

# Les outils

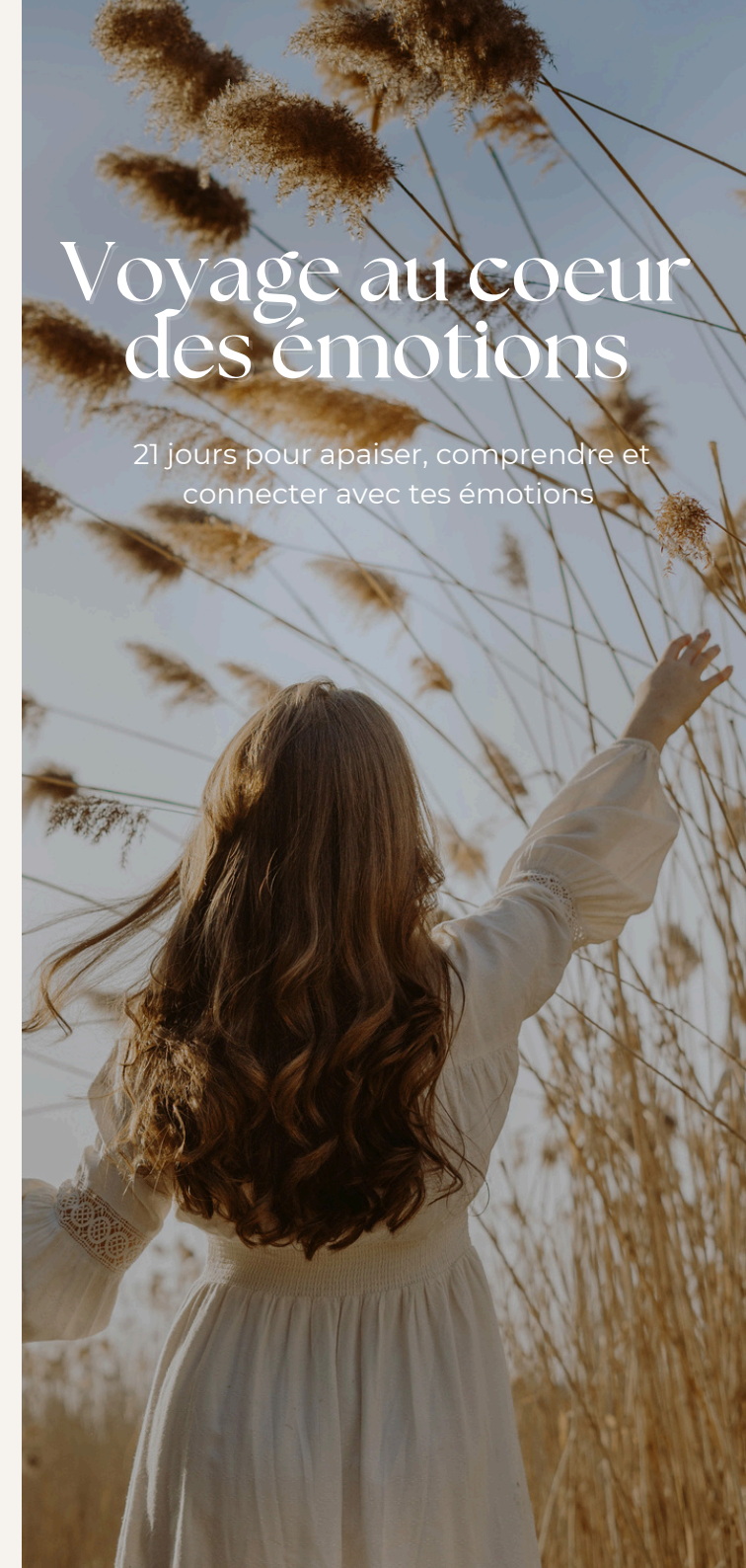
Chaque matin tu reçois dans ta boîte email une feuille de route avec un journaling guidé. Si tu le souhaites, tu peux aussi explorer des pratiques complémentaires comme l'EFT, les méditations, le bodyshaking, l'hypnose, la PNL ou encore le yoga doux. Tu restes libre de choisir le niveau de profondeur qui te convient. Ta conseillère sera là si besoin pour te guider tout au long du voyage.

# Voyage au coeur des émotions

21 jours pour apaiser, comprendre et connecter avec tes émotions

# Les synergies

Ce programme s'appuie sur 6 synergies d'huiles essentielles dōTERRA (plus de 30 huiles au total), utilisées en olfaction et en application topique (poignets, plexus, nuque..) que tu appliqueras chaque jour dans un sens donné. Ce voyage s'intègre parfaitement à ta journée.



# 21 jours

Un voyage qui vient te chercher là où tu es et te guide au travers de tes émotions pour retrouver connexion, sensations et légèreté.

Un rendez-vous quotidien avec toi-même, pour :

- laisser les vagues émotionnelles passer avec plus de sérénité,
- te sentir plus aligné(e), ancré(e) et disponible pour tes projets.

## Pour qui ?

Ce voyage est pour toi si tu te reconnais dans au moins un point :

- tu te sens fatiguée, avec une charge mentale lourde,
- tu as l'impression de porter un poids émotionnel depuis trop longtemps,
- tu as du mal à trouver du temps pour toi,
- tu ressens un décalage entre ta vie actuelle et ce que tu aimerais vraiment,
- tu as envie de te libérer, de te réaligner et de reconnecter à ta puissance intérieure.



## Ce que tu vas vivre

Pendant 21 jours, tu voyageras au cœur de tes émotions – la peur, la colère, la tristesse, la joie – puis tu activeras un nouvel élan de vie fait d'estime de soi, de confiance et de motivation, en avançant pas à pas, à ton rythme, guidée chaque jour.

Accède à ce voyage avec ton premier coffret d'huiles essentielles émotions, disponible en roll-on (dilué) ou en version pure.

Plus d'informations auprès de ta conseillère certifiée.



A partir de 132,50 €.  
A offrir ou à s'offrir.

Contacts à modifier  
Nom prenom email tel  
formation@odysseearoma.com