANDE



BASILIC



MARJORLAINE



EMOTIONS NÉGATIVES

Tendu, crispé, stressé, rigide, incapacité à se détendre, inflexibilité.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Relaxation, équilibre, flexibilité, réconfort, ouverture de l'esprit et du cœur.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte sur la main, frottez et inhalez.

TOPIQUE

Masser avec 1-3 gouttes partout où des tensions émotionnelles ou physiques sont ressenties.

MÉLANGE : ÉQUILIBRANT

TAILLE(S) : 15 ML



Balance est un mélange d'huiles d'arbres et de racines. Un arbre vit dans l'instant présent. Il n'est pas pressé. Il est stable.

L'énergie douce de Balance est excellente pour calmer les enfants hyperactifs qui ont des difficultés d'attention. C'est aussi un merveilleux remède pour les adultes qui ont besoin de reconnecter avec ses racines.

Balance favorise la connexion avec le bas du corps et avec la Terre. Ces connexions sont particulièrement importantes chez les personnes qui surutilisent leurs facultés mentales en parlant sans arrêt et par une pensée ou activité spirituelle excessive.

Balance est surtout recommandée pour les personnes qui cherchent à fuir la vie par une déconnexion ou dissociation. Ces personnes peuvent avoir tendance à éviter des engagements de long terme que ce soit au travail ou en couple.

Balance rappelle à l'individu que pour réaliser ses rêves et désirs profonds il faut rester concentré sur un objectif jusqu'à ce qu'il se matérialise dans le monde physique.

Balance enseigne la véritable persévérance en invitant la personne à rester présent à l'idée ou projet actuel jusqu'à sa concrétisation.

En apportant de la force et de l'énergie intérieure, Balance apprend à encre son énergie et à exprimer sa vision avec la patience d'un arbre.

INGRÉDIENTS:

FEUILLES D'ÉPICÉA



FEUILLE DE BOIS hō



ENCENS OLIBAN



FLEUR D'OSMANTHUS



TANAISSIE ANNUELLE



CAMOMILLE BLEUE



EMOTIONS NÉGATIVES

Dispersé, déraciné, déconnecté, instable.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Ancré, stable, connecté, engagé, autonome, force intérieure, persévérant.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler depuis la bouteille, diffuser, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes à la base de la colonne vertébrale ou sous les pieds.

MÉLANGE : CAPTIVANT

TAILLE(S) : 10 ML (touch)



Beautiful a été formulé pour remonter le moral et encourager le respect et la confiance en soi. Cette combinaison d'huiles déploie l'espace du cœur, l'ouvre à l'amour et à l'acceptation de soi.

Trop souvent sa propre valeur est évaluée au vu des réponses extérieures plutôt qu'à partir de sa connaissance intérieure. Les huiles de Beautiful mènent les individus à reconnaître la beauté des dons qu'ils possèdent et de les accueillir avec grâce et gratitude. C'est bien plus évident de trouver ses propres défauts que de reconnaître ses forces intérieures, talents et capacités. Cette synergie aide les individus à admettre qu'il y a du bon en eux et de rayonner leur lumière divine dans ce monde qui en a besoin.

Beautiful peut également apporter clarté à propos des sujets qui nous fascinent. Elle encourage une évaluation honnête de la place qu'accorde une personne à ses valeurs et aux influences qu'elles permettent d'exercer sur sa vie. Elle lève doucement les yeux pour rencontrer la vérité sur les circonstances actuelles. Elle aide à développer le sens de ce qui est bon et de confiance, et lorsque les priorités ne sont pas alignées, elle donne la force de laisser les relations, les croyances et les comportements qui ne servent pas leurs plus grands intérêts.

Beautiful est un tonique apaisant pour le cœur de ceux dont la beauté a été utilisée comme un instrument contre eux. Si une personne a été exploitée, abusée ou mal traitée, ce mélange les enveloppe de couches successives d'amour et de réconfort. Beautiful leur rappelle qu'ils en valent la peine et qu'ils sont aimés, ils sont en sécurité et leur beauté n'a jamais été, et ne sera jamais, diminuée par des forces extérieures. Elle promet que lorsque les souffrances auront été pleurées, l'amour viendra comme guérisseur.

INGRÉDIENTS:

BERGAMOTE



CITRON VERT



ENCENS OLIBAN



FLEUR D'OSMANTHUS



EMOTIONS NÉGATIVES

Abusé, haine de soi, autocritique, mal traité, indigne, affligé.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Confiance en soi, amour de soi, respect, gracieux, reconnaissant, beau, capable, digne d'amour, apaisé, guéri, digne.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion.

TOPIQUE

Appliquer sur le cœur, le centre de la poitrine, le cou, ou derrière les oreilles.

MÉLANGE : RESPIRATOIRE

TAILLE(S) : 15 ML & 10 ML (touch)



Le mélange respiratoire répond à l'incapacité à laisser aller le chagrin et la douleur. Les individus ayant besoin du mélange respiratoire ont du mal à respirer et se sentent littéralement étouffés par la tristesse. Les poumons et voies respiratoires sont restreints, empêchant l'air et les émotions de circuler et s'évacuer librement. Cela peut provenir d'un sentiment d'être mal-aimé – et du deuil d'un amour qui n'a jamais été reçu. Ces individus se referment souvent par peur, ne sachant pas s'ils pourront trouver l'amour dont ils ont besoin. Ils n'osent pas s'ouvrir et n'ont pas confiance en la vie. Le mélange respiratoire encourage les individus à laisser sortir le chagrin et la douleur pour pouvoir recevoir de l'amour sincère et s'ouvrir à la guérison.

Le mélange respiratoire soutient aussi notre relation avec l'esprit et notre connexion à la vie. Il invite les individus à laisser partir ce dont ils n'ont plus besoin (en expirant) et à recevoir (en inspirant). De cette manière, ce mélange enseigne les individus à prendre la vie à bras-le-corps à travers la respiration. Le mélange respiratoire donne le courage de s'ouvrir pleinement.

Le Mélange Protecteur nous assiste grandement en nous redonnant le pouvoir de nous affirmer et de vivre notre vie en harmonie avec notre Moi Intérieur.

INGRÉDIENTS:

CARDAMOME



LAURIER



MELALEUCA



MENTHE POIVRÉE



CITRON



EUCALYPTUS



RAVENSARA



EMOTIONS NÉGATIVES

Triste, en deuil, désespéré, mal-aimé, restreint, méfiant, refermé.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Aimé, soutenu, sachant recevoir, ouvert, en voie de guérison, réconforté, accueillant la vie.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler depuis la bouteille, diffuser.

TOPIQUE

Diluer 1 à 3 gouttes dans une huile végétale et appliquer sur le cœur ou la poitrine.

MÉLANGE : EXALTANT

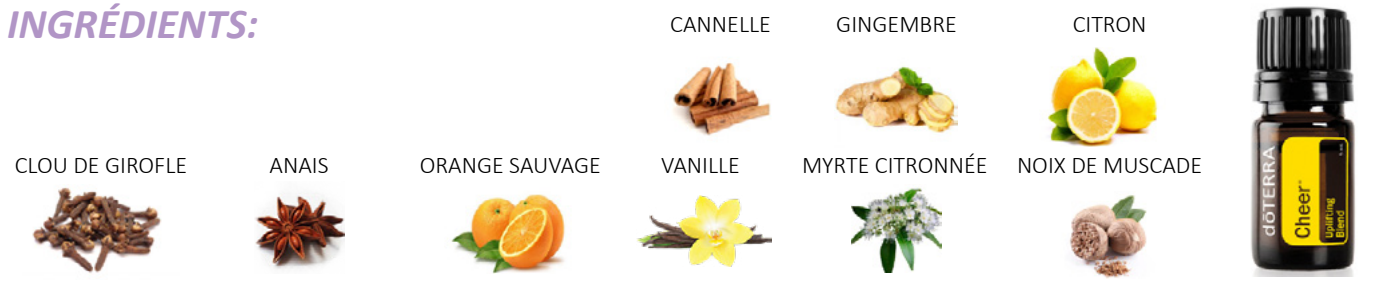
TAILLE(S) : 5 ML & 10 ML (touch)



Cette synergie d'agrumes et d'épices a été formulée pour aider ceux qui ont besoin de joie de vivre. Elle est particulièrement utile pour les individus qui se sentent le cœur lourd ou qui ont été abattu par beaucoup de défis dans leur vie. La rencontre de ces épreuves successives sur une période étendue peut avoir des effets paralysants et peut même créer l'attente d'une souffrance perpétuelle sans aucun espoir de soulagement.

Cheer encourage les individus qui sont épuisés par des sentiments de désespoir et d'impuissance. Elle les aide à restaurer l'espoir lorsqu'ils ont été poussés au-delà de leurs limites. Ce mélange inspire la conviction que la vie se déroulera pour le mieux malgré les difficultés et les revers. Cheer rappelle aux individus qu'il y a tellement plus dans la vie que les épreuves qu'ils traversent et ce jusqu'à ce qu'ils retrouvent l'espoir et la joie qu'ils ont perdus.

INGRÉDIENTS:



EMOTIONS NÉGATIVES

Abattu, désespéré,
malheureux, épuisé,
impuissant.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Optimiste, réconforté,
croyant, enthousiaste,
joyeux, déterminé,
restauré.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion

TOPIQUE

Diluer 1-3 gouttes dans une huile végétale et appliquer sur le cœur, le front ou les poignets.

MÉLANGE : TONIFIANT

TAILLE(S) : 15 ML



Le mélange tonifiant agit comme un puissant starter, il ramène de la motivation lorsqu'on en manque. C'est une superbe combinaison d'huile pour lutter contre la léthargie le découragement, l'abattement et le manque d'envie de vivre.

Le mélange tonifiant développe aussi la créativité. Chaque Être humain a besoin de créer. Ces huiles inspirent la créativité l'expression en reconnectant les individualismes avec leur enfant intérieur et leur sens créatif inné. Elles aident les individus à vivre abondamment et d'une manière spontanée en encourageant le jeu et l'exaltation.

Le mélange tonifiant peut motiver les individus à utiliser leur vrai pouvoir créatif en se détachant les anciennes croyances limitantes et en sortant de leur zone de confort. Il faut du courage pour développer sa propre créativité. Les agrumes en particulier apportent couleur et imaginaire dans notre vie.

Placer sur le plexus solaire ce mélange d'huile va restaurer la confiance en soi et dans ses qualités créatives.

Le mélange tonifiant ravive le feu de la personnalité et remplit le cœur de créativité et de joie.

INGRÉDIENTS:

BERGAMOTE



CLÉMENTINE



ORANGE SAUVAGE



VANILLE



PAMPLEMOUSSE



CITRON



TANGERINE



EMOTIONS NÉGATIVES

Créativité étouffée ou bloquée, crainte de s'exprimer, déséquilibre émotionnel, désespoir.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Tonifiant, spontané, créatif encouragement, motive, extériorisation, spontanéité,

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte sur la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur les poignets ou sur le plexus solaire (au-dessus de l'estomac).

MÉLANGE : CYCLE MENSTRUEL

TAILLE(S) : 10 ML (touch)



Le mélange Clary Clam encourage la chaleur dans les relations, stabilise les déséquilibres physiques et émotionnels, et favorise l'intimité émotionnelle. C'est un mélange parfait pour favoriser la grossesse et l'accouchement, car il renforce le lien mère-enfant. Ce mélange aide les femmes à accepter leurs instincts maternels et leurs qualités nourricières.

Clary Clam soutient les relations en apprenant à être ouverts et vulnérables sur le plan émotionnel. Elle atténue la peur du rejet et encourage à recevoir une vraie chaleur et de l'amour dans les relations.

Ce mélange encourage également les sentiments d'empathie envers les autres en rappelant que l'on doit rester réceptifs aux pensées, aux sentiments et aux besoins des autres.

Il agit comme un puissant stabilisateur émotionnel, surtout pendant les règles ou la ménopause. Il libère la tension émotionnelle à l'intérieur des organes reproducteurs et aide à libérer les attentes de souffrance et d'angoisse liées au cycle mensuel. En bref, Clary Clam encourage l'intimité émotionnelle et la vulnérabilité.

INGRÉDIENTS:

BERGAMOTE

BOIS DE CÈDRE

YLANG-YLANG

GRAINES DE CAROTTE

GATTILIER



SAUGE SCLARÉE

GÉRANIUM

CAMOMILLE ROMAINE

PALMAROSA

GRAINE DE FENOUIL

LAVANDE



EMOTIONS NÉGATIVES

Invulnérable, réservé, tension émotionnelle, peur de souffrir pendant les règles ou la ménopause.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Vulnérable, réceptif, serein, empathique, attentionné, créer des liens.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, placer une goutte dans la main, frotter, et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur le chakra sacré (sous l'estomac) ou sur les poignets.

MÉLANGE : RÉCONFORTANT

TAILLE(S) : 5 ML & 10 ML (touch)



Ce mélange d'arbres et de fleurs a été conçu pour assister les individus qui ont besoin de réconfort émotionnel. Il apaise la douleur émotionnelle après des périodes de stress extrême ou de traumatismes.

Le Mélange Réconfortant aide les individus qui sont accablés par la perte, le deuil, ou la tragédie. Quand les blessures passées resurgissent, ce mélange peut aider à relâcher les fardeaux émotionnels. Quand le cœur ou le mental sont complètement bouleversés, ou quand il est difficile d'entrevoir un soulagement aux sentiments de peur, de douleur ou d'anxiété, le Mélange Réconfortant peut aider les individus à faire les premiers pas vers la guérison.

