

LE PACK DE LONGEVITE ET VITALITE DOTERRA

« **Avoir l'air jeune, se sentir plus jeune et vivre plus longtemps** »

Les trois produits cœur de doTERRA (**Alpha CRS+**, **xEO Mega/vEO Mega** et **Microplex MVp**) sont formulés pour vous apporter des niveaux importants de nutriments essentiels et des facteurs métaboliques puissants pour une santé, une énergie et une longévité optimales.

doTERRA | LIFELONG VITALITY PROGRAM
look, feel, and live younger, longer



Made with  CPG Certified Pure Therapeutic Grade® Essential Oils

Notre **santé** et notre **vitalité** tout au long de notre vie dépendent de beaucoup de facteurs tels que notre **régime alimentaire**, notre **activité physique**, notre **gestion du poids**, le **repos**, la **gestion du stress**, l'**exposition aux toxines**, et notre prédisposition génétique pour les maladies.

Même si nous n'avons pas le contrôle complet des facteurs qui agissent sur notre santé et notre bien-être, de nouvelles recherches scientifiques révèlent plusieurs façons pour influencer voire complètement contrôler certains d'entre eux. Une vie pleine de vitalité et de santé jusqu'à un âge avancé commence par **fournir à vos cellules les nutriments et les éléments métaboliques pour les aider à fonctionner de manière optimale.**

PROTEGER SES CELLULES AVEC DES POLYPHENOLS

Les radicaux libres sont des molécules instables qui peuvent endommager voire détruire vos cellules saines et accélérer le processus de vieillissement en attaquant l'ADN des cellules et d'autres structures critiques comme les mitochondries qui produisent l'énergie nécessaire aux cellules. Les radicaux libres sont des coproduits de notre respiration et du métabolisme alimentaire. Ils proviennent également d'autres sources comme la pollution, le tabagisme, l'exposition au soleil et à d'autres radiations. Toutes ces sources de création de radicaux libres créent un stress d'oxydation au-delà de ce que notre corps peut supporter. Les dégâts liés aux radicaux libres sont reconnus comme jouant un rôle majeur dans le vieillissement.

Les antioxydants sont des molécules stables qui peuvent neutraliser les radicaux libres. Certains antioxydants se trouvent dans notre nourriture, en

particulier dans les fruits et les légumes, et d'autres sont fabriqués par notre organisme. La plupart des experts médicaux recommandent que nous augmentions la part des aliments riches en antioxydants. Les polyphénols sont un groupe d'antioxydants particulièrement puissants qui fournissent une protection contre les attaques des radicaux libres envers l'ADN et les mitochondries de nos cellules. Ils ont une capacité très importante pour neutraliser les radicaux libres et leur efficacité a été prouvée dans le cadre d'études comme apportant de nombreux bénéfices pour notre longévité. En réduisant le stress d'oxydation à l'ADN et d'autres composants de nos cellules, nous favorisons la prolifération de cellules saines et donc le bon fonctionnement de notre corps et notre longévité.

« LE PACK DE VITALITE ET LONGEVITE FOURNIT UNE SOURCE RICHE ET CONCENTREE DE PUISSANTS ANTIOXYDANTS »

AIDER LE SYSTEME IMMUNITAIRE

Un système immunitaire en bonne santé commence avec une alimentation saine contenant le niveau optimal d'antioxydants, vitamines, minéraux et acides gras essentiels. Une alimentation médiocre, le stress, un sommeil insuffisant et l'exposition à d'autres facteurs de stress de notre environnement peuvent tous mener à fragiliser nos défenses et d'autres facteurs qui peuvent compromettre notre santé.

Le LLV pack est formulé pour fournir un apport nutritionnel pour un système immunitaire en bonne santé. **Alpha CRS+ apporte une aide antioxydante et immunitaire** puissante grâce à un mélange de polyphénols et de caroténoïdes (lutéine et lycopène). **xEO Méga** contient, **pour aider au système immunitaire** des acides gras essentiels, de l'astaxanthine et un mélange breveté d'huiles essentielles telles que le clou de girofle, l'encens et le thym. **Microplex MVp est une formule équilibrée de vitamines essentielles et de minéraux chélatés** comprenant des nutriments aidant le système immunitaire tels que les vitamines A, C, E et B6 et un minéral comme le zinc.