Il encourage les individus à rechercher une intervention divine afin de ressentir la chaleur, l'amour et le réconfort toujours présents. Le Mélange Réconfortant aide à soulager des fardeaux, à apporter de la sérénité au cœur et au mental, et guide les individus vers le repos émotionnel.

INGRÉDIENTS:

PATCHOULI



ENCENS OLIBAN



BOIS DE SANTAL



ROSE



YLANG-YLANG



LABDANUM



AMYRIS



OSMANTHUS



EMOTIONS NÉGATIVES

Deuil, perte, traumatisé, anxieux, tourmenté, troublé, douleur émotionnelle, fardeau émotionnel.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Réconfort, satisfaction, repos, entier, sérénité, guérison.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte sur la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur le cœur, derrière les oreilles ou sur les poignets.

MÉLANGE : COMPLEXE CELLULAIRE

TAILLE(S) : 15 ML



DDR Prime travaille aussi bien émotionnellement que physiquement avec les cycles de la vie, de la mort et de la transformation personnelle. En repoussant l'ancien, les individus deviennent libres de faire l'expérience du nouveau - c'est la transformation. DDR Prime soutient les cellules malades ou endommagées de l'organisme dans leur transition vers la mort, ou leur transformation, leur réparation et leur renouvellement. Grâce à l'aide et au soutien de cette synergie, les individus peuvent aider leur corps, leurs cellules, leur énergie et leurs émotions à retrouver un état équilibré, sain et authentique.

DDR Prime est particulièrement utile pour libérer tous les types de schémas familiaux négatifs qui sont enregistrés dans le corps lui-même (dans l'ADN). Il convient particulièrement à ceux qui sont aux prises avec des circonstances débilitantes, car il aide à soulager les sentiments de doute, d'incrédulité, de désespoir et de fardeau. Il enseigne aux individus à récupérer leur énergie vitale et à croire que le changement est possible. DDR Prime soutient le processus de reconquête de la santé et de la vitalité en encourageant la libération de l'ancien et la naissance du nouveau.

INGRÉDIENTS:

CLOU DE GIROFLE



ORANGE DOUCE



ENCENS OLIBAN



NIAOULI



SARRIETTE D'ÉTÉ



CITRONNELLE



LITSEA



THYME



EMOTIONS NÉGATIVES

Débilitant, découragé, toxique, coincé, accablé par les schémas familiaux.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Réparateur, équilibré, transformateur, renaissance, vitalité, sain, ouvert au changement.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur la nuque ou sous les pieds.

MÉLANGE : APAISANT

TAILLE(S) : 5 ML & 10 ML (Touch & roll on)



Deep Blue est un Mélange Apaisant, principalement utilisé pour des douleurs physiques mais il peut également aider les personnes qui résistent ou fuient ce qui se cache derrière une douleur physique.

Il donne le courage de faire face à ses blessures émotionnelles. En émergeant ses blessures émotionnelles, Deep Blue va assister la personne dans sa guérison et transformation.

Elle invite un individu à devenir un observateur de ses expériences douloureuses plutôt que de s'identifier avec elles.

Lorsqu'une personne souffre d'une douleur physique ou émotionnelle intense, il est

Le Mélange Apaisant Deep Blue peut aider la personne à rester serein et de garder une distance face à sa douleur ou son fracas émotionnel.

De cette manière la personne peut garder une clarté mentale face au danger ou à la douleur.

Par sa fonction principale, Deep Blue enseigne un individu la tolérance et l'acceptation envers une douleur. Il révèle la possibilité de voir la douleur non comme quelque chose de mauvais ou méchant mais comme un enseignant.

Plutôt que résister à la douleur, la personne pourrait embrasser la leçon qui se cache derrière cette blessure. Une fois la personne laisse partir la résistance, la douleur s'atténue et souvent elle finit par se dissiper.

Par la compréhension de la douleur, Deep Blue encourage une intégration de toutes expériences que la vie nous offre.

INGRÉDIENTS:

GAULTHÉRIE



CAMPHRE



MENTHE POIVRÉE



YLANG-YLANG



FLEUR D'OSMANTHUS



HÉLICHRYSE



CAMOMILLE BLEUE



TANAISIE ANNUELLE



EMOTIONS NÉGATIVES

Résistance à la douleur, évitement des problèmes émotionnels, paniqué, craintif, blessé.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Fortifié, acceptation, apaisement, sérénité, cicatrisé.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion.

TOPIQUE

Masser avec 1-3 gouttes partout où des tensions émotionnelles ou physiques sont ressenties.

MÉLANGE : DIGESTIF

TAILLE(S) : 15 ML & 10 ML (touch)



Le mélange digestion a été formulé pour aider le système digestif. Il a également une puissante qualité émotionnelle pour aider les individus qui perdent goût en la vie et le monde matériel. La personne pourrait avoir une tendance à avoir les yeux plus gros que le ventre.

Cette surcharge d'informations et de stimulations peut déboucher sur une indigestion émotionnelle, dans laquelle la personne n'arrive plus à découper les expériences de sa vie dans des parts digérables. L'âme est alors gavée mais sous-alimentée, étant donné qu'elle ne peut pas digérer ses expériences sous formes exploitables. Lorsque les personnes sont totalement dépassées et sur-stimulées, elles perdent leur appétit, leur envie de vivre et leur connexion au monde matériel en général. Elles peuvent devenir apathiques à cause de leur situation et négliger les besoins primaires de leur corps.

Le mélange digestion combine des huiles puissantes qui aident le corps et l'esprit à assimiler les nouvelles informations et événements. Il augmente notre capacité à digérer de nouvelles informations, relations, expériences et à être ouvert à de nouvelles possibilités. Ce mélange soutient les personnes dans la digestion des différentes expériences de la vie.

INGRÉDIENTS:

CORIANDRE



GINGEMBRE



MENTHE POIVRÉE



ANAI



GRAINE DE FENOUIL



GRAIN DE CARVI



ESTRAGON



EMOTIONS NÉGATIVES

Sur-stimulé, perte d'appétit pour la nourriture et la vie, difficulté pour assimiler de nouvelles informations ou expériences, débordé, apathique, sans enthousiasme.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Assimile les expériences, s'ajuste, est nourri, enthousiaste.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler à la bouteille ou en diffusion, ou placer quelques gouttes dans votre main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur votre estomac.

MÉLANGE : BIEN-ÊTRE

TAILLE(S) : 15 ML



Le mélange joyeux est formulé pour surmonter les sentiments de désespoir et d'impuissance. Ce mélange combine de puissants arômes qui stabilisent l'humeur et évoquent la joie et le bonheur. Les vibrations chaudes de ses Huilles peuvent apaiser le cœur et équilibrer les émotions.

Le mélange Élévation peut aider les individus à laisser de côté les mauvaises énergies. Les habitudes négatives perdent leur pouvoir lorsqu'un individu change pour évoluer vers les niveaux supérieurs de conscience. Ce mélange peut augmenter le niveau d'énergie et de vibrations vers des états supérieurs. Il peut inspirer des sentiments d'allégresse, de clarté, de courage de relaxation, de bonheur, d'humour, d'espièglerie et de plaisir. À travers ses sentiments, le mélange élévation, transforme le désespoir en soleil et en joie.

Il apprend que le soucis et la crainte ne sont pas productifs mais que la confiance l'espoir et la détermination eux le sont.

Élévation est un puissant mélange qui nous convainc que chacun peut être heureux, insouciant et riche. Il aide les individus à Avancer au fil de la vie en restant dans la paix et la lumière.

INGRÉDIENTS:

LAVANDIN



MANDARINE



ELEMI



YLANG-YLANG



BOIS DE SANTAL



FLEUR D'OSMANTHUS



MYRTE CITRONNÉE



LAVANDE



MÉLISSE



EMOTIONS NÉGATIVES

Sentiment limitant, désespoir, sérieux, noirceur, austérité.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Brillance, insouciance, joie, humour, gaité, courage, abondance, bonne humeur.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte sur la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur le front, derrière les oreilles ou sur le coeur.

MÉLANGE : RENOUELANT

TAILLE(S) : 5 ML & 10 ML (touch)



Ce mélange issu d'huiles provenant d'herbes et d'arbres à été développé pour venir en aide aux individus qui désirent oublier. Aider à découvrir l'acte libérateur du pardon de l'oubli et du lâcher prise.

Ce mélange est particulièrement utile quand les personnes entretiennent un certain cynisme où n'attendent que du mauvais de la part des autres.

Au lieu de regarder ce qu'il y a de bon dans l'autre ils vont uniquement voir le côté négatif. ils peuvent également avoir tendance à se justifier et à blâmer les autres pour leur infortune.

Le mélange renouvelant enseigne à chacun à apprendre et grandir ensemble.

Les erreurs et les offenses vont bien entendu se produire, mais doivent être appréhendées avec clémence et bienveillance.

Le mélange renouvelant met chacun d'entre nous au défi de laisser aller nos aigreurs et nos hostilités pour embrasser les autres comme une extension de nous-mêmes, comme une part de l'humanité.

Elle rappelle aux individus de vivre selon une règle d'or : traiter les autres de la même manière que l'on voudrait être traité.

Elle invite les individus à se libérer en réalisant que les autres donnent généralement le meilleur et qu'ils méritent notre compassion et notre pardon.

INGRÉDIENTS:

FEUILLES D'ÉPICÉA



BERGAMOTE



BAIES DE GENÉVRIER



MYRRHE



CITRONNELLE



THUYA BOIS



THYME



ARBRE NOOTKA



EMOTIONS NÉGATIVES

Critique, jugement, ressenti, cynisme, a m e r t u m e , accusations, colère.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Pardon, lumière, liberté, amour, compréhension, tolérance.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion.

TOPIQUE

Diluer 1-3 gouttes avec une huile végétale et appliquer sur le coeur, la nuque, les poignets ou derrière les oreilles.

MÉLANGE : TOPIQUE

TAILLE(S) : 10 ML (Touch)



HD Clear a été formulé pour l'acné et les soins de la peau. Son ingrédient principal, la graine de Nigelle, n'est pas une huile essentielle, mais en contient des traces. La Nigelle est prisée dans beaucoup de pays musulmans pour ses vertus curatives. HD Clear combine les propriétés cicatrisantes de la Nigelle avec des huiles essentielles.

Sur le plan émotionnel, HD Clear soutien ceux qui refoulent leur colère, leur culpabilité, et leur jugement de soi. Les personnes ayant besoin de ce mélange peuvent contenir des sentiments de culpabilité et de colère issue de leur passé. Ces émotions profondément enfouies peuvent exister en dehors de leur conscience. Pourtant, ces sentiments de douleur et de colère "bouent" littéralement à la surface. Si les individus ne gèrent pas ces émotions correctement, elles peuvent se manifester en s'attaquant ou en blâmant les autres.

Ce mélange soutient les individus en renforçant la confiance en soi et l'amour propre. Elle les aide à voir leur valeur intrinsèque, en dehors des apparences physiques. Elle encourage la libération et l'expression saine des émotions. HD Clear invite les individus à regarder les imperfections du passé et à remplacer le jugement par l'acceptation de soi.

INGRÉDIENTS:

GRAINE DE CUMIN NOIR



FEUILLE DE BOIS HO



MELALEUCA



GÉRANIUM



EUCALYPTUS



LITSEA



EMOTIONS NÉGATIVES

Douleur émotionnelle, colère, auto-jugement, dissimulation, refoulement, blâmant.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Acceptation de soi, amour-propre, expression saine, conscience de soi.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer partout où le corps a besoin d'amour et d'approbation supplémentaires.

MÉLANGE : JOIE DES FÊTES

TAILLE(S) : 5 & 15 ML



Holiday Joy invite les personnes à retrouver et à expérimenter la chaleur et le confort des relations positives. Il favorise les sentiments de joie, de célébration, et d'excitation. Cependant, les souvenirs personnels et les expériences des périodes de fête passées ont un impact direct sur la façon dont ce mélange est reçu. Holiday Joy peut simultanément mettre en lumière les failles, les barrières et les problèmes non résolus dans les familles tout en aidant au rétablissement de liens sains en instillant le désir d'être ensemble et de réconciliation. Le fait d'être confronté à ces réalités, aggravé par le stress moderne des fêtes commercialisées, peut déclencher des tensions, une attitude défensive, une hypersensibilité et des émotions volatiles. Cela peut être particulièrement fréquent lors d'activités de vacances avec la famille et les communautés proches. En tant que tel, ce mélange cultive un esprit de simplicité, de paix et de connectivité comme point central des vacances.

Holiday Joy peut également apporter du réconfort aux individus qui n'ont pas de famille ou qui ont une relations éloignées en raison de la distance ou de l'incapacité à guérir. Bien que la distanciation émotionnelle puisse être appropriée dans certaines situations où des comportements extrêmes ou abusifs sont présents, ce mélange rappelle que la séparation n'est le plus souvent pas une solution à long terme. Il nous rappelle en douceur l'amour et la chaleur que des relations familiales saines peuvent apporter.

De plus, Holiday Joy enseigne l'importance des limites dans les relations familiales saines. C'est particulièrement vrai pour les personnes qui donnent trop. Souvent, le désir de plaire aux autres provoque la négligence des besoins et des désirs personnels. Ce mélange invite les individus à évaluer leurs motivations d'auto-validation, de compulsion ou de culpabilité. Bien qu'à première vue, ce sacrifice de soi puisse sembler altruiste, un don inapproprié engendre du ressentiment à la fois chez celui qui donne et chez celui qui reçoit, et n'est pas durable. Holiday Joy enseigne que la conservation de l'énergie personnelle et les dons équilibrés, combinés à un sens de soi nourri, mènent aux relations les plus saines et aux célébrations les plus joyeuses.

INGRÉDIENTS:

SAPIN DE SIBÉRIE



ORANGE DOUCE



CLOU DE GIROFLE



CANNELLE



CASSIA



VANILLE



SAPIN DOUGLAS



NOIX DE MUSCADE



EMOTIONS NÉGATIVES

Stressé, éloigné, fermé, froid, hypersensible, défensif, limites faibles, don déséquilibré.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

C h a u d , émotionnellement sûr et connecté, équilibré, joyeux, joyeux, festif.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion.

TOPIQUE

Ajouter plusieurs gouttes à une bouteille spray et vaporiser dans la maison.

MÉLANGE : PAIX DES FÊTES

TAILLE(S) : 5 & 15 ML



Holiday Peace est un incroyable partenaire dans la contemplation. Il saisit l'état naturel de veille hivernale, ce qui permet un temps vital pour la conservation de l'énergie et l'introspection. Il rappelle qu'il existe des saisons et des cycles pour tous les êtres vivants. L'arôme paisible de ce mélange invite les individus à s'abandonner au calme de la saison et leur donne le temps de chercher le sens profond de leurs expériences. Souvent, une réflexion sur la sagesse acquise dans le passé apportera la force et la perspective nécessaires à une nouvelle croissance à venir.

Holiday Peace est aussi un excellent compagnon sur le chemin de la guérison générationnelle. Avec sa combinaison d'huiles de sapin, Holiday Peace agit comme un puissant facilitateur pour aider les individus à se connecter à leur histoire ancestrale, il conduit doucement l'âme vers la vérité et à découvrir ce qui a été non résolu par les générations précédentes.

Le corps manifeste souvent des histoires générationnelles qui se trouvent au plus profond de l'ADN. Holiday Peace aide à déterrer ce qui est accumulé dans le corps. Le corps, en tant que gardien des dossiers, est témoin de chaque douleur, déséquilibre, tension, négligence et fardeau. Ce mélange invite à un examen en douceur de ce que le corps manifeste et encourage une écoute compatissante de son message. Il facilite les travaux de restauration, de restitution et de remise en liberté.

Bien que sa puissante énergie apporte la vérité enfouie à la surface, Holiday Peace fournit également la douce stabilité et la force tranquille d'un artisan de paix. Elle rassure les personnes appelées à guérir la lignée familiale pour les générations passées et futures et les encourage à faire la paix à l'intérieur et à l'extérieur.

INGRÉDIENTS:

SAPIN DE SIBÉRIE



SAPIN DOUGLAS



ENCENS OLIBAN



SAPIN DE L'HIMAMAYA



PAMPLEMOUSSE



VÉTIVER



EMOTIONS NÉGATIVES

Occupé, énergie dispersée, épuisée, problèmes générationnels non résolus, ignorance les messages du corps.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Contemplatif, paisible, méditatif, calme, tranquille, guérison générationnelle, restauré.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur les jambes, les pieds et le dos.

MÉLANGE : D'HUILES ESSENTIELLES

TAILLE(S) : 10 ML (touch)



Hope a été créée pour apporter de la lumière dans les moments les plus sombres. Lorsque les individus sombrent dans le désespoir et qu'ils sentent qu'il n'y a aucune raison de continuer à vivre, Hope tend une main rassurante avec son message qu'il y a toujours une raison d'avoir de l'espoir. Elle encourage à croire qu'un jour plus radieux viendra et aide à rallier les ressources internes nécessaires pour aller de l'avant.

Hope combine les propriétés curatives de la Bergamote, de l'Ylang Ylang et de Frankincense pour répondre aux sentiments d'être mal-aimé, indigne, abandonné et rempli de honte. Elle aide à dépasser les émotions associées à la perte de l'innocence, à l'enfance volée et aux traumatismes inconcevables. Hope révèle la vérité : les personnes ne sont pas leur passé, leurs douleurs, ou même leurs expériences. Chaque individu est empli d'une lumière qui ne peut être volée, détruite, ou diminuée.

Cette synergie rassure que chaque chose brisée peut être réparée, que les cœurs peuvent guérir et que des vies peuvent être restaurées. A travers les ténèbres, son message appelle à tenir bon, à rassembler ses forces et à avoir le courage de croire que la vie en vaut la peine et qu'il y a toujours une raison d'avoir espoir.

INGRÉDIENTS:

BERGAMOTE



VANILLE



ENCENS OLIBAN



YLANG-YLANG



EMOTIONS NÉGATIVES

Désespéré, sans espoir, mal aimé, traumatisé, honteux.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Optimiste, courageux, acceptation de soi, avoir la foi, guérison, renaissance.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1 à 3 gouttes sur le cœur, la nuque, ou derrière les oreilles.

MÉLANGE : CONCENTRATION

TAILLE(S) : 10 ML (touch)



En contraste avec l'huile de citron, connue comme « l'huile de concentration », le Mélange Concentration calme le mental et facilite la paix intérieure. Alors que le citron stimule le mental, le Mélange Concentration apaise et ancre les forces mentales. Il est particulièrement bénéfique pour ceux/celles qui ont une capacité de concentration limitée. Il encourage les individus à rester présents à la tâche à accomplir et à venir à bout d'un projet ou activité, à atteindre leur but avant de passer à autre chose.

Le mélange Concentration soutient donc les individus qui se perdent dans leurs pensées – ceux/celles qui sautent d'une activité à l'autre, d'une pensée à l'autre – ainsi que ceux/celles qui se perdent dans des rêveries et fantasmes. Le Mélange Concentration guide en douceur l'âme vers une pleine conscience et connaissance de son corps physique et ce qui l'entoure. Il invite les individus à accepter la réalité de leur situation actuelle, afin de pouvoir y faire face de façon appropriée. Ce mélange encourage particulièrement les individus à vivre « ici et maintenant », et par là encourage un état méditatif. L'énergie stabilisatrice du Mélange Concentration soutient une connexion saine entre le corps et le mental. Le Mélange Concentration donne aux individus les moyens de vivre complètement connectés au moment présent.

INGRÉDIENTS:

PATCHOULI



CITRON VERT



ENCENS OLIBAN



YLANG-YLANG



AMYRIS



EMOTIONS NÉGATIVES

Distract, pas présent ou conscient, rêveries, procrastination, dispersion.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Concentré, achèvement des projets/tâches, vivre dans le moment présent, calme, ancré.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler, diffuser ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur les tempes, les poignets ou la nuque.

MÉLANGE : MOTIVATION

TAILLE(S) : 5 ML & 10 ML (Touch)



Ce mélange d'huiles mentholées et d'agrumes a été créé pour ceux ayant besoin de motivation et d'encouragement. Il aide les personnes dont la volonté a tendance à stagner et qui ont besoin d'un coup de pouce pour se remettre à agir.

Le mélange motivation apporte du courage pour encourager inspiration et désir créatifs.

Il donne également un esprit combatif et renforce la capacité à se battre contre l'adversité et les challenges de la vie.

Ce mélange est particulièrement utile dans les périodes de lassitude et de découragement, quand on a perdu l'énergie et la motivation pour accomplir les tâches importantes de la vie, comme prendre soin d'une personne aimé et malade ou prendre soin de gens dans le besoin. Il est facile de devenir léthargique ou découragé quand cela fait longtemps qu'on est dans une situation à problème.

Motivation peut servir de support pour redécouvrir et conserver un désir de venir en aide aux autres. Il encourage les personnes à s'élever hors de leurs tendances moroses, leur lassitude ou leur manque d'espoir, plutôt que de sombrer dans l'abattement ou le désespoir. Au lieu de rester comme paralysé par ces sentiments, ce mélange aide les gens à faire des actions positives.

Il leur redonne l'assurance qu'ils ont le courage de faire face à chaque nouvelle journée.

INGRÉDIENTS:

CLÉMENTINE



GRAINE DE CORIANDRE



MENTHE POIVRÉE



YUZU



BASILIC



MÉLISSE



VANILLE



ROMARIN



EMOTIONS NÉGATIVES

L a s s i t u d e ,
d é c o u r a g e m e n t ,
m o r o s i t é , a b s e n c e d e
m o t i v a t i o n , i n c a p a b l e
d e p e r s é v é r e r .

PROPRIÉTÉS POSITIVES

M o t i v a t i o n ,
e n c o u r a g e m e n t , e s p o i r ,
é n e r g i s é , c o n f i a n t .

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur le plexus solaire (au-dessus de l'estomac), le coeur, les poignets ou derrière les oreilles.

MÉLANGE : PROTECTEUR

TAILLE(S) : 15 ML + MULTIPLES VERSIONS



Ce mélange d'huiles est généralement utilisé pour se protéger contre les bactéries, les virus et la moisissure. Néanmoins, les propriétés protectrices de ce mélange s'étendent au-delà du niveau physique et aident les individus à s'éloigner des énergies parasites, dominatrices, des personnes et autres influences négatifs.

Le Mélange Protecteur renforce le système immunitaire en augmentant la capacité à se défendre contre les attaques des agents pathogènes ainsi que des énergies négatives.

On Guard est incroyablement bénéfique pour renforcer son Être Intérieur. Il instaure en soi, une détermination profonde afin de s'affirmer et vivre en intégrité avec notre Moi véritable.

Ce mélange est surtout recommandé pour les personnes dont les limites propres ne sont pas assez renforcées suite à une forme d'abus de leur espace personnel.

Le Mélange Protecteur redonne aux individus le pouvoir de dire « non » et de s'engager envers eux-mêmes pour affirmer leurs limites personnelles de manière claire.

On Guard élimine des connections négatives comme la codépendance, des relations parasites ou des virus émotionnels retrouvés dans certaines « pensées collectives ».

Le Mélange Protecteur nous assiste grandement en nous redonnant le pouvoir de nous affirmer et de vivre notre vie en harmonie avec notre Moi Intérieur.

INGRÉDIENTS:

CLOU DE GIROFLE



ORANGE SAUVAGE



CANNELLE



EUCALYPTUS



ROMARIN



EMOTIONS NÉGATIVES

Attaque, insécurité, vulnérabilité, non affirmation.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Protection, capacité, limites personnelles saines, intégrité, renforcement, force.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion.
Environnemental : Ajouter plusieurs gouttes dans un vaporisateur et vaporiser dans la maison.

TOPIQUE

Diluer 1-3 gouttes avec une huile végétale et appliquer sur la poitrine, la gorge ou sur le dessous des pieds.

MÉLANGE : INSPIRANT

TAILLE(S) : 5 ML & 10 ML (touch)



Ce mélange a été conçu pour assister les individus qui manquent de flamme intérieure. Il est utile pour ceux/elles qui s'enferment dans des schémas de négation de soi ou de discipline trop stricte. Se surmener et être trop sérieux peut atténuer la sensibilité et les émotions. Quand les individus s'accablent d'un sens du devoir forcé et malheureux, le mélange Inspirant les encourage à être plus enjoués, légers, spontanés. Il nous apprend que la vie est bien plus que du travail et des obligations.

Le mélange Inspirant peut aussi encourager les individus à prendre des risques, à faire face à leurs peurs avec assurance, et à se libérer des limitations qu'ils se sont imposés. Il incite les individus à utiliser leur créativité et leur imagination pour réaliser les vraies passions de leur vie. En bref, quand la vie se résume à un mélange insipide de routine et d'obligations,

le Mélange Inspirant agit comme un rappel à redécouvrir notre flamme intérieure.

INGRÉDIENTS:

CLOU DE GIROFLE



GINGEMBRE



CANNELLE



BOIS DE SANTAL



JASMIN



CARDAMOME



EMOTIONS NÉGATIVES

Négation de soi, discipline trop stricte, enfermé dans les obligations, sérieux, insipide, triste, manque de passion.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Passionné, prise de risque, vitalité, inspiration, animation, joie / entraînement, spontanéité, créativité.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler ou diffuser.

TOPIQUE

Diluer 1-3 gouttes avec de l'huile végétale et appliquer sur l'estomac, les poignets ou derrière les oreilles.

MÉLANGE : DE TENSION

TAILLE(S) : 10 ML (Touch)



Généralement utilisé pour soulager les maux de tête, PastTense peut également aider les individus à relâcher le stress et les tensions émotionnelles qui peuvent avoir contribué ou causer leurs maux de tête.

PastTense combine de manière synergique les puissantes qualités relaxantes des huiles essentielles à soutenir et enseigner au corps comment se calmer et se détendre. Elle peut également aider les individus à relâcher les peurs qui créent les tensions et les douleurs du corps. PastTense peut calmer les cas de stress sévères, apaiser les traumatismes, et apporter l'équilibre au corps et au système énergétique. Cette synergie aide également au retour à l'équilibre après des périodes de surmenage, d'épuisement et de fatigue.

Alors que les inconforts physiques et émotionnels sont soulagés, PastTense favorise les sentiments de gratitude. Elle invite à l'équilibre et rappelle aux individus qu'il y a encore beaucoup de raisons d'être reconnaissant malgré les résistances, les épreuves et les échecs.