REDUIRE LE STRESS OXYDANT

Notre corps est composé de millions de cellules qui reposent sur des moyens de communication chimiques complexes pour réaliser leurs fonctions spécialisées et synchronisées. Quand les cellules sont stressées, en particulier par oxydation, elles se défendent pour éliminer l'agent stressant. C'est une importante et normale fonction du système immunitaire

qui aide à protéger les cellules contre des menaces. Les dégâts infligés aux systèmes critiques de nos cellules liés aux radicaux libres peuvent déclencher une réponse de défense qui, si elle n'est pas contrecarrée, peut entraîner un état permanent de préparation défensive et peut avoir des conséquences négatives sur notre santé à long terme.

Beaucoup des ingrédients du LLV pack ont montré qu'ils amenaient une réponse saine au stress d'oxydation des cellules. Le programme contient aussi un mélange d'acides gras et d'huiles essentielles de qualité thérapeutique qui ont été prouvées de façon clinique qu'ils procuraient également une réponse au stress d'oxydation des cellules.

ALPHA CRS+, COMPLEXE DE VITALITE CELLULAIRE

Le complexe de vitalité cellulaire **Alpha CRS+** contient des niveaux importants de puissants polyphénols qui protègent les cellules des radicaux libres qui peuvent endommager l'ADN, les mitochondries et d'autres composés critiques de nos cellules :

- Proanthocyanidines provenant des pépins de raisin.
- Baicaline des racines de scutellaire
- Quercétine du sophora du Japon
- Les acides boswelliques du *Boswellia serrata*
- Le resvératrol du *polygnum cuspidatum* (Renouée du Japon)
- L'acide ellagique de l'extrait de grenade
- Le curcuma de la racine de curcuma

AUGMENTER VOTRE ENERGIE A L'ECHELLE DES CELLULES: Toute l'énergie pendant notre vie est produite dans de petites structures cellulaires appelées mitochondries dans lesquelles les molécules provenant de notre alimentation sont combinées avec l'oxygène pour produire une énergie chimique sous la forme d'ATP (triphosphate d'adénosine). Alors que nous vieillissons, le nombre de mitochondries par cellule et leur efficacité peut diminuer avec pour conséquence une diminution de notre vitalité et de notre énergie. Les mitochondries dégradées peuvent également dégager des rejets plus toxiques sous le forme de radicaux libres qui peuvent encore plus endommager les mitochondries, l'ADN et d'autres structures critiques de nos cellules. Une production d'énergie dans nos cellules moins efficace peut entraîner une perte de performance physique et d'énergie mentale.

En augmentant la consommation d'aliments riches en antioxydants, en particulier les polyphénols, nous aidons à protéger les mitochondries et les autres structures cellulaires contre la production de radicaux libres résultant de la production d'énergie qui a lieu dans nos cellules. De plus, en ajoutant des cofacteurs nutritionnels à la production d'énergie des

mitochondries, nous contribuons à une production plus saine de cette énergie.

LE LLV PACK comprend des niveaux importants de ces antioxydants et cofacteurs énergétiques :

- Acétyl N carnitine : Aide à intégrer les acides gras dans les mitochondries pour la production d'énergie.
- Acide alpha lipoïque : Aide à la formation de l'ATP et agit comme un puissant antioxydant dans les mitochondries.
- Coenzyme Q10 : Coenzyme importante pour la production d'énergie. Aide à la santé du cœur.
- Quercétine : Apporte une protection antioxydante puissante aux mitochondries et autres structures cellulaires.
- Resvératrol : polyphénol présent dans le vin rouge. Aide à une saine génèse des mitochondries.
- Vitamines et minéraux : Cofacteurs essentiels de la production énergétique cellulaire.
- Acides gras essentiels : Indispensables pour la croissance cellulaire. Aident à un fonctionnement sain des cellules.

xEO MEGA, COMPLEXE OMEGA D'HUILES ESSENTIELLES

En complément du mélange puissant de longévité cellulaire contenu dans Alpha CRS+, le pack inclut votre choix de **xEO Méga** ou **vEO Méga** (pour les végétariens) qui apporte des acides gras essentiels ultra purs et d'autres nutriments liposolubles qui contribuent parmi de nombreux bénéfiques à la santé du cœur, du système circulatoire, du cerveau et aux fonctions immunitaires.

xEO Méga fournit un mélange breveté d'acides gras essentiels d'origine marine et terrestre. Les acides gras omega 3 favorisent des articulations, un système cardiovasculaire, un cerveau et un système immunitaire en bonne santé.

xEO Méga comprend le puissant antioxydant astaxanthine caroténoïde qui protège contre l'oxydation lipidique du cerveau et à travers tout le système cardiovasculaire. xEO Méga est encapsulé dans des gélules végétales.

xEO Méga comprend aussi un mélange breveté d'huiles essentielles certifiées grade pur thérapeutique (CTPG) qui fonctionnent également comme antioxydants, apportent une réponse saine au stress oxydant des cellules ainsi que d'autres bénéfiques à notre santé. Ces huiles fonctionnent

aussi comme un système de préservation naturel en protégeant les acides gras de xEO Méga contre l'oxydation et le rancissement.

MICROPLEX MVp, COMPLEXE DE MICRONUTRIMENTS

Le LLV pack inclut **Microplex MVp**, une formule équilibrée de vitamines essentielles et de minéraux biodisponibles soigneusement formulés pour fournir des niveaux optimaux de micronutriments clés pour l'énergie et le système immunitaire.

Vitamines et minéraux sont des facteurs essentiels pour la croissance, la production d'énergie et la fonction immunitaire des cellules. Ils sont qualifiés d' « essentiels » parce qu'ils ne peuvent être produits par le corps en quantités suffisantes pour aider le fonctionnement vital et sain de notre organisme. **Les vitamines et minéraux essentiels doivent provenir de notre alimentation. Cependant, la nourriture actuelle ne contient plus suffisamment toute la gamme de ces vitamines et minéraux parce que nous mangeons trop d'aliments industriels.** Il y a également un doute sur les compléments disponibles sur le marché parce certaines marques essaient de mettre trop d'éléments dans une seule pilule. Des études récentes ont montré que surdoser vitamines et minéraux peut non seulement être inefficace mais également dangereux pour notre santé. Le besoin pour un complément multivitaminé qui nous donne juste la quantité nécessaire de nutriments pour notre régime alimentaire est plus que jamais d'actualité.

Microplex MVp a été soigneusement formulé pour être pris avec xEO Méga et fournir la quantité nécessaire quotidienne de vitamines, minéraux, polyphénols et acides gras oméga dans une alimentation équilibrée pour une santé optimale.

Un mélange équilibré de vitamines : comprenant les vitamines A, C et E antioxydantes ; un complexe énergétique de vitamines B et la vitamine D3 sous forme naturelle.

Un mélange biodisponible de minéraux essentiels comprenant des nutriments pour nos os que sont le calcium, le magnésium, le zinc, le fer, le sélénium, le cuivre, le manganèse et le chrome. Contient aussi un mélange de minéraux essentiels sous forme de traces pour le métabolisme, la communication et la régénération des cellules.

Un mélange de polyphénols : extrait de pépin de raisin, quercétine, extrait de grenade, resvératrol, et d'autres ont été ajoutés pour leur pouvoir antioxydant

GARANTIS NATURELS DONC SANS DANGER, ET PURS DONC EFFICACES.

Les suppléments doTERRA sont formulés avec des composés listés GRAS (Généralement Reconnus As Safe c'est à dire sans danger) par la FDA, testés pour leur pureté dans des installations BPF (Bonnes Pratiques de Fabrication) pour garantir des produits sûrs avec une performance constante d'un lot de fabrication à l'autre. DoTERRA garantit que chaque produit va satisfaire les besoins du client en qualité et performance, sinon doTERRA s'engage à rembourser la totalité du produit acheté. **Les compléments doTERRA représentent un socle de composés puissants et proposés à des prix intéressants et inégalés pour nos clients.**