INGRÉDIENTS:

GAULTHÉRIE



MENTHE POIVRÉE



CAMOMILLE ROMAINE



CILANTRO



ENCENS OLIBAN



BASILIC



MARJORLAINE



LAVANDE



ROMARIN



EMOTIONS NÉGATIVES

Stressé, surmené,
nerveux, épuisement,
accablé, déséquilibré,
tendu.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Équilibré, calmé, relaxé,
soulagé, reconnaissant.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur la tête, le cou et les épaules.

MÉLANGE : RÉCONFORTANT

TAILLE(S) : 5 ML & 10 ML (touch)



Ce mélange de fleurs et demande a été formulée pour assister les individus en manque de paix intérieure. Chacun prospère lorsque il se sent connecté au divin.

Les ames se réalisent dans une une paix véritable et durable en connexion avec la source.

Sans cette véritable paix nous avons tendance a essayer de la fabriquer en contrôlant notre environnement et nos relations.

Spécifiquement lors ce que nous avons peur, Nous sommes tentés d'essayer de contrôler les autres car cela nous donne artificiellement un sentiment d'ordre et de sécurité.

Le mélange paix invite chacun à se connecter à la véritable source de la paix infinie et à lâcher prise concernant les attachements excessifs À fin d'expérimenter l'incroyable paix qui émane du Divin. Elle nous invite à croire en la grâce et la bonté Divine.

Le mélange réconfortant affirme qu'aucun contrôle ou effort ne peut remplir une âme vide.

Il rappelle aux individus que c'est uniquement par la connexion au divin qu'ils peuvent instaurer Une paix durable.

INGRÉDIENTS:

SAUGE SCLARÉE



ENCENS OLIBAN



MENTHE VERTE



LABDANUM



YLANG-YLANG



LAVANDE



VÉTIVER



MARJORLAINE



EMOTIONS NÉGATIVES

Contrôle, attachement, peur.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Paix, sérénité, contentement, calme.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhaler le flacon, diffusion ou mettre quelques gouttes dans la paume de la main, frotter puis inhaler.

TOPIQUE

MÉLANGE : PURIFIANT

TAILLE(S) : 15 ML



Le mélange Purify aide à relâcher les émotions toxiques et à entrer dans un état de purification. Elle revitalise le système énergétique, emportant les influences négatives. Ce mélange soutient les personnes qui se sentent piégée par la négativité et la toxicité. Purify permet de se libérer de vieilles habitudes et d'anciens schémas. Il est particulièrement efficace lorsque l'on combat des émotions toxiques et de colère, de rage, confusion, et plusieurs autres attaches négatives.

Comme la Citronnelle, Purify fait un merveilleux nettoyeur pour l'air. Il peut nettoyer les énergies négatives de la maison et de son environnement, ainsi que purifier l'air des odeurs et des micro-organismes nocifs. Diffusé dans l'air, ces huiles peuvent faciliter le relâchement émotionnel. Afin de guérir, il faut recevoir. Pour recevoir, il faut d'abord libérer ce qui bloque l'entrée de la nouvelle énergie pure. Purify aide à relâcher sans cesse l'ancien pour laisser entrer le neuf.

INGRÉDIENTS:

SAPIN DE SIBÉRIE



CITRON VERT



CORIANDRE



MELALEUCA



CITRON



CITRONNELLE



EMOTIONS NÉGATIVES

Piégé, négatif, toxique, colère, rage, contrôle.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Désencombré, nettoyé, purifié, relâché.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1 à 3 gouttes sous les pieds.

MÉLANGE : BEAUTÉ

TAILLE(S) : 10 ML (touch)



Les huiles essentielles sont utilisées depuis l'Antiquité comme aide aux pratiques de médiation et à la dévotion spirituelle. Salubelle combine le pouvoir des huiles à haute vibration avec celui des huiles d'ancrage pour aider à la connexion entre le corps et l'esprit, le ciel et la terre. Elle encourage les attitudes positives et soutient le développement de la foi, de l'espérance, de la gratitude, de la bonté, de l'amour, de la patience et de la confiance.

Salubelle est une aide précieuse pour la méditation car elle calme l'esprit, favorise le calme intérieur et encourage l'élévation spirituelle. Ces huiles sont douces mais puissantes. Elle aide dans le relâchement de la négativité, de la noirceur et des perceptions limitantes. Cette synergie peut atténuer l'aveuglement spirituel et autres troubles spirituels en offrant une lumière profonde aux individus.

Salubelle offre grâce et confort lorsque l'on se sent découragé ou bouleversé. Ce mélange aide les individus à transcender la noirceur, la douleur, et le stress de la vie. Il offre un soutien dans l'élévation du niveau de conscience et prépare à de nouveaux sommets dans la transformations spirituelle.

INGRÉDIENTS:

MYRRHE



ROSE



ENCENS OLIBAN



BOIS DE SANTAL



HÉLICHRYSE



LAVANDE



EMOTIONS NÉGATIVES

Déconnexionspirituelle, stress, découragé, aveuglement spirituel, obscurité de l'âme.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

o p t i m i s t e , transformation spirituelle, foi, confiance dans le divin, grâce, calme.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 goutte au sommet de la tête, sur la nuque, les poignets, sur la gorge, ou le cœur.

MÉLANGE : CALMANT

TAILLE(S) : 15 ML



« Mélange calmant » a un effet puissant sur le plan psychique et émotionnel. C'est un mélange apaisant exceptionnel qui pousse à se libérer des sentiments de stress, d'anxiété et de surmenage. Ce mélange peut aider ceux qui luttent contre un esprit hyperactif et contre l'incapacité de se détendre et laisser de côté les problèmes du quotidien.

Cette huile aide à gérer les sentiments de responsabilité et de préoccupation en calmant l'esprit, en supprimant la surexcitation et en invitant à la tranquillité.

Lorsque certaines personnes s'approprient trop de responsabilités ou intègrent des peurs, elles créent un état émotionnel qui empêche le repos et la détente, ce qui ne permet pas de reprendre des forces.

Conduits par la pression et la constante impression d'être surchargées certaines personnes luttent pour continuer à vivre à un rythme trop exigeant.

Ce mélange affronte de manière énergétique les états sous-jacents qui causent très fréquemment le stress, le déséquilibre et l'incapacité de se reposer.

Le mélange calmant invite tout d'abord à se connecter avec soi-même et à retrouver la paix que l'on a caché à l'intérieur de soi et à chercher à se connecter avec l'humanité des autres. Il pousse les individus à devenir conscients et à se rendre compte des sentiments de déséquilibre, ce qui permet de se donner du temps et de l'espace pour le renouvellement. Il permet aussi la reconnaissance de l'existence dans les autres personnes de périodes de déséquilibre et il encourage la compassion pour eux, mais également l'acceptation d'autrui. « Mélange calmant » apporte un sentiment de tranquillité qui laisse la place à la réflexion, le calme et le temps de se soigner.

INGRÉDIENTS:

BOIS DE CÈDRE



CAMOMILLE ROMAINE



MARJORLAINE



YLANG-YLANG



VÉTIVER



LAVANDE



EMOTIONS NÉGATIVES

Stress, épuisement émotionnel, agitation, incapacité à se reposer, anxiété, déconnexion.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Calme, tranquillité, paix, relaxation, compassion, connexion.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur les tempes, les épaules, le cou ou les poignets.

MÉLANGE : MÉTABOLIQUE

TAILLE(S) : 15 ML



En plus de soutenir les aspects physiques de la perte de poids, cette synergie peut être également utilisée afin d'aborder les schémas émotionnels qui sous-tendent et contribuent à ce poids. Les personnes ayant besoin de Slim & Sassy peuvent se fixer des normes strictes par le biais de régimes ou de programmes de perte de poids. Ils pensent qu'en se privant de plaisirs alimentaires et en contrôlant leur corps, ils obtiendront le résultat désiré. Au lieu de cela, leur privation punitive se heurte au courroux de leur corps, qui cherche désespérément à survivre. Le besoin de nourriture et de sucreries devient exagéré, entraînant des fluctuations dans l'alimentation, le poids et l'humeur. Ce qui généralement cause un découragement et le sentiment de ne plus avoir le contrôle, alors ils se réprimandent par la critique et la haine d'eux-mêmes.

Slim & Sassy peut aider les individus à relâcher les émotions lourdes qui contribuent au poids physique et émotionnels. Elle les encourage à trouver le sentiment d'estime de soi. En acceptant le corps comme il est, il peut plus facilement avancer vers son incarnation idéale. Slim & Sassy encourage les individus à s'élever au-dessus du jugement de soi en embrassant la beauté naturelle du corps et sa beauté intrinsèque, indépendamment de son poids, de sa forme ou de sa taille.

INGRÉDIENTS:

MENTHE POIVRÉE



GINGEMBRE



CANNELLE



CITRON



PAMPLEMOUSSE



EMOTIONS NÉGATIVES

Auto-critique, sans valeur, dégoût ou haine pour son apparence physique, stricte, auto-jugement, honte du corps.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Digne, acceptation de soi, confiant, embrasser la beauté individuelle du corps.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation ou diffusion.

TOPIQUE

Diluer 1-3 gouttes dans de l'huile végétale et appliquer partout où le corps a besoin d'amour et d'approbation supplémentaires.

MÉLANGE : D'AMUSEMENT

TAILLE(S) : 5 ML



Le message de Sunny Citrus est d'embrasser les moments d'insouciance. Il insiste pour que les individus prennent le temps de se reconnecter et de se souvenir de la partie enfantine de l'âme qui n'est pas accablée par le stress, les soucis et la gravité de la vie. La plupart des adultes luttent pour se défaire de leurs responsabilités et des exigences de leur vie, même pour une courte période. Il en résulte une sensation d'entrave, de lourdeur qui ne peut trouver un antidote que dans le rire et le jeu.

Quand les individus se sentent stagnants, cyniques, perfectionnistes, apathiques ou étouffés, Sunny Citrus les invite à se libérer des chaînes et à embrasser l'optimisme, l'enthousiasme et la spontanéité de la jeunesse. Il rappelle clairement que la créativité doit être nourrie avec de l'humour, de la curiosité et des risques sains. L'âme a besoin d'expériences nouvelles et exaltantes pour s'épanouir et briller. Ce mélange invite les individus à accueillir l'abondance qui les entoure et à croire qu'eux aussi étaient destinés à des moments de légèreté et à une existence plus simple. Le message de Sunny Citrus est simple : il est temps d'arrêter de stresser et de commencer à jouer.

INGRÉDIENTS:

MENTHE POIVRÉE



ORANGE DOUCE



PAMPLEMOUSSE



EMOTIONS NÉGATIVES

Stressé, surchargée, trop sérieux et responsable, stagnant, cynique, perfectionniste, étouffé.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Enfantin, insouciance, joueur, optimiste, enthousiasme, spontanéité, sens de l'humour.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur le plexus solaire (au-dessus de l'estomac) ou sur les poignets.

MÉLANGE : EXTÉRIEUR

TAILLE(S) : 15 ML & 30 ML (Spray)



TerraShield a été formulé comme un répulsif à insectes, mais il peut offrir bien plus. Cette synergie aide les individus à rester calme face au danger ou aux attaques. TerraShield renforce le bouclier protecteur autour du corps, l'aidant à se sentir en sécurité. Il est particulièrement important pour les enfants et les adultes qui fusionnent inconsciemment avec l'énergie des autres. Ils peuvent le faire pour alléger le fardeau des autres ou simplement pour alléger la charge dans un environnement. Malgré les motivations, ce type d'absorption d'énergie affaiblit le système énergétique de l'individu. Les bébés et les jeunes enfants sont particulièrement capables d'essayer de porter les émotions des êtres aimés, en luttant pour savoir quelles émotions sont les leurs et lesquelles appartiennent aux autres. Cette synergie peut aider les individus à séparer leur propre énergie de celle des autres.

Bien que la confusion entre les limites soit souvent involontaire, il y a également ceux qui veulent cibler ou attaquer les autres. TerraShield enseigne aux individus à garder des limites fortes et de ne pas se laisser manipuler. Elle donne aux individus le courage et la confiance nécessaires pour se défendre et faire face à leurs agresseurs.

INGRÉDIENTS:

BOIS DE CÈDRE



VANILLE



YLANG-YLANG



EUCALYPTUS CITRONNÉ



THUYA BOIS



LITSEA



ARBRE NOOTKA



CATNIP



TAMANU



EMOTIONS NÉGATIVES

Sans protection, attaqué, sans défense, limites faibles.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Courageux, confiant, indépendant, en sécurité, limites fortes.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

Environnemental : Ajouter plusieurs gouttes dans une bouteille spray et vaporiser sur le corps et dans la maison.

TOPIQUE

Placer 1 goutte dans la main, frotter, et broser sur les vêtements.

MÉLANGE : POUR FEMMES

TAILLE(S) : 5 ML



Les avantages de Whisper ne se limitent pas uniquement aux femmes. Bien que ce mélange possède une forte qualité féminine, cette énergie est souvent nécessaire à la fois pour les hommes et les femmes.

Whisper adoucit les personnes trop masculines en les mettant en contact avec leur côté féminin. Il encourage le lâcher-prise de l'égo et des façades, et permet la douceur et la connexion émotionnelle. Elle est aussi particulièrement utile lorsqu'il s'agit de problèmes qui se manifestent par la colère, l'hostilité ou la résistance à l'égard des femmes.

Whisper aide aussi les personnes dans la guérison des relations avec leurs mères, grands-mères ou les autres femmes. Ce mélange aide à renouer avec sa mère lorsqu'il y a eu de la tension, de la séparation, de la perte ou de la violence dans la relation.

Tant les hommes que les femmes peuvent rejeter l'aspect féminin de la sexualité à la suite d'expériences traumatisantes. Ce mélange met les individus au défi de travailler sur des questions liées à la féminité et à la sexualité. Si l'on a rejeté son énergie féminine, isolé de la femme ou une sexualité déconnectée, ce mélange les invite à guérir les blessures et à trouver l'équilibre en se reconnectant avec une féminité positive.

INGRÉDIENTS:

BERGAMOTE



CANNELLE



YLANG-YLANG



FÈVES DE CACAO



LABDANUM



PATCHOULI



BOIS DE SANTAL



ROSE



VANILLE



JASMIN



VÉTIVER



EMOTIONS NÉGATIVES

Énergie féminine bloquée ou déséquilibrée, trop masculine, colère ou résistance envers les femmes, sexualité refoulée, déconnectée de la mère.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Acceptation de la féminité, bienveillance, connexion à la mère, sexualité saine.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte sur la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquez 1-3 gouttes sur le chakra sacré (sous l'estomac) ou sur le cœur.

MÉLANGE : DÉTOXIFIANT

TAILLE(S) : 15 ML



Zendocrine est recommandé pour nettoyer les organes et l'organisme. Sur le plan émotionnel, ce mélange soutient pendant les temps de transition et de changement. Il apporte du soutien pendant les phases de désintoxication des vieilles habitudes et de pensées limitantes. Lorsqu'une personne se retrouve piégée dans des comportements d'auto-sabotage, Zendocrine trace le chemin vers de nouvelles expériences. Il aide à lâcher prise sur des comportements destructeurs pour la santé et le bonheur. Il est particulièrement efficace pendant les périodes de changements de vie majeurs qui requièrent des ajustements dans les habitudes et le style de vie, comme un changement de régime alimentaire, arrêter de fumer, ou l'abandon d'une relation toxique.

Zendocrine réveille l'énergie vitale. Il accompagne également dans la découverte de nouvelles énergies et vitalités en encourageant la libération des toxines physiques et émotionnelles. Ce mélange contribue à se défaire de l'apathie et de toute habitude destructrice, en aidant à trouver un nouvel enthousiasme pour la vie. Au fur et à mesure que les pensées limitantes, mauvaises habitudes ou style de vie sont abandonnés, c'est autant de nouveaux espaces qui se créent pour recevoir. Par conséquent, il permet de voir la vie avec de nouvelles perspectives et s'ouvrir à de nouvelles expériences.

INGRÉDIENTS:

CORIANDRE



MANDARINE



GÉRANIUM



BAIES DE GENÉVRIER



ROMARIN



EMOTIONS NÉGATIVES

Auto-sabotage, difficulté avec les transitions, toxicité, pensées limitantes, apathie.

PROPRIÉTÉS POSITIVES

Capacité d'adaptation, revitalisé, purifié, ouvert à de nouvelles expériences.

SUGGESTIONS D'UTILISATION

AROMATIQUE

Inhalation, diffusion, ou placer une goutte dans la main, frotter et inhaler.

TOPIQUE

Appliquer 1-3 gouttes sur le plexus solaire (au dessus de l'estomac), au milieu du dos ou sur le dessous des pieds.

HUILES SEULES - EMOTIONS NEGATIVES ET PROPRIETES POSITIVES

HUILES ESSENTIELLES	EMOTIONS NEGATIVES	PROPRIETES POSITIVES
HUILES SIMPLES		
ACHILEE MILLEFEUILLE	Peu sûre Pas clair Attaqué Faiblesse énergétiques	En sécurité Discernement Protection Limites fortes
ANETH	Qui s'ennuie Désintéressé Sur-stimulé	Engagement Motivation Intégration
ANIS ETOILE	Accablé de soucis Réprimé Contracté	Régénéré Indépendant Expansif
ARBOVITAE	Épuisement En difficulté Éloigne du Divin	Empli de grâce Confiance En paix Reddition
BASILIC	Fatigué Épuisé Dépendant	Énergisé Renouveau Reposé
BAIE DE GENIEVRE	Terrifié Apeuré Cauchemars	Protection Courage Rêve
BERGAMOTE	Auto-jugement Insécurité Délaisé	Acceptation de soi Optimiste Confiant
BOIS DE CEDRE	Séparé A l'écart Seul	Connecté Appartenance Social
BOIS DE SANTAL	Fier de lui Matérialiste Distrait	Humble Dévotion Spirituel
BOULEAU	Non soutenu Faible Éloigné	Soutenu Déterminé Connecté
CAMOMILLE ROMAINE	Inutile Sans but Découragé	Déterminé Guidé En paix
CANNELLE	Peur du rejet Répression sexuelle Tendu Jalousie	Séduisant Sexualité saine Intimité Acceptation
CARDAMOME	Colère Agressivité Irrespectueux	Objectif Maîtrise de soi Respectueux
CASSIA	Peur du rejet Timide Intimidé	Courageux Sans honte Estimé
CITRON	Confus Fatigué Difficulté d'apprentissage	Concentré Énergisé Alerte

HUILES ESSENTIELLES	EMOTIONS NEGATIVES	PROPRIETES POSITIVES
CITRONNELLE	Désespoir Accumulation compulsive Léthargie	Clarté Simplicité Purification
CITRON VERT	Désintéressé Désespoir Résigné Apathique	Engagement Courage Détermination Reconnaissant
CLOU DE GIROFLE	Manipulé Trahison de soi Codépendance Limites faibles	Indépendant Limites claires Protection
COPAIBA	Culpabilité Auto-jugement Plein de regret	Pardonné Digne Redéfini
CORIANDRE (feuilles)	Manipulé Inquiet Piégé	Indépendant Purifié Libéré
CORIANDRE (graines)	Manipulé Auto-jugement Déloyal	Intégrité Guidance intérieure Soi véritable
CUMIN	Ambition débridée Auto-centré Peu d'esprit	Ambition équilibrée Respectueux Esprit abondant
CURCUMA	Abîmé Instable Trahi Opressé	Résilient Foi Restauré Confiant
CYPRESS	Rigide Perfectionniste Dominant	Confiance Fluide Adaptabilité
ENCENS OLIBAN	Noirceur Dupé Déconnexion spirituelle Abandonné	Sagesse Discernement Connexion spirituelle
EUCALYPTUS	Malade Abattu Déprimé Vaincu	En bonne santé Responsable Libéré
FENOUIL	Irresponsable Perte d'appétit Négligence du corps	Responsable Satiété En harmonie
GAULTHERIE	Contrôle Autosuffisant Obstiné	Abandon S'en remettre au divin Lâcher prise
GERANIUM	Méfiance Endeuillé Cœur brisé	Confiance Affectueux Tolérant Ouvert
GINGEMBRE	Mentalité de victime Blâme Impuissant	Indépendant Capable Responsable

HUILES ESSENTIELLES	EMOTIONS NEGATIVES	PROPRIETES POSITIVES
HELICHRYSSE	Traumatisé Blessé Désespoir	Entier Courageux Espérance
JASMIN	Résistance Obsession sexuelle Traumatisme sexuel	Intimité Pureté Sexualité saine
KUMQUAT	Inauthentique Passif agressif Dissimulation	Authentique Honnête Sincère
LAVANDE	Communication bloquée Dissimulation Étouffé	Expressif Ouvert Calme
LITSEA	Limité Réprimé Bloqué	Manifestation Inspiré Alignement
MAGNOLIA	Déconnexion Insensible Alourdi Se justifiant	Connexion Compassion Uni Perspicace
MANDARINE	Surchargé Surmené Réprimé	Joyeux Spontané Créatif
MANDARINE VERTE	Craintif Alourdi Piégé Limité	Sans crainte Excitation Espérance Potentiel illimité
MANDARINE ROUGE	Poids de la parentalité Fatigue Peu apprécié	Parentalité comblé Rafraîchi Chéri
MANUKA	Abandonné Blessé Pas en sécurité	Soutenu Réconforté Protégé
MARJOLAINE	Isolement Peur du rejet Froid Méfiance	Connexion Chaud Affectueux
MELALEUCA (Tea Tree)	Violation des limites Enchevêtré Auto-trahison	Limites énergétiques Connexions respectueuses Résilience
MELISSE	Alourdi Désaligné Noirceur	Joyeux Intégrité Éclairé
MENTHE POIVREE	Cœur lourd Pessimiste Découragé	Léger Optimiste Soulagé
MENTHE VERTE	Incapable d'articuler Timide Cacher sa voix	Clarté Confiance Articule
MYRRHE	Méfiance Sans ancrage Pas en sécurité dans le monde	En sécurité Sauf Confiant Nourrit

HUILES ESSENTIELLES	EMOTIONS NEGATIVES	PROPRIETES POSITIVES
MYRTE CITRONNEE	Brouillard mental Confusion Influence négative	Clarté Rationnel Intention
NARD	Ingrat Mentalité de victime Résistance	Reconnaissant Acceptation Content
NEROLI	Insatisfait Amer Distant	Engagé Gentil Intime
ORANGE DOUCE	Manque Sérieux Rigide	Abondance Sens de l'humour Enjoué
ORIGAN	Orgueilleux Obstiné Avis très arrêtés Contrôle	Humble Disposé Non-attachement Flexible
PAMPLEMOUSSE	Jugement du corps Irrespect du corps Obsession avec la nourriture ou les régimes	Acceptation du corps Respect du corps En accords avec les besoins physiques
PATCHOULI	Obsessif Déconnexion Honte du corps	Modération Équilibré Connexion avec le corps
PETIT GRAIN	Limites héréditaires Déshonneur Traditions malsaines	Rupture de la chaîne Novateur Connexion familiale saine
POIVRE NOIR	Superficiel Qui se cache Aveuglement	Honnête Authentique Courageux
ROMARIN	Confus Ignorant Incertain	Clarté mentale Savant A qui l'on peut apprendre
ROSE	Mal aimé Blessé Découragé	Aimé Compassion Guérison
SAPIN BLANC	Codépendance Schémas destructeurs Limites générationnelles	Libre Schémas sains Guérison générationnelle
SAPIN DOUGLAS	Répété les erreurs du passé Schéma générationnel Traditions négatives	Sagesse Respectueux Guérison générationnelle Connexions saines
SAPIN DE SIBERIE	Plein de regret Perte Usé	Perspective Sagesse Adaptabilité
SAUGE SCLAREE	Confus Limité Bloqué	Clarté Intuition Imagination
TANAISIE BLEUE	Procrastination Résistance Apathique	Inspiré Initiative Motivé

HUILES ESSENTIELLES	EMOTIONS NEGATIVES	PROPRIETES POSITIVES
THYM	Qui ne pardonne pas Intolérant Colère Rancune	Pardon Tolérant Patience Compréhension
VETIVER	Dispersé Sans ancrage Absent	Centré Ancré Présent
YLANG YLANG	Tristesse Malheureux Sur-analyse	Liberté Gaîté Intuition

MÉLANGES - EMOTIONS NEGATIVES ET PROPRIETES POSITIVES

HUILES ESSENTIELLES	EMOTIONS NEGATIVES	PROPRIETES POSITIVES
SYNERGIES		
ALIGN	Manque d'intégrité Pas équilibré Méfiance	Aligné Acceptation de soi Ouvert
AMAVI	Résistance à l'énergie masculine Dominant Stressé	Acceptation de la masculinité Intégrité Clarté émotionnelle
ANCHOR	Instabilité Révolte Incertitude	Stable Calme Clarté
ARISE	Alourdi Pessimiste Déconnexion	Élevé Enthousiaste Réalisation
AROMATOUCH	Tendu Stressé Rigide	Relaxé Équilibre Flexible
BALANCE	Pas ancré Déconnecté Éparpillé	Ancré Connecté Stable
BEAUTIFUL	Auto-critique Maltraité Endeuillé Indigne	Respect de soi Guéri Digne d'amour Capable
BREATHE (AIR)	Mal-aimé Triste Étouffé Endeuillé	Aimé Tenir à cœur Recevoir Réconfort
CHEER	Pessimiste Alourdi Cœur lourd Désespoir	Enjoué Inspiré Optimiste
CITRUS BLISS	Réprimé Créativité bloquée Démotivé	Revigoré Créativité Motivé
CLARYCALM	Invulnérable Souffrance Prudent	Vulnérable Serein Réceptif
CONSOLE	Endeuillé Perte Traumatisme	Réconforté Complétude Serein
DDR PRIME	Brisé Immobilisé Impuissant	Réparé Équilibré Renaissance Transformation
DEEP BLUE	Résistance Douleur Panique	Renforcé Soulagé Serein

HUILES ESSENTIELLES	EMOTIONS NEGATIVES	PROPRIETES POSITIVES
DIGESTZEN	Manque d'enthousiasme Sous-alimenté Sur-stimulé	Enthousiaste Nourri Assimilation
ELEVATION	Désespoir Découragé Cœur lourd	Lumineux Joyeux Insouciant
FORGIVE	Manque d'indulgence Critique Aigri	Indulgent Compréhensif Tolérant
HD CLEAR	Auto-critique Colère réprimée Aigri	Acceptation de soi Qui vaut la peine Abondance
HOLIDAY JOY	Éloigné Stressé Froid	Connecté Festif Chaleureux
HOLIDAY PEACE	Éparpillé Problèmes générationnels non résolus Ignorance des messages du corps	Contemplatif Guérison générationnelle Restauré
HOPE	Désespoir Traumatisé Honteux	Plein d'espoir Guérison Renaissance
IMMORTELLE	Découragé Aveuglement spirituel Déconnexion spirituelle	Plein d'espoir Transformation Confiance dans le Divin
INTUNE	Déconcentré Procrastination Hyper-actif	Concentré Engagé Présent
MOTIVATE	Démotivé Morose Fatigué	Motivé Encouragé Énergisé
ON GUARD	Attaqué Sans protection Contrôlé	Protégé Capable Indépendant
PASSION	Manque de confiance Régenté Malheureux	Passionné Prise de risque Spontané
PAST TENSE	Déséquilibré Surmené Tendu	Équilibré Calme Soulagé
PEACE	Anxieux Contrôle Attachement Effrayé	En paix Content Détendu Serein
PURIFY	Piégé Négatif Toxique	Désencombré Purifié Propre
SERENITY	Stressé Agité Déconnecté	Calme Tranquille Compassion

HUILES ESSENTIELLES	EMOTIONS NEGATIVES	PROPRIETES POSITIVES
SLIM & SASSY	Sans valeur Critique Strict	Digne Acceptation Beau
SUNNY CITRUS	Stagnant Stressé Cynique	Spontané Insouciant Optimiste
TERRASHIELD	Limites faibles Attaqué Sans défense	Limites Sain Indépendant
WHISPER	Résistance à la féminité Trop masculine Sexualité réprimée	Acceptation de la féminité Doux Expression saine de la sexualité
ZENDOCRINE	Dépendant Habitudes toxiques Auto-sabotage Apathique	Revitalisé Libre Clair

INDEX DES EMOTIONS

A

A l'écart: Marjolaine, Balance, Jasmin, Néroli
Abandonné : Encens Oliban, Myrrhe, Géranium, Manuka, Hélichryse
Abandonner : Gaulthérie, Nard, Bois de Santal, Arborvitae
Abîmé : Curcuma
Abondance : Orange douce, Nard, Citrus Bliss, Elevation, Mandarine, Cumin, Litsea
Abusé : Sauge Sclarée, Encens Oliban
Acceptation de soi : Bergamote, Pamplemousse, Slim & Sassy, Citron, Jasmin, Patchouli, Hope, HD Clear, Poivre Rose, Align
Acceptation du corps: Pamplemousse, Patchouli, Cannelle, Fenouil, DigestZen, Slim & Sassy
Acceptation: Rose, Bergamote, Ylang Ylang, Nard, Jasmin, Poivre rose, Amavi, Beautiful
Accro au travail : Orange douce, Ylang Ylang, Mandarine, Basilic, PastTense, Sapin Blanc
Accrocher au passé (s') : Thym, Citronnelle, Purify, Zendocrone, Gaulthérie, Sapin de Sibérie, Paix des Fêtes
Accumulation compulsive : Citronnelle, Purify, Zendocrone, Orange douce
Adaptabilité: Whisper, Cyprès, Sapin de Sibérie
Affectueux : Rose, Geranium, Marjolaine, Forgive, Poivre rose
Agacé: Forgive, Cardamome
Agité: Voir **irrité**
Aigri : Geranium, Thym, Forgive, Néroli
Aimé : Frankincense, Rose, Air, Myrrhe, Bergamote, Marjolaine, Manuka, Beautiful
Ajustement: Romarin, Zendocrone, DigestZen
Aliéné: Bouleau, Bois de Cèdre, Myrrhe
Aligné: Align
Alourdi: Sapin blanc, Gaulthérie, Mandarine, Sapin Douglas, Coriandre, Immortelle, Sunny Citrus, DDR Prime, Mélisse, Mandarine rouge, Manuka, Passion, Mandarine verte, Arise, Curcuma
Ambitieux (trop): Cumin, Arborvitae, Origan, Amavi
Amer: Thym, Forgive, Néroli
Ancré : Balance, Bouleau, Patchouli, Vétiver, Arborvitae, Myrrhe, InTune, Hinoki, Amavi, Magnolia
Angoissé: Hélychryse, Mélisse, Copaïba, Curcuma
Anxieux: Basilic, PastTense, Console, Serenity, Amavi
Apathique : Fenouil, Magnolia
Appartenance: Bois de Cèdre, Marjolaine, Magnolia
Appétit (perte de l'): DigestZen, Fenouil
Apprécié: Rose, Bergamote
Appréhension: Cassia, Cannelle, Mélisse, Curcuma
Approbation (besoin d'): Bergamote, Beautiful
Arrogant: Origan, Poivre rose
Assurance: Clou de girofle, Poivre noir
Attachements (négatifs): Origan, Bois de Santal, Nard, Citronnelle, Myrte citronnée, Achillée Millefeuille
Attaqué: On Guard, TerraShield, Bouleau, Achillée Millefeuille, Curcuma
Attentif: Citron
Austère : Voir **Sérieux (trop)**
Authentique: Orange douce, Cassia, Menthe verte, Poivre noir, Kumquat, Poivre rose, Amavi
Auto-punition : Bergamote, Slim & Sassy, Jasmin
Auto-sabotage : Slim & Sassy, Zendocrone, Tanaisie Bleue, Marjolaine
Autocritique : Beautiful, Slim & Sassy, Bergamote, Litsea, Poivre rose
Aveuglement spirituel : Immortelle, Sauge Sclarée, Citronnelle, Frankincense, Achillée Millefeuille
Avide : Orange Douce, Nard

B

Bâclé : Voir **Pressé**

Barrières (émotionnelles): Marjolaine, ClaryCalm, Rose

Bien: Eucalyptus, Patchouli, Fenouil

Bienveillant: Rose, Serenity, Géranium, Magnolia

Blâmer les autres: Gingembre, Nard, Cardamome, Vétiver, Forgive, HD Clear, Néroli

Blâmer soi-même: Bergamote, Clou de girofle, Copaïba

Blessé : Hélichryse, Manuka, Jasmin, Deep Blue

Bloqué: Cyprès, Thym, Origan, Litsea, Hinoki

C

Cacher (se) :Cassia, Poivre Noir, Lavande, Menthe Verte, Pamplemousse, Baie de Genièvre, Sapin Blanc, Kumquat

Calme : Lavande, Patchouli, Camomille romaine, Bois de Santal, AromaTouch, Serenity, PastTense, Balance, InTune, Néroli, Hinoki, Myrrhe citronnée, Holiday Peace, Anchor, Amavi, Magnolia, Arborvitae, Immortelle, Peace

Calmé : **Voir Réconforté**

Capable: Clou de girofle, Cassia, Gingembre, On Guard, Anis étoilé, Curcuma, Beautiful

Cauchemars : Baie de Genièvre

Centré: Vétiver, Camomille romaine, Hinoki, Align, Amavi

Chaotique : Citron, Vétiver, Myrrhe citronnée, Holiday Peace, Curcuma

Charitable : Orange Douce, Nard, Rose

Choqué : Basilic, Menthe poivrée, Gaulthérie

Clarté émotionnelle :Amavi

Clarté mentale : Citron, Romarin, Menthe verte, Aneth, Menthe poivrée, Balance, Deep Blue, InTune, Myrrhe citronnée, Magnolia, Beautiful, Align

Clarté spirituelle : Saugé Sclarée, Encens Oliban, Bois de Santal, Citronnelle, Copaïba

Clément :Géranium, Thym, Forgive, Sapin de Sibérie, Holiday Peace

Codépendance : Melaleuca, Clou de girofle, On Guard, Purify, Origan, Gingembre, Sapin blanc, Jasmin, TerraShield

Cœur brisé : Geranium, Rose

Cœur lourd : Lime, Elevation, Geranium, Mandarine, Menthe Poivrée, Rose, Cheer, Mandarine Verte

Coincé : Cyprès, Citronnelle, Thym, Bouleau, Fenouil, Coriandre, Gingembre, Purify, Zendocrin, DDR

Prime, Motivate, Sunny Citrus, Néroli, Mandarine verte

Colère (en) : Cardamome, Thym, Geranium, Ylang Ylang, Nard, Sapin blanc, Forgive, HD Clear, Curcuma

Collant: Eucalyptus, Ylang Ylang, Coriandre

Communication : Lavande, Menthe Verte

Comparaison aux autres : Beautiful, Poivre rose

Compatissant : Néroli, Geranium, Marjolaine, Forgive

Compétitif: Origan, Cumin, Poivre rose

Compréhensif : Thym, Cardamome, Forgive

Concentré :Citron, Romarin, Menthe verte, Balance, InTune, Myrte citronnée

Confiant : Bergamote, Cassia, Camomille romaine, Menthe verte, Lavande, Citrus Bliss, Patchouli, TerraShield, Slim & Sassy, Motivate, Anis étoilé, Curcuma, Beautiful

Confiant : Geranium, Marjolaine, Myrrhe, Romarin, Jasmin, Cyprès, Arborvitae, Air, Immortelle, Rose, Manuka, Curcuma

Conformité : Coriandre, Clou de girofle, Gingembre, Cassia, Beautiful

Confus : Citron, Menthe poivrée, InTune, Myrte citronnée, Saugé sclarée, Romarin

Connexion émotionnelle : Marjolaine, Vétiver, Bois de Cèdre, Geranium, Bouleau, Lime, Ylang Ylang, Whisper, Holiday Joy

Connexion mentale : Voir **Clarté mentale**

Connexion physique : Patchouli, Balance, Jasmin, Magnolia

Connexion spirituelle : Encens Oliban, Mélisse, Camomille romaine, Bois de Santal, Nard, Rose, Peace, Manuka, Achillée Millefeuille, Arise

Conscience de soi : Baie de Genièvre, HD Clear, Copaiba, Kumquat, Poivre rose, Arise
Conscience plus élevée : Bois de Santal, Elevation, Hélichryse, Encens Oliban
Considéré : Cumin, Forgive
Consolé : Air, AromaTouch, Geranium, Elevation, PastTense, Manuka, Console, Deep Blue, Cheer, Sapin de Sibérie, Beautiful
Content : Nard, Console, Peace
Contrôle : On Guard, Clou de Girofle, Coriandre, Gingembre
Contrôlé : On Guard, Clou de Girofle, Coriandre, Gingembre
Coopératif : Néroli, Cumin
Corvée : Camomille Romaine, Coriandre, Citrus Bliss, Fenouil, Mandarine, Sunny Citrus, Anis étoilé
Coupable : Copaiba, Bergamote, Citron, Menthe Poivrée
Courageux : Hélichryse, Bouleau, Cassia, Clou de Girofle, Gingembre, TerraShield, Elevation, Baie de Genièvre, Lime, Menthe Verte, Poivre Noir, Air, Hope, Mandarine Verte, Achillée Millefeuille, Anchor
Craintif : Baie de Genièvre, Cassia, Bouleau, Cyprès, Lavande, Myrrhe, Nard, Menthe poivrée, Deep Blue, Cumin, Peace, Mandarine verte, Achillée Millefeuille, Curcuma
Créatif : Orange douce, Mandarine, Citrus Bliss, Sauge Sclarée, Passion, Mandarine Verte
Créativité bloquée : Citrus Bliss, Mandarine, Orange douce, Sauge Sclarée, Mandarine Verte
Crise : Lavande, Basilic, Menthe Poivrée, Géranium, Vétiver, Achillée Millefeuille
Critique : Bergamote, Slim & Sassy, Thym, Forgive, Geranium, Poivre noir, Poivre rose
Croyances limitées : Zendocrine, Citronnelle, Bergamote, Vétiver, Litsea, Mandarine Verte
Croyant : Voir **Foi**
Cynique : Voir **Pessimiste**

D

Dangereux : Myrrhe, On Guard, Jasmin, Frankincense, Melaleuca, Manuka, Peace, Achillée Millefeuille, Curcuma
Décidé : Citron, Clou de Girofle, Myrte Citronnée
Déconnexion émotionnelle : Thym, Fenouil, Vétiver, Ylang Ylang, Holiday Joy
Déconnexion mentale : Voir **Clarté mentale**
Déconnexion physique : Patchouli, Balance, Vétiver, Jasmin, Holiday Peace, Magnolia
Déconnexion spirituelle : Encens Oliban, Bois de Santal, Sauge Sclarée, Rose, Manuka, Immortelle, Peace, Arise
Découragé : Lime, Mélisse, Elevation, Orange Douce, Camomille Romaine, Mandarine Rouge, Immortelle, DDR Prime, Motivate, Citrus Bliss, Mandarine Verte
Défensif : Origan, Ylang Ylang, Géranium, Achillée Millefeuille
Dégradé : Bergamote, Clou de Girofle, Curcuma
Démotivé: Motivate, Citrus Bliss, Tanaïse bleue, Litsea, Poivre noir, Aneth
Démuni : Orange Douce, Nard
Déni : Voir **Évitant**
Dénigré : Bergamote, Slim & Sassy
Dépendant : Melaleuca, Clou de Girofle, Gingembre, Jasmin, Magnolia
Déprimé : Citronnelle, Mélisse, Eucalyptus, Citrus Bliss, Vétiver
Désabusé : Mandarine Rouge, Nard
Déséparé : Air
Désengagé : Aneth, Citrus Bliss, Citron
Déséquilibré : Serenity, Citrus Bliss, PastTense, Hinoki, Align, Magnolia
Désespéré : Elevation, Mélisse, Bergamote, Air, Eucalyptus, Citronnelle, Menthe Poivrée, Hélichryse, Lime, Hope, Sapin de Sibérie
Désintéressé : Aneth
Détendu : PastTense, Serenity, Lavande, Camomille romaine, AromaTouch, Arborvitae, Elevation, Hinoki
Déterminé : Hélichryse, Lime, Elevation, Cheer
Deuil : Breathe, Deep Blue, Geranium, Lime, Ylang Ylang, AromaTouch, Manuka, Console, Sapin de Sibérie
Digne : Bergamote, Slim & Sassy, HD Clear, Copaiba, Beautiful

Distant : Marjolaine, Bois de Cèdre, Jasmin, Bouleau, Holiday Joy, Magnolia
Distrain : InTune, Litsea, Citron, Magnolia, Menthe Poivrée
Dominant : Coriandre, Purify, Cannelle, Gaulthérie, Cyprès, Bois de Santal, Slim & Sassy, Arborvitae, Peace, Origan
Dominé : Clou de Girofle, On Guard, TerraShield, Gingembre, Amavi
Doute de soi : Voir **Estime de soi**
Doux : Geranium, Ylang Ylang, Whisper

E

Échec : Bergamote, camomille romaine, cumin, mandarine verte
Éclairé : Mélissa, Frankincense, Santal, Romarin, Romarin, Arise
Effrayé: Voir **Craintif**
Égoïste : Origan, Poivre rose, Amavi, Magnolia, Nard, Cumin
Élevé : Élévation, Lime, Mandarine verte, Arise, Cheer, Mélisse, Mandarine, Anis étoilé
Éloigné : Voir **Séparé**
Empathique : Géranium, Rose, Forgive, Néroli, ClaryCalm
Emprisonné : Voir **Piégé**
Encouragé : Mélisse, Lime, Eucalyptus, Elevation, Orange Douce, Motivate, Mandarine verte
Endeuillé:
Endurci : Rose, Geranium, Ylang Ylang, Mandarine, Jasmin
Énergie, manque d' : Citron, Menthe poivrée, Orange Douce, Élévation, Citrus Bliss, Anis étoilé
Énergisé : Lime, Basilic, Citron, Zendocrine, Mélisse, Motivate, Mandarine verte.
Enfantin: Ylang Ylang, Citrus Bliss, Geranium, Orange douce, Mandarine, Sunny Citrus, Mandarine rouge, Mandarine verte
Engagé: Gingembre, Coriandre, Balance, Tanaisie Bleue, Néroli
Enjoué: Mandarine, Lime, Orange douce, Citrus Bliss, Elevation, Cheer, Mandarine verte
Ennui: Aneth
Ennuyeux: Citrus Bliss, Orange Douce, Camomille Romaine, Passion, Sunny Citrus, Myrrhe citronnée
Enseignable : Gaulthérie, Origan, Romarin, Magnolia
Entendu : Lavande, Menthe Verte
Enthousiaste : Melissa, DigestZen, Sunny Citrus, Mandarine Verte, Arise
Entier : Hélichryse, Manuka, Rose, Copaiba, Console, Anis étoilé, Arise, Magnolia
Envieux : Voir **Jaloux**
Éparpillé : Vétiver, Balance, Menthe verte, InTune, Achillée Millefeuille, Holiday Peace
Épuisé : Vétiver, Bois de Santal
Équilibré: Petit grain, Patchouli, AromaTouch, DDR Prime, Holiday Joy, Hinoki, Anchor, Amavi
Esprit de contradiction : Voir **Querelleur**
Estime de soi : Poivre rose
Étroit d'esprit : Voir **Fermeture d'esprit**
Évitant: Deep Blue, Vétiver, Hélichryse, Balance, Baie de Genièvre, Jasmin, Curcuma
Exaspéré : Basilic, Lavande
Excessif : Balance, Bois de santal, Arborvitae, Origan, Jasmin, Cumin
Exclu : Voir **Isolé**
Expressif : Lavande, Menthe verte, Clair HD, Citrus Bliss, Magnolia
Expression de soi : Lavande, Citrus Bliss, Menthe verte, Jasmin, Anise étoilé
Exténué :Basilic, Citrus Bliss, PastTense, Breathe, Mandarine rouge, Motivate, Tanaisie bleue, Anis étoilé

F

Façade : Poivre noir, Kumquat, Vétiver, Deep Blue, Hélichryse, Cannelle, Baie de Genièvre
Faible : Petitgrain, Bouleau, Melaleuca, Gingembre, Clou de girofle, Gaulthérie
Fatigue mentale : Citron, Romarin, PastTense, Myrte citronnée
Fatigue physique : Voir **Épuisé**
Ferme : Clou de Girofle, Bouleau

Fermeture d'esprit: Romarin, Origan, Orange douce, Citron, DigestZen, Coriandre, Mandarine verte

Fermeture émotionnelle: Air, Ylang Ylang, ClaryCalm, Rose, Geranium, Jasmin, Holiday Joy

Fidèle à soi même : Align

Fier : Origan, Bois de Santal, Gaulthérie, Poivre noir

Fixation sexuelle : Voir **Sexualité déséquilibrée**

Flexible : Cyprès, AromaTouch, Orange Douce, Bouleau, Origan

Foi : Bois de santal, Immortelle, Hope, Cheer, Curcuma

Fou : Voir **Irrité**

Frénétique : Voir **Pressé**

Frustré : Géranium, cardamome, néroli, camomille romaine

Fuite : Vétiver, Patchouli, Balance, Eucalyptus, Jasmin, Néroli

G

Généreux : Orange Douce

Gentil : Geranium, Whisper, Néroli, Poivre Rose

Grâce : Arborvitae, Rose, Frankincense, Gaulthérie, Immortelle, Manuka

Guérison : Hélichryse, Geranium, Eucalyptus, Breathe, Jasmin, Rose, Ylang Ylang, Deep Blue, Manuka, Hope, Console, Curcuma, Magnolia, Beautiful

Guérison générationnelle : Sapin Blanc, Sapin Douglas, Petit-grain, Holiday Peace

H

Haine : Thym, Purify, Cardamome

Harcelé : Voir **Attaqué**

Hésitant : Voir **Indécis**

Honnête : Poivre noir, géranium, lavande, lime, kumquat, sapin de Sibérie.

Honte du corps: Patchouli, Pamplemousse, Cannelle, Slim & Sassy, Jasmin, Beautiful

Honteux : Copaiba, Bergamote, Frankincense, Fenouil, Cassia, Jasmin, Hope

Hors de contrôle : Balance, Gingembre, Jasmin

Humble : Origan, Bois de Santal

Humeurs, instables : Elevation

Humilié : Cassia, Jasmin

Humour (sens de l') : Orange Douce, Elevation, Ylang Ylang, Sunny Citrus

Hypocrite : Kumquat, Saugé Sclarée, Frankincense, Poivre Noir

Hystérique : Voir **Paniqué**

I

Idiot : Voir Incapable

Imbécile : Cassia

Immature : Geranium, Fenouil

Immobilisé : voir **Coïncé**

Impassible : Cumin, Origan

Impatient : Balance, Thym, Néroli

Impitoyable : Thym, Geranium, Forgive, Rose

Impliqué : Melaleuca, Clou de Girofle, On Guard, Origan

Impuissant : Clou de Girofle, Gingembre, On Guard, Cheer, Achillée Millefeuille

Impulsif : Bois de Santal, Vétiver, Jasmin

Impure : Frankincense, Purify, Citronnelle

Inadéquante : Bergamote, Slim & Sassy, Poivre Rose, Beautiful

Inauthentique : Kumquat, Poivre Noir

Incapable : Bergamote, Citron, Menthe Poivrée, Romain, Cassia

Incertain : Bois de Santal, Mandarine Verte, Anchor

Incompréhensible : Achillée Millefeuille

Inconscient : Petitgrain, Marjolaine, TerraShield

Inconsidéré : Cannelle, Forgive, Nard, Cumin
Inconsistant : Balance, Coriandre
Indécis : Citron, Menthe Poivrée, Myrte Citronnée
Indifférent: Citronnelle, Vétiver, Lime, Zendocrine, Tanaïsie Bleue
Indigne : Copaiba, Cassia, Hope, Slim & Sassy
Inéducable : Romarin, Origan
Inférieur : Bergamote, Poivre Rose
Inflexible : Voir **Rigide**
Ingrat : Nard, Orange douce, Hélichryse, PastTense, Sapin Douglas, Lime
Inhibé : Lavande, Vétiver, Poivre noir, Jasmin, Kumquat, Ylang Ylang, Anis étoilé
Initiative : Tanaïsie Bleue
Innocent : Ylang Ylang, Geranium, Jasmin, Mandarine Rouge, Mandarine Verte
Inquiet : Orange douce, Mandarine, Bois de Santal, Coriandre, AromaTouch, Elevation, Serenity, Console, Néroli, Lavande
Insatisfait : Camomille romaine, Jasmin, Néroli, Litsea
Insécurité : Cassia, Bergamote,
Insensible : Rose, Géranium, Thym, Cannelle, Citron, Citrus Bliss, Lavande, Poivre Rose, Néroli
Insignifiant : Camomille Romaine
Insouciant: Elevation, Sunny Citrus, Mandarine verte
Inspiré : Passion, Camomille Romaine, Citron, Romarin, Elevation, Tanaïsie Bleue, Arise, Mandarine Verte, Curcuma
Instabilité : Balance, Anchor, Curcuma
Intégration : Bouleau, Arise, Holiday Peace, Magnolia
Intégrité : Coriandre, Poivre Noir, Mélisse, On Guard, Kumquat, Poivre Rose, Align, Amavi
Intéressant : Pamplemousse, Slim & Sassy
Intimidé : Clou de Girofle, TerraShield, Gingembre, Achillée Millefeuille
Intimité : Voir **Sexualité (saine)**
Intolérant : Geranium, Rose, Thym, Cardamome, Forgive
Intransigeant : Thym, Géranium, Forgive, Rose
Intrépide : Voir **Courageux**
Introverti : Marjolaine, Bois de Cèdre
Intuitif : Saugé Sclarée, Litsea, Tanaïsie Bleue, Arise
Invulnérable : ClaryCalm, Marjolaine
Irrationnel : Cardamome, Baie de Genièvre, Deep Blue
Irresponsable : Fenouil, Gingembre, Balance
Irrité : Forgive, Whisper
Isolé : Marjolaine, Bois de Cèdre, Myrrhe, Magnolia

J

Jaloux : Cannelle, Orange Douce, Bois de Santal, Origan
Je sais tout : Origan, Gaulthérie, Bois de Santal
Joueur : Ylang Ylang, Orange douce, Mandarine, Elevation, Passion, Sunny Citrus
Joyeux : Citron, Lime, Orange Douce, Mandarine, Menthe Poivrée, Ylang Ylang, Citrus Bliss, Elevation, Mélisse, Mandarine Rouge, Holiday Joy, Cheer, Sunny Citrus, Mandarine Verte, Arise
Jugé : Bouleau, Clou de Girofle, Gingembre, Cassia
Jugement de soi : Bergamote, Slim & Sassy, Citron, HD Clear, Poivre rose
Justifiant (se) : Magnolia

L

Léthargique : Citronnelle, Citrus Bliss, Tanaïsie Bleue
Libéré : Zendocrine, Purify, Lavande, Mélisse, Eucalyptus, Coriandre, Mandarine Verte
Libidineux : Cannelle, Jasmin
Limites: On Guard, Melaleuca, Clou de girofle, TerraShield, Origan, Holiday Joy, Achillée Millefeuille

Loyal : Petitgrain, Jasmin, Néroli

M

Maîtrise de soi : Cardamome, Thym, Origan, Slim & Sassy, Gingembre, Deep Blue

Maladie, rattachée à : Eucalyptus, Patchouli

Malheureux : Elevation, Citron, Ylang Ylang, Mandarine, Mélisse, Mandarine Rouge, Passion, Cheer, Orange Douce, Mandarine Verte, Arise

Malhonnête : Poivre Noir, Vétiver, Cassia, Lavande, Géranium

Maltraité : Cannelle, Clou de girofle, Hélichryse, Sapin blanc, Sapin Douglas, Jasmin, Curcuma

Manifesté (se) : Litsea, Mandarine verte

Manipulateur : Cannelle

Manipulé : Clou du Girofle, On Guard, Achillée Millefeuille

Manque : Orange douce, Nard, Cumin

Manque d'intégrité : Align

Masculin (trop) : Whisper, ClaryCalm, Amavi

Matérialiste : Bois de Santal, Origan, Coriandre, Zendocrine

Mauvaises habitudes : Zendocrine

Méchant : Géranium, Ylang Ylang, Néroli

Mécontent : Nard, Orange Douce

Méfiance : Géranium, Marjolaine, Myrrhe, Align, Air, Jasmin, Arborvitae, Curcuma

Mélancolie : Voir **Triste**

Ménopause (crainte de) : ClaryCalm, Pamplemousse, Jasmin

Menstruations (crainte des) : ClaryCalm, Pamplemousse, Jasmin

Mère, le lien avec : Myrrhe, Whisper, ClaryCalm

Modération : Patchouli

Mort (acceptation) : Camomille Romaine, Encens Oliban, Nard

Motivé : Citrus Bliss, Poivre noir, Aneth, Motivate, Tanaïsie Bleue, Mandarine verte

Mal aimé : Bergamote, Air, Lavande, Rose, Jasmin, Hope

Malveillant : Geranium, Rose, Thym

Mentalité de victime : Clou de girofle, Gingembre, Nard, Jasmin, On Guard, Copaiba

N

Négligé : Myrrhe, Bois de Cèdre, Marjolaine

Négligent : Voir **Indifférent**

Nerveux : Basilic, Orange douce, PastTense, Menthe verte

Non-attachement : Origan, Bois de Santal, Coriandre, Gaulthérie, Citronnelle, Nard, Cumin

Nouer des liens : Géranium, Marjolaine, Myrrhe, Bois de Cèdre, ClaryCalm, Sapin Douglas, Magnolia

Nourri : Pamplemousse, Myrrhe, DigestZen

Non nourri : Myrrhe

Non protégé : On Guard, TerraShield, Frankincense, Manuka, Achillée Millefeuille

O

Objectif : Cardamome, Thym, Poivre noir

Obligation (être dans l') : Mandarine, Petit grain, Passion

Obscurité de l'âme : Mélisse, Encens Oliban, Hélichryse, Immortelle, Hope

Obscurité spirituelle : Citronnelle, Encens Oliban, Melaleuca, Saugé Sclarée, Mélisse, Elevation, Bois de Santal, Achillée Millefeuille

Obsédé : Patchouli, Zendocrine, Bergamote, Frankincense, Elevation, Menthe poivrée, Vétiver, Sapin blanc, Sapin Douglas, Jasmin, Basilic, Pamplemousse

Obsession de l'alimentation : Pamplemousse, Bergamote, Zendocrine, Vétiver, Patchouli, Fenouil, Slim & Sassy, DigestZen

Obsessionnel compulsif : Coriandre, Cyprès, Peace, Bergamote, Bois de santal, Poivre noir, Purify, Jasmin

Obstiné : Origan, Gaulthérie, Arborvitae

Offensant : Forgive, Rose, Thym

Offensée : Voir **Intransigent**

Opinions arrêtées (avoir des) : Origan

Opressé : Clou de girofle, On Guard, Sapin blanc, Curcuma

Optimiste : Mélisse, Lime, Bergamote, Hélichryse, Immortelle, Motivate, Hope, Cheer, Mandarine verte, Curcuma, Citrus Bliss, Mandarine, Menthe poivrée, Elevation, Sunny Citrus, Sapin de Sibérie, Arise

Ouvert d'esprit : Sauge sclarée, Orange douce, AromaTouch, Romain, Mandarine verte, Align

P

Paisible : Peace, Serenity, Camomille romaine, Patchouli, Copaiba, Sapin de Sibérie, Hinoki, Holiday Peace

Paniqué : Balance, Deep Blue

Pardonné : Copaiba, Sapin de Sibérie, Géranium, Mandarin rouge

Pas ancré : Balance, Patchouli, Vétiver, Hinoki, Amavi

Pas entendu (qui n'est) : Lavande

Passif-agressif : Kumquat, Coriandre

Passionné : Jasmin, Fenouil, Passion

Patient : Balance, Thym, Néroli, Forgive, Serenity, Magnolia

Pauvre, financièrement : Voir **Démuni**

Perdu : Voir **Sans but**

Père, connexion au : Frankincense, Amavi

Perfectionniste : Cyprès, Serenity, Sunny Citrus, Amavi

Persévéré : Hélichryse, Balance, Hope

Perspective : Sapin de Sibérie, Mandarine Verte, Frankincense, Sauge Sclarée, Holiday Peace, Curcuma, Magnolia

Perspécace : Magnolia

Perspécace : Sauge Sclarée, Encens Oliban, Citronnelle, Litsea, Achillée Millefeuille

Perte : Geranium, Ylang Ylang, Console, Sapin de Sibérie

Perte de la volonté de vivre : Hope, Citrus Bliss, Melissa, Frankincense, Lime, Elevation

Perturbé : Camomille romaine, Console, Anchor

Pessimiste : Nard, Orange douce, Menthe poivrée, Mandarine, Forgive, Sunny Citrus, Arise

Peur de prendre la parole : Menthe verte, Lavande

Peur du noir : Baie de Genièvre, Achillée Millefeuille

Piégé : Petitgrain, Lavande, Thym, Purify, Coriandre, Poivre noir, Zendocrine, Eucalyptus, Jasmin, Elevation, Mandarine verte

Posé: Patchouli, Deep Blue, Hinoki

Possessif : Bois de Santal, Origan, Gaulthérie

Prendre soin: Air, Rose, Manuka, Magnolia

Présent : InTune, Gingembre, Citron, Patchouli, Sapin de Sibérie, Vétiver, Balance, Holiday Peace, Anchor, Magnolia

Pressé : AromaTouch, PastTense, Serenity, Hinoki, Holiday Peace, Magnolia

Pression par les pairs : Voir **Contrôlé.**

Prétention : Voir **Superficiel**

Proactif : Clou de girofle, Fenouil

Problèmes générationnels : Sapin Blanc, Petitgrain, Bouleau, Sapin Douglas, Jasmin, DDR Prime, Holiday Peace, Amavi

Problèmes héréditaires : Voir **Problèmes générationnels**

Procrastination : Tanaisie Bleue, InTune

Protégé :On Guard, Clou de girofle, TerraShield, Frankincense, Baie de Genièvre, Achillée Millefeuille

Prudent : ClaryCalm, Jasmin

Puéril: Voir **Immature**

Purification: Purify, Citronnelle, Bergamote, Encens Oliban, Zendocrine, Coriandre, Myrte citronnée

Purifié : Purify, Citronnelle, Jasmin, Zendocrine, Myrte citronnée

Q

Querelleur: Forgive, Thym

Qui s'emporte facilement : Geranium, Cardamome

R

Rage : Cardamome, Thym, Purify, Curcuma

Rationnel : Citron, Cardamome, Aneth

Rebelle : Origan, Ylang Ylang, Copaïba

Reclus : Marjolaine, Bois de cèdre

Réconforté : Air, AromaTouch, Géranium, Elevation, PastTense, Manuka, Console, Deep Blue, Cheer, Sapin de Sibérie; Beautiful

Reconnaissant : Nard, Orange Douce, Hélichryse, PastTense, Sapin de Douglas, Lime, Manuka, Magnolia, Beautiful

Réflexion excessive : Voir **Sur-analyse**

Regret : Copaïba, Sapin de Sibérie

Rejet : Lavande, Cannelle, Lime, Clou de girofle, Marjolaine, ClaryCalm, Litsea

Relation : Néroli, Melaleuca, On Guard, Origan, Jasmin, Geranium, Marjolaine, Bois de cèdre, Holiday Peace,, Amavi

Renaissance : DDR Prime, Hélichryse, Hope

Renforcé : Bouleau, On Guard

Renoncer : Hope, Hélichryse, Deep Blue

Renouveau : Voir **Revigoré**

Réprimé : Cassia, Lavande, Menthe verte, Jasmin, HD Clear, Copaiba, Geranium, Anis étoilé

Résigné : Voir **Désespéré**

Résilient : Hélichryse, Melaleuca, Lime, Deep Blue, Néroli, Copaïba, Curcuma

Résistance à la douleur : Deep Blue, Hélichryse, Vétiver

Résistance au changement: Coriandre, Tanaïsie Bleue, Zendocrine

Résistant : Vétiver, Deep Blue, Nard, DigestZen, Fenouil, Whisper, Amavi

Résolu : Bouleau, Menthe verte

Respectueux : Cardamome, Sapin Douglas, Melaleuca, Cumin, Magnolia, Beautiful

Responsabilisé : Gingembre, Clou de Girofle, Melaleuca, Anis étoilé

Responsable : Gingembre, Fenouil, Balance, Eucalyptus, Tanaïsie Bleue, Curcuma

Restauré : Curcuma

Restreint : Lavande, Cyprès, Air, Coriandre, Rose, Hinoki, Anis étoilé

Rêveur : Baie de Genièvre, Mélisse, Sauge Sclarée

Revigoré : Menthe Poivrée, Citron, Citrus Bliss

Revitalisé : Voir **Énergisé**

Révolté : Anchor

Rigide : Cyprès, Origan, Orange douce, Mandarine, AromaTouch, Hinoki

Rupture de chaîne: Petit grain, Amavi

S

Sacrifiant : Bois de santal, Gauthérie, Arborvitae

Sagesse : Sapin Douglas, Frankincense, Petitgrain, Sapin de Sibérie, Holiday Peace

Sans amis : Marjolaine, cèdre, bouleau

Sans but : Camomille romaine, Frankincense

Sans cœur : Rose, Geranium

Sans défense : TerraShield, On Guard, Achillée Millefeuille

Sans fondement : Bouleau, Bois de Cèdre, Arborvitae

Sans honte : Cassia, Copaiba

Sans valeur : Cassia, Bergamote, Slim & Sassy

Santé (en bonne) : DDR Prime, Eucalyptus, Basilic

Satisfait : Camomille romaine, Mandarine, Jasmin, Néroli, Anis étoilé

Sécurisé : Voir **Protégé**

Sécurité : Myrrhe, Frankincense, Lavande, Breathe, On Guard, Melaleuca, Manuka, Holiday Joy, TerraShield, Achillée Millefeuille

Sensible : Geranium, Ylang Ylang, Rose

Sensible, trop : TerraShield, On Guard, Clou de girofle, Gingembre, Holiday Joy

Séparé : Myrrhe, Frankincense, Bois de Cèdre, Manuka, Magnolia

Sérieux, trop : Mandarine, Citrus Bliss, Elevation, Orange douce, Passion, Sunny Citrus, Myrte citronnée, Achillée Millefeuille, Mandarine verte

Seul : Marjolaine, Bois de Cèdre, Frankincense, Myrrhe

Sévère : Marjolaine, Geranium, Cardamome

Sexualité déséquilibrée : Cannelle, Whisper, Jasmin, Néroli, Amavi

Sexualité saine : Cannelle, Whisper, Patchouli, Jasmin, Néroli, Amavi

Sincère : Kumquat, Poivre noir

Soi véritable : Coriandre, Lavande, Bouleau, Poivre noir, Clou de girofle, On Guard, Kumquat, Poivre rose, Anis étoilé

Soi, faible estime de : Bergamote, Vétiver, Gingembre, Balance, Fenouil, Jasmin

Sommeil perturbé : Baie de genièvre, AromaTouch

Souffrant : Manuka, Cheer, Whisper

Soulagé : Hélichryse, PastTense, Menthe poivrée

Soutenu : Bouleau, Bois de Cèdre, Arborvitae, Camomille romaine, Air, Manuka, Achillée Millefeuille, Anchor

Soutenu : Myrrhe, Rose, Frankincense, Geranium, Ylang Ylang, ClaryCalm, Magnolia

Spirituel : Frankincense, Arborvitae, Manuka, Bois de Santal, Rose, Camomille Romaine, Immortelle

Spontané : Orange douce, Citrus Bliss, Mandarine, Passion, Sunny citrus

Stable : Balance, Patchouli, ClaryCalm, Elevation, Hinoki, Anchor, Amavi, Curcuma, Magnolia

Stagnant : Voir **Coincé**

Stressé : AromaTouch, Serenity, Ylang Ylang, PastTense, Basilic, Vétiver, Mandarine rouge, Holiday Joy, Sunny Citrus, Hinoki, Amavi

Submergé : Basilic, AromaTouch, PastTense, DigestZen, Mandarine, Mélisse, Mandarine verte, Serenity, Achillée Millefeuille

Suffisamment bien : Voir **Digne**

Superficiel : Poivre noir, Origan, Coriandre, Kumquat

Sur de soi : Voir **Confiant**

Sur-analyse : Orange douce, Ylang Ylang, Bois de Santal, Basilic

Sur-stimulé : DigestZen, Balance, Aneth, Hinoki, Myrte citronnée, Magnolia

Surmené: Basilic, PastTense, Air

Purify, Zendocrine, Coriandre, Lime, Thym, DDR Prime, Myrte citronnée

T

Tendu : AromaTouch, PastTense, Cyprès, Lavande, ClaryCalm, Serenity, Hinoki

Tension corporelle: PastTense, AromaTouch, Patchouli

Terrifié : Baie de genièvre, Achillée Millefeuille

Têtu : Gaulthérie, Origan

Timide : Cassia, Menthe verte, Cannelle, Gingembre

Tourmenté : Frankincense, On Guard, Mélisse, Achillée Millefeuille

Toxique : Citronnelle, Melaleuca,

Traditions familiales : Voir **Guérison générationnelle**

Trahi: Geranium, Rose, Curcuma, Ylang Ylang

Trahison de soi : Coriandre

Transformé : Hélichryse, Deep Blue, Elevation, Immortelle, DDR Prime

Traumatisé : Hope, Geranium, Clou de girofle, Hélichryse, Ylang Ylang, Jasmin, Console, Achillée Millefeuille

Triste : Breathe, Ylang Ylang, Geranium, Menthe poivrée, AromaTouch, Elevation, Sapin de Sibérie

Tromperie personnelle : Poivre noir, Poivre rose

Troubles alimentaires : Voir **Obsession de l'alimentation**

Troubles de l'apprentissage : Citron, Romarin, DigestZen

U

Unifié : Magnolia

V

Vacuité : Vétiver, Bois de Santal

Vaincu : Clou de Girofle, Citrus Bliss, Eucalyptus, Gingembre, Fenouil, Mandarine Verte, Anis étoilé

Vidé : Voir **Épuisé**

Violé : On Guard, Gingembre, Clou de girofle, Jasmin

Violent : Peace, Frankincense, Cardamome

Volontaire : Camomille romaine, Gingembre, Tanaisie Bleue, Copaiba, Litsea

Vulnérable : ClaryCalm, On Guard, TerraShield, Jasmin